

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

Allgäu regional –
nachhaltig und naturbewusst.
Nachhaltigkeit und Bio im Allgäu
..... 14
Warum Bioprodukte? 16
Unterschied Bio- und
Naturprodukte 17
Alles Bio? 18
Siegel und Zertifizierungen 22
Regional einkaufen 23
Bio-Ring Allgäu e.V., Kempten ... 24
Bio-Musterregion Ravensburg ... 26
Hoch’Alp Käsehaus, Lechbruck .. 28
Rapunzel Naturkost, Legau 30
Rogg Allgäu Spezialitäten,
Untrasried 32
Allgäuer Genussmanufaktur,
Leutkirch-Urlau 34
Molitor-Kontor & genießen macht
glücklich, Buxheim 36
Aurelia Allgäuer Naturprodukte,
Weiler i.A. 38
sell g’machts, Weiler i. Allg. 40
Allgäu-Store24, Altusried 42
Der Schmidt | Frischefetischisten,
Altusried 43
Wertachtal-Werkstätten,
Kaufbeuren 44

Naturprodukte und nachhaltige Produkte

Naturprodukte und nachhaltige
Produkte 46
my_Biowine, Memmingen 48
Allgäu Keramik,
Sonthofen-Altstätten 49
Allgäuer Ölmühle, Kempten 50

Oliven + Öl Compagnie,
Benningen 52
Ölmühle Sailer, Wangen i.A. 54
Ölmühle Aichbaindthof,
Wiggensbach 55

Gesund und vital

Bausteine eines erfüllten Lebens 56
Gesundheits-Mittel, Scheidegg .. 57
Via Nova Naturprodukte,
Kempten 58
Quintessence Naturprodukte,
Vogt 60
Bergland-Pharma, Heimertingen 62
you.green, Ravensburg 63
Dr. Ehrlichs Gesundheitskatalog,
Bad Wurzach 64
Rosenhaus, Leutkirch 65
Famöl, Betzigau 66
Aromapraxis Lichtblick,
Stiefenhofen 67
Reformhaus Bingger,
Oberstaufen 68
Marienapotheke, Scheidegg 69

Nachhaltig einkaufen

BioMarkt Türkheim, Türkheim ... 70
Ökokiste Allgäu, Hawangen 72
Bio-Oase Biomarkt & Cafe,
Bad Wörishofen 74
BioWelten Biomarkt,
Immenstadt 76
PurNatur, Kempten 78
Grünstreifen Biomarkt im Ostallgäu,
Marktoberdorf 80
Obsthof Strodel, Weißensberg ... 82
happyend unverpackt,
Leutkirch 84
Naturwaren Ceres, Wangen 86
Obere Mühle Wertach, Wertach . 88
Bio Top Naturkostmarkt,
Sonthofen 89

Jörg-Hof, Durach	90	Biohotel Berghüs Schratt, Oberstaufen-Steibis	124
BIO - Naturkostladen Lang, Lindenberg i.A.	91	Hotel & Restaurant Forellenbach, Fischen	126
Naturell Naturkost, Lindau	92	Biohotel Mattlihüs, Bad Hindelang- Oberjoch	127
Sonnen.Hof.Laden, Wangen i.A.	93	Die DEHOGA-Sterne	128
Allgäuerin, Isny	94	Landhaus Panorama, Bad-Hindelang Unterjoch	129
NaturWerk Samhof, Wolfegg	95	Alte Käserei Ferienwohnungen, Argenbühl	130
tante lose, Wangen i.A.	96	Bio Hotel „Vogter Adler“, Vogt	132
ViktualienMARKT, Ravensburg	97	Hotel-Gasthof Ochsen, Kißlegg	134
Garten – Pflanzen – Kräuter		Landhaus König, Grünenbach	135
Allgäuer Kräuter und Heilpflanzen	98	Gastronomie	
Kutter Gartencenter, Memmingen	100	Schlander Restaurant, Kempten	136
AllgäuStauden, Leutkirch	102	NUI im Goldenen Fässle, Kempten	138
St. Michaelshof, Aichstetten	104	Landgasthof Rössle Beim Kräuter- wirt, Stiefenhofen	140
Gartencenter Fleischer, Grünkraut	106	Brotzeitstube „Beim Thanner“, Ofterschwang-Tiefenberg	142
Gartencenter Gilg, Buchloe	108	Gasthof Zum Hirsch, Sulzberg	143
Aroniaplantage an der Iller, Heimertingen	109	Die Adlerwirtschaft, Sonthofen	144
Bio-Kräuterhof Schedel, Tussenhausen	110	Meckatzer Bräustüble, Heimenkirch	145
Bio-Gemüse Gärtnerei Hiedl, Altusried	111	Gasthof Zum Bären, Argenbühl-Eglofstal	146
Gärtnerei Walker, Altusried	112	Zum Brennerwirt, Neuravensburg	148
Artemisia, Stiefenhofen	113	Kurhaus Kulturschmiede Bad Wurzach, Bad Wurzach	150
Die Topinambur Manufaktur, Heimenkirch	114	Bräuhaus Rossberg, Wolfegg	151
Giardini di Milano Baumschule Kahl, Leutkirch	115		
Gärtnerei und Blumenwerkstatt Gutmair, Isny	116	(Bio-)Bauernhöfe	
Tatgut, Tettnang	117	Mir Allgäuer, Kempten	152
Hotels und Landhäuser		Erlenhof, Bad Hindelang-Unterjoch	154
Grüner Tourismus	118	Beim Kemptar, Bad Hindelang-Unterjoch	156
Das Naturhotel Chesa Valisa, Hirschegg (A)	120		
Bio-Berghotel Ifenblick, Balderschwang	122		

