

Inhalt

- 1 Bilderbuchdörfer und
Genusswandern
- 1 Der Autor
- 2 Meine Lieblingsorte

9 Cinque Terre im Überblick

- 10 Cinque Terre – ein Porträt
- 11 *Steckbrief Cinque Terre*
- 14 *Meine Literaturtipps*
- 15 Unterkunft finden
- 18 Wie die Region am besten erkunden?

21 Cinque Terre entdecken

- 22 ❶ Levanto [A1]
- 22 ❷ Chiesa dell'Annunziata [A1]
- 24 ❸ Spiaggia di Levanto ♀ [S. 23]
- 24 ❹ Piazza Cavour [S. 23]
- 24 ❺ Via Garibaldi [S. 23]
- 25 ❻ Mittelalterliche Loggia [S. 23]
- 25 ❼ Oratorio di San Giacomo [S. 23]
- 25 ❽ Torre dell'Orologio [S. 23]
- 26 ❾ Chiesa di Sant'Andrea [S. 23]
- 26 ❿ Castello di Levanto [S. 23]
- 29 ⓫ Punta Mesco [B3]
- 29 ⓬ Santuario di Nostra Signora di Soviore [C2]
- 30 *Tagesausflug nach Genua*

- 31 ❿ Monterosso al Mare [C2]
- 32 ⓫ Spiagge di Monterosso ♀ [S. 32]
- 33 ⓬ Statua del Gigante [S. 32]
- 34 ⓭ Chiesa di Santa Maria Nascente [S. 32]
- 34 ⓮ Villa Montale [S. 32]
- 34 ⓯ Torre Aurora [S. 32]
- 35 ⓰ Convento dei Cappuccini e San Francesco [S. 32]
- 35 ⓱ Cimitero di Monterosso [S. 32]
- 35 ⓲ Piazza Garibaldi [S. 32]
- 35 ⓳ Chiesa di San Giovanni Battista (Monterosso) [S. 32]
- 36 ⓴ Oratorio Mortis et Orationis [S. 32]
- 36 ⓵ Oratorio di Santa Croce [S. 32]
- 36 ⓶ Punta Corone [C3]
- 40 *Steinterrassen, Trockenmauern und der Nationalpark –
die lokale Antwort auf den Klimawandel*

- 42 **26 Vernazza** [D3]
 42 **27** Piazza Guglielmo Marconi [S. 43]
 43 **28** Chiesa di Santa Margherita di Antiochia [S. 43]
 44 **29** Castello Doria (Vernazza) [S. 43]
 45 **30** Convento di San Francesco [S. 43]
 45 **31** Cimitero di Vernazza [S. 43]
 47 **32** Santuario di Nostra Signora di Reggio [D3]
 48 **33** San Bernardino [E3]
- 48 **34 Corniglia** [E4]
 48 **35** Chiesa di San Pietro (Corniglia) [S. 49]
 50 **36** Oratorio dei Disciplinati [S. 49]
 50 **37** Terrazza Panoramica Santa Maria [S. 49]
 51 **38** Bucht von Corniglia [S. 49]
 54 **39** Volastra [F4]
- 54 **40 Manarola** [F4]
 55 **41** Chiesa di San Lorenzo mit Torre Campanaria [S. 56]
 55 **42** Cimitero di Manarola [S. 56]
 57 **43** Aussichtspunkt in Manarola [S. 56]
- 60 **44 Riomaggiore** [F5]
 60 **45** Oratorio di Santa Maria Assunta [S. 63]
 61 **46** Chiesa di San Giovanni Battista (Riomaggiore) [S. 63]
 61 **47** Oratorio di San Rocco [S. 63]
 62 **48** Castello di Riomaggiore [S. 63]
 65 **49** Santuario di Nostra Signora di Montenero [F5]
- 67 **50 Porto Venere** [I7]
 68 **51** Chiesa di San Pietro (Porto Venere) [I7]
 69 **52** Grotta Byron [I7]
 69 **53** Chiesa di San Lorenzo [I7]
 70 **54** Cimitero di Porto Venere [I7]
 70 **55** Castello Doria (Porto Venere) [I7]
- 74 **56 Palmaria** [J7]
- 75 **57 Le Grazie** [I6]
 75 **58** Santuario della Madonna delle Grazie [J6]
 76 **59** Villa Romana del Varignano [J6]
- 77 **60 La Spezia** [I4]
 78 **61** Hafenareal [S. 144]
 79 **62** Arsenal mit Museo Tecnico Navale ⚓ [S. 144]
 79 **63** CAMEC [S. 144]
 79 *La Spezia und die Marine*
 80 **64** Chiesa di Santa Maria Assunta [S. 144]

80	65 Museo Etnografico e Museo Diocesano	[S. 144]
81	66 Museo Civico Amedeo Lia	[S. 144]
81	67 Museo del Sigillo	[S. 144]
82	68 Santuario di Nostra Signora della Neve	[S. 144]
82	69 Castello di San Giorgio	[S. 144]
83	70 Chiesa dei Santi Giovanni e Agostino	[S. 144]
84	71 Piazza Giuseppe Verdi	[S. 144]
85	72 Cattedrale di Cristo Re	[S. 144]

89 Cinque Terre aktiv

90	Baden und Wassersport
92	Wandern
104	Weitere Aktivitäten

105 Cinque Terre erleben

106	Events, Feste und Folklore
108	Cinque Terre kulinarisch
112	<i>Die Weine der Cinque Terre</i>
115	Stöbern und Shoppen in Cinque Terre
116	Von den Anfängen bis zur Gegenwart

119 Anhang

120	Praktische Reisetipps	128	Sprache
120	An- und Rückreise	129	Telefonieren und Internet
121	Autofahren	129	Toiletten
123	Barrierefreies Reisen	129	Verhaltenstipps
123	Diplomatische Vertretungen	130	Wetter und Reisezeit
123	Elektrizität		
123	Geldfragen	131	Kleine Sprachhilfe
124	Hunde		Italienisch
124	<i>Cinque Terre preiswert</i>	135	Register
125	Informationsquellen	141	Impressum
126	Medizinische Versorgung	142	<i>Cinque Terre mit</i>
127	Notfälle		<i>PC, Smartphone & Co.</i>
127	Öffnungszeiten	142	Zeichenerklärung
128	Post	143	Benutzungshinweise
128	Sicherheit	144	Ortsplan La Spezia