

Índice

Prólogo.....	3
Consejos prácticos.....	6
Las mejores rutas de La Gomera.....	7
Hacer senderismo en La Gomera.....	10
Actividades de tiempo libre en La Gomera.....	13
Información y direcciones.....	14
Horarios de las líneas de autobuses y de ferrys.....	15
Mapa general de La Gomera.....	16
El sureste.....	18
1 De San Sebastián a la Playa de la Guancha.....	20
2 A las Casas de Cuevas Blancas.....	22
3 De la Degollada de Peraza al Roque de Agando.....	26
4 De la Degollada de Peraza a San Sebastián.....	30
5 De la Degollada de Peraza a El Cabrito.....	32
6 Del Roque de Agando a Santiago.....	36
7 De Pajarito al Garajonay por Imada.....	39
8 De Pajarito al Roque de Agando.....	42
9 Barranco de Guarimiar.....	46
10 De Alajeró a Arguayoda.....	50
11 Al Drago de Agalán.....	54
12 De Santiago a San Sebastián.....	56
13 De Santiago a Lo del Gato.....	60
El oeste.....	62
14 De Igualero a La Dama.....	64
15 Fortaleza, 1.243 m.....	68
16 De Chipude al Garajonay, 1.487 m.....	70
17 De Chipude a Erque y Erquito.....	74
18 De Chipude al Valle Gran Rey.....	78
19 De El Cercado al Valle Gran Rey.....	81
20 De Las Hayas al Jardín de Las Creces.....	84
21 De Arure al Raso de la Bruma.....	86
22 De Arure a Chipude.....	88
23 De Valle Gran Rey a Las Hayas.....	90
24 De Valle Gran Rey a Vallehermoso.....	92
25 De Valle Gran Rey a El Cercado.....	96
26 De la Ermita de los Reyes a La Vizcaína.....	100
27 Del Valle Gran Rey por La Matanza a El Cercado.....	102
28 Tequergence, 515 m.....	104

29	Barranco de Argaga – de Vueltas a Gerián	106
30	Barranco de Arure	110
31	La Mérica, 857 m.	112
32	Gran recorrido por el Valle Gran Rey	114
33	De Arure a Taguluche	118
34	De Taguluche al Macizo de Tejeleche	120
35	De Arure a Alojera	122
36	De Alojera a la Playa del Trigo	124
37	De Alojera pasando por Tazo a Epina	126
	El norte	130
38	De Vallehermoso al Chorros de Epina	132
39	De Vallehermoso a la Cumbre de Chijéré	136
40	De Vallehermoso a El Tión	140
41	De Vallehermoso a la Presa de Marichal	142
42	De Agulo al Centro de Visitantes Juego de las Bolas	144
43	De Hermigua a Vallehermoso	148
44	De Hermigua a la playa de La Caleta	152
45	De Hermigua a Agulo	154
46	De Hermigua a Los Aceviños	158
47	Cumbre Carbonera	162
48	En torno a El Cedro	164
49	Por el Bosque del Cedro a Hermigua	166
50	Garajonay, 1.487 m.	170
	Índice alfabético	174