Bio-Ferienhof Westenried,
Immenstadt 158
Ferienhof Mair, Sulzberg 159
Biohof Barensteiner, Sulzberg .. 160
Ferienhof Böck, Oy-Mittelberg .. 161
Ferienhof Speiser, Wertach 162
Bio-Ferienhof Kögel,
Oy-Mittelberg 163
Naturlandhof Fehr, Benningen . 164
Lamaerlebnishof, Nesselwang .. 165
Genusshof Köpf, Hopferau 166
Schüle Biohof, Unteregg 168
Schoderhof, Waldburg 169
Bio-Ferienhof Teufelsberg,
Horgenzell 170
Rösslerhof, Schlier 172

Allgäuer Käsevielfalt

Fakten über Käse 174
Milch ist nicht gleich Milch! 176
Was ist eigentlich Heumilch? ... 178
Allgäuer Käsestraße,
Lindenberg i.A. 180
Intern. Käse- und Gourmetfest,
Lindenberg i.A. 182
Schwangauer Käsealm,
Schwangau 183
Schönegger Käsealm, Prem 184
Schönegger Weißacker 186
Milchwirtschaftlicher Verein
Bayern e.V., Kempten 188
Carl-Hirnbein-Erlebnisweg,
Missen 190
Käserei Vogler, Bad Wurzach ... 192
Sennereigenossenschaft
Gunzesried, Blaichach194
Saliter, Obergünzburg 196
Bergkäserei Diepolz 198
Allgäuer Hof-Milch,
Missen-Unterwilhams 200
Bergkäserei Steibis,
Oberstaufen-Steibis 202

St. Mang Käse, Lauben. 204
Allmikäs, Kimratshofen 206
Käsemanufaktur Allgäu,
Kimratshofen 208
Herz-Käse, Altusried 210
Sennerei Schweineberg,
Ofterschwang 211
Käs-Buind, Kranzegg 212
Dorfsennerei Böerscheidegg,
Scheidegg 213
Heumilch-Sennerei Rutzhofen,
Stiefenhofen 214
Natursennerei Maucher,
Oberreute 216
Baldauf Käse, Lindenberg i.A. ... 218
Sennerei Bremenried, Weiler i.A. 220
Sennalpe Gerstenbrändle,
Gunzesried-Blaichach 222
Bärbel's Käsladen, Seeg 223
Käseverkauf „Beim Bantschar“
& Geißèhof Trenkle, Pfronten .. 224
Milchverwertung Ostallgäu 226
Bergkäserei Weizern, Eisenberg 228
Sennerei Lehern, Hopferau 230
Käsegenuss Hawangen,
Hawangen 232
Ehrmann, Oberschöneegg 234
Landwirtschaftliches Zentrum
Baden-Württemberg, Wangen .. 236
MILEI, Leutkirch 238
Käsküche Isny 240
Käsefreunde Kisslegg 242
Käserei Zurwies, Wangen i.A. ... 244
Allgäuer Emmentalerkäserei
Leupolz, Wangen i.A. 246

Mühlen – Mehl – Bäckereien

Mühle, Mehl und Müller. 248
OberschwabenKorn, Leutkirch . 250
Bäckerei Steinhauser, Leutkirch 252
Schneiders Backstube,
Bad Wurzach254

Bäckerei Holderied, Lindenberg	256
Stelzenmühle Eggmannsried, Bad Wurzach	257
Dinkelmühle Graf, Tannheim	258
Donath-Mühle, Bad Wörishofen	259
Brot und Mehl im Allgäu	260
Franz & Xaver Biobackwaren, Kempten	262
Allgäuer Genussbäcker, Leutkirch	264
Bäckerei Conditorei Wipper, Kempten	266
Das Bäckerhandwerk – Ein Handwerk im Wandel	268
Vollwertbäckerei Kornblume, Ofterschwang	269

Konditoreien – Feinbäckereien

Konditorei und Feinbäckerei	270
Cafe & Feinbäckerei Zendler, Lindenberg	272
HerzWerk Patisserie, Sonthofen	274
Zucker Zwerg, Oy-Mittelberg	275

Süße Verführungen und Heißgetränke

Kaffee	276
Illerhof, Memmingen	278
Heimatgefühl, Halblech	279
Cafésito, Kißlegg	280
Herrenstraße 7, Kißlegg	281
Kaffeerösterei Jehle, Wangen	282
Makri, Argenbühl	283
Schokolade	284
Tee	286
Teehaus Kaufbeuren, Kaufbeuren	288
Sommer, Sonne, ... Eis!	290
Eisglut, Buchenberg	292
Allgäuer Eismanufaktur, Isny	293
Soft	294
Lindauer Fruchtsäfte, Lindau	295

Metzgereien und Fleisch-Direktvermarktung

Fleisch und Wurst	296
Metzgerei Maischberger, Buchloe	298
Metzgerei Kaufmann, Roßhaupten	300
Metzgerei Riedhofer, Eisenberg	302
Metzgerei Kleiber, Memmingen	304
Metzgerei Heigl, Benningen	306
Landmetzgerei Kloos, Tannheim	308
Feinkost Metzgerei Dauner, Memmingen	309
Speisers Seerind, Sulzberg	310
Arche-Hof Birk, Weitnau-Hellengerst	311
Biohof Siegel, Missen	312

Fischreiches Allgäu

Über die Fischzucht und Co.	314
Bergfischzucht Gunzesried, Blaichach-Gunzesried	316
Fischzucht Ripfel, Ottobeuren	318
Fischzucht Mindeltal, Ronsberg	320
Forellenzucht Simon, Salgen	321

Rund ums Ei und Geflügel

Rund ums Ei und Geflügel	322
Das Ei, Sulzberg	324
Bio-Geflügel/Metzgerei Götzfried, Dirlewang	325

Bier - Tradition und Nachhaltigkeit

Bier	326
Meckatzer Löwenbräu, Heimenkirch	328
Privat-Brauerei Zötler, Rettenberg	330
BernardiBräu, Rettenberg	332
Brauerei Clemens Härle, Leutkirch	334

Aktienbrauerei Simmerberg	336	Krümel und Keks, Wangen i.A. . .	375
Brauerei & Hotel Schäffler, Missen	338	Natur Bunt Leben, Oberstaufen .	376
Engelbräu, Rettenberg	340	Wildfräulein, Wolfertschwenden	377
Craft Beer	342	Mama Mutzi, Bad Wörishofen . .	378
Kaltentaler Brauhaus, Kaltental .	343	5 Sinne, Immenstadt	379
Spirituosen & Co		Betten Frehner, Leutkirch	380
Schnaps, Brand, Spirituosen und Co	344	Flair Schmuck-Kreationen, Oberstaufen	381
Allgäu Brennerei, Sulzberg	346	Kleine Schätze zum Glück, Wangen i.A.	382
Eierlikör Manufaktur Allgäu, Kempten	348	Annamia Deko, Vogt	383
Waldbrand Destillerie, Markt Wald	350	Bauen - Wohnen - Leben	
Schaubrennerei Fink, Opfenbach	352	Nachhaltiges Bauen	384
Obsthof Bildgarten, Wasserburg	354	Buchner, Wildsteig	386
Die Welt der Spirituosen	356	Vollholzhaus, Wangen i.A.	388
Seemost Kellerei, Meckenbeuren	357	schreyoeggBau, Ottobeuren-Ollarzried	390
Naturtextilien und allerlei Schönes		Holztechnik Hummel, Niederrieden	392
Wolle und Felle	358	Holzbau Redle, Leutkirch	394
Minekusar's Schoflädele, Bad Hindelang	360	Allgäuer Wert- und Edelholz, Wildpoldsried	396
Schäfereigenossenschaft Finkhof, Bad Wurzach	362	Lampart Holz, Pleß	398
Bio-Textilien Allgäu, Altusried . .	364	Brunnen Hippold, Weitnau	399
Allgäuer Wollmanufaktur, Sulzberg	365	Schreinerei Seelos-wohnen-leben, Roßhaupten	400
Stadelmann Natur, Wiggensbach	366	Brunnenmichl, Grünenbach	402
Die Webstube, Leutkirch	367	ProNatur, Wiggensbach	403
Prolana Naturbettwaren, Waldburg	368	Zirbenstadel, Salgen	404
Mira Candles, Memmingen	370	Solux, Kempten	406
Piepmatz, Kempten	372	Holzwindlicht Burgberg, Burgberg	407
Stoffröschen Stoffe & Co, Wangen i.A.	373	Wohngut Immobilienkonzepte, Altusried	408
Zwergenparadies, Leutkirch	374	Energieversorgung der Zukunft	
		Energieversorgung der Zukunft .	410
		Energiehaus Sulzberg	412
		FlowerPV, Sulzberg	414