

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Der Natursteig Sieg	6
Die 14 Etappen (mit Zuwegen) und 4 Zusatzetappen	6
Wichtige Hinweise für unterwegs	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
Symbole	10
Zur Region	17
Der Natursteig Sieg	25
1 4.30 h 15,8 km Von Siegburg nach Hennef	28
2 5.30 h 17,6 km Von Hennef nach Blankenberg	32
3 4.00 h 12,7 km Von Blankenberg nach Merten	36
4 4.00 h 14,5 km Von Merten nach Eitorf	40
5 6.00 h 21,1 km Von Eitorf nach Herchen	44
6 6.00 h 18,6 km Schleife um Herchen	49

7	5.00 h	18,3 km	Von Herchen nach Schladern	53
8	5.30 h	17,5 km	Von Schladern nach Au	59
9	5.30 h	18,9 km	Von Au nach Wissen	64
10	7.00 h	25,0 km	Schleife um Wissen	70
11	4.15 h	15,4 km	Von Wissen nach Scheuerfeld	76
12	5.00 h	16,1 km	Von Scheuerfeld nach Alsdorf	81
13	3.00 h	10,8 km	Von Alsdorf nach Kirchen	86
14	6.00 h	19,8 km	Von Kirchen nach Mudersbach.	90

Im Mündungsgebiet und zur Quelle – vier Zusatzetappen 95

Z1	3.30 h	13,8 km	Von Mondorf nach Siegburg	96
Z2	4.30 h	15,4 km	Von Mudersbach nach Siegen	102
Z3	4.30 h	14,3 km	Von Siegen nach Deuz	108
Z4	4.00 h	12,6 km	Von Deuz zur Siegquelle	113

Stichwortverzeichnis 118