

Inhalt

Kapitel 1 Der Sinn des Lebens [1]

Am Anfang des spirituellen Weges	Gautama Buddha	3
Den Sinn des Lebens erforschen	Meister Eckhart	8
	Annamalai Swami	
Konditionierung unseres Verstandes	J. Krishnamurti	15
Der Film namens „Mein Leben“	Robert Adams	19
Das, was sich nie verändert	Papaji & Hans	22
Ehrlichkeit auf dem spirituellen Weg	Jesus	27
Die Angst vor Autorität	Swami Dayananda	32
Was uns von der Wahrheit abhält	Robert Adams	38
Die falsche Suche nach Liebe	Ram Dass	42

Kapitel 2 Unsere Konditionierung [47]

Innere Arbeit	John David	49
Rückbindung an unser Sein	Georges Gurdjieff	52
Entscheidung für bewusstes Leben	Chögyam Trungpa	56
Therapie: Tun oder nicht tun	John David	59
Gegen den Fluss des Lebens	Adyashanti	65
Die Rolle des Meisters	Osho	70

Kapitel 3

Der Verstand [77]

Geh nicht zurück	Osho	79
Zum Zeugen werden	Gautama Buddha	84
Präsenz ist der Schlüssel	Swami Dayananda	88
Hör auf, den Gedanken zu folgen	Papaji	91
Urteil und Hingabe	Mahatma Gandhi	97

Biografien der Meister

A - L

99 - 114

Durch schwierige Zeiten geleitet	Robert Adams	120
---	--------------	-----

Kapitel 4

Beharrlichkeit [127]

Verstecken in der Nicht-Dualität	Paul Lowe	129
Beharrlichkeit auf dem Weg	Sri Ramana Maharshi	133
Sich in einer Beziehung verlieren	Thuli Baba	137
Liebe und Beziehung	Deepak Chopra	143
Eine tiefere Wahrheit über Liebe	Eckhart Tolle	151
Polyamorie	Osho	155

Kapitel 5

Hingabe [159]

Kreativität	Osho	161
Schicksal	Nisargadatta Maharaj	170
Dienen	Jesus	176
Mitgefühl	Dalai Lama	181
In Gnade fallen	Paramhansa Yogananda	185
Das göttliche Navigationssystem	Neem Karoli Baba	190
Open Sky House Gemeinschaft	Thich Nhat Hanh	193

Kapitel 6 Selbsterforschung [213]

Der Liebes-Falle entgehen	Lao-Tse	215
Die Kraft des Bewusstseins	J. Krishnamurti	225
Mit einem Lehrer durchs Feuer	Irina Tweedie	229
Sei still	Adyashanti	240
Selbsterforschung	Sri Ramana Maharshi	245
Alles ist Eins	Neem Karoli Baba	249
Ja zum Leben sagen	Eckhart Tolle	253
Sei wie du bist	Paul Lowe	257
Hingabe geschieht einfach	Mahatma Gandhi	260

Kapitel 7 Das Selbst [265]

Das Leben ist ein Wunder	Deepak Chopra	267
Präsenz und Bewusstsein	Eckhart Tolle	270
Tod	Robert Adams	274
Wirklich frei	Sri Ramana Maharshi	280
Grundlos glücklich	Adyashanti	287
Sei der Himmel, nicht das Wetter	Meister Eckhart Pema Chödