

Inhalt

Vorwort 8

Was ist Nature Art Journaling? 9

Warum Nature Art Journaling für Kinder? 15

Werkzeuge, Kunstmaterialien und Farben 19

Binde dein eigenes Nature Art Journal 20

Mit Nature Art Journaling und Nature Scouting kreativ durch die Jahreszeiten 23

Techniken und Malweisen 23

Nature Scouting – Naturerkundungen 25

Fragen für das Nature Scouting 26

Der phänologische Kalender für dein Nature Art Journal 29

Malort Natur 31

Draußen kreativ unterwegs –

Motivation und Begeisterung 31

»Sketchnotes« oder »Gemalte Notizen«
für deine Naturbeobachtungen 33

Die Welt ist bunt 35

Farben, Formen und Muster der Natur 35

Pflanzen und Tiere zeichnen 38

Sinnesübung: Der Tagesablauf in Farbe 40

Der Naturfarben-Kreis 41

Nature Art Journaling im Jahreskreis 43

Der natürliche Lebens- und Lernkreislauf 43

Naturelemente im Jahreskreis 45

Luft, Feuer, Wasser und Erde 45

Naturschätze im Jahreskreis 46

Pinsel und Farben aus Naturmaterialien 49

Naturpinsel 49

Naturfarben aus Pflanzen 49

Tinte aus einem Pilz 51

Notizen, Geschichten und Gedichte 53

Haiku 54

Elfchen 55

Fühlen, riechen, tasten, schmecken und zeichnen – die Natur im Frühling 59

Naturverbindung mit Stift und Papier
im Frühling 62

Zwiebelblumen – Geophyten 62

Bärlauch und seine giftigen Doppelgänger 64

Bienen und Wildbienen 66

Marienkäfer, Feuerwanzen, Spinnen & Co. 68

Lebenszyklus – von der Raupe
zum Schmetterling 70

Knospen und Blätter von Bäumen 72

Frühlingsbote Rotmilan –
und der Mäusebussard 74

Wildkaninchen und Feldhasen 76

Frühlings-Element Luft 79

Himmelsrichtungen, Winde und Federn 79

Wie ein Vogel das Element Luft
für sich nutzt 82

Nature Art Kunstwerkstatt im Frühling 84

Mit den Farben der Blüten und Blätter
drucken 84

Gänseblümchen-Fußabdruck 86

Blumenpresse To-go 88

Wiesenkräuter-Herbarium 90

Frühlings-Ideensammlung 92

Fühlen, riechen, tasten, schmecken und zeichnen – die Natur im Sommer 97

Naturverbindung mit Stift und Papier
im Sommer 100

Sommer auf der Wiese 100

Wiesenkräuter 102

Grashüpfer und Heuschrecken 105

Auf dem Kornfeld 106

Dem Lindenduft auf der Spur 108

Urzeitpflanzen und Urtiere:

Farne und Schnecken 110

Amphibien und Reptilien 112

Tauben 114

Sommer-Element Feuer 117

Glühwürmchen 119

Nature Art Kunstwerkstatt im Sommer 120

Collage mit Bildern und Pflanzenteilen 120

Malen mit Fingerabdrücken und Strichen 122

Farndruck im Naturtagebuch 123

Sonnendruck mit Aquarellfarben 124

Suncatcher 126

Sommer-Ideensammlung 128

Fühlen, riechen, tasten, schmecken und zeichnen – die Natur im Herbst 133

Naturverbindung mit Stift und Papier im Herbst 136

Eichhörnchen und Igel 136

Stoppelfelder und Feldhamster 138

Laubbäume im Herbst 140

Früchte und Nüsse von Bäumen
und Sträuchern 142

Pilze 148

Zugvögel 150

Herbst-Element Wasser 153

Wunderwelt der Gewässer,
Feuchtgebiete und Moore 153

Nature Art Kunstwerkstatt im Herbst 156

Aufkleber aus gepressten Blüten
und Blättern 156

Punktmalerei auf Herbstblätter 158

Linoldruck – Pilze 160

Unterwasserleben 162

Malen mit Kohle 163

Herbst-Ideensammlung 164

Fühlen, riechen, tasten, schmecken und zeichnen – die Natur im Winter 169

Naturverbindung mit Stift und Papier im Winter 172

Nadelbäume 172

Jahresringe, Moose und Flechten
an Bäumen 174

Wildtiere im Winter: Fledermäuse,
Dachs und Reh 176

Eulen 178

Rebhühner 180

Winter-Element Erde 183

Nature Art Kunstwerkstatt im Winter 186

Spritztechnik-Kunst 186

Tierspuren-Stempel 188

Baum der Dankbarkeit 190

Frottage im Wald 191

Schneeflocken 192

Winter-Ideensammlung 194

Tipps für Nature Art Journaling und Leitfaden für die QR-Codes im Buch 197

Danksagung 198

Die Autorin 199