

Índice

| | |
|--|-----|
| Prólogo | 3 |
| Consejos prácticos | 6 |
| Las mejores rutas de La Gomera | 7 |
| Hacer senderismo en La Gomera | 10 |
| Actividades de tiempo libre en La Gomera | 13 |
| Información y direcciones | 14 |
| Horarios de las líneas de autobuses y de ferrys | 15 |
| Mapa general de La Gomera | 16 |
| | |
| El sureste | 18 |
| 1 De San Sebastián a la Playa de la Guancha | 20 |
| 2 A las Casas de Cuevas Blancas | 22 |
| 3 De la Degollada de Peraza al Roque de Agando | 26 |
| 4 De la Degollada de Peraza a San Sebastián | 30 |
| 5 De la Degollada de Peraza a El Cabrito | 32 |
| 6 Del Roque de Agando a Santiago | 36 |
| 7 De Pajarito al Garajonay por Imada | 39 |
| 8 De Pajarito al Roque de Agando | 42 |
| 9 Barranco de Guarimiar | 46 |
| 10 De Alajeró a Arguayoda | 50 |
| 11 Al Drago de Agalán | 54 |
| 12 De Santiago a San Sebastián | 56 |
| 13 De Santiago a Lo del Gato | 60 |
| | |
| El oeste | 62 |
| 14 De Igualero a La Dama | 64 |
| 15 Fortaleza, 1.243 m | 68 |
| 16 De Chipude al Garajonay, 1.487 m | 70 |
| 17 De Chipude a Erque y Erquito | 74 |
| 18 De Chipude al Valle Gran Rey | 78 |
| 19 De El Cercado al Valle Gran Rey | 81 |
| 20 De Las Hayas al Jardín de Las Creces | 84 |
| 21 De Arure al Raso de la Bruma | 86 |
| 22 De Arure a Chipude | 88 |
| 23 De Valle Gran Rey a Las Hayas | 90 |
| 24 De Valle Gran Rey a Vallehermoso | 92 |
| 25 De Valle Gran Rey a El Cercado | 96 |
| 26 De la Ermita de los Reyes a La Vizcaína | 100 |
| 27 Del Valle Gran Rey por La Matanza a El Cercado | 102 |
| 28 Tequergenche, 515 m | 104 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 29 | Barranco de Argaga – de Vueltas a Gerián..... | 106 |
| 30 | Barranco de Arure | 110 |
| 31 | La Mérica, 857 m. | 112 |
| 32 | Gran recorrido por el Valle Gran Rey | 114 |
| 33 | De Arure a Taguluche | 118 |
| 34 | De Taguluche al Macizo de Tejeleche | 120 |
| 35 | De Arure a Alojera | 122 |
| 36 | De Alojera a la Playa del Trigo | 124 |
| 37 | De Alojera pasando por Tazo a Epina..... | 126 |
| | | |
| | El norte | 130 |
| 38 | De Vallehermoso al Chorros de Epina | 132 |
| 39 | De Vallehermoso a la Cumbre de Chijeré..... | 136 |
| 40 | De Vallehermoso a El Tión | 140 |
| 41 | De Vallehermoso a la Presa de Marichal | 142 |
| 42 | De Agulo al Centro de Visitantes Juego de las Bolas..... | 144 |
| 43 | De Hermigua a Vallehermoso | 148 |
| 44 | De Hermigua a la playa de La Caleta..... | 152 |
| 45 | De Hermigua a Agulo | 154 |
| 46 | De Hermigua a Los Aceviños | 158 |
| 47 | Cumbre Carbonera..... | 162 |
| 48 | En torno a El Cedro | 164 |
| 49 | Por el Bosque del Cedro a Hermigua | 166 |
| 50 | Garajonay, 1.487 m. | 170 |
| | | |
| | Índice alfabético | 174 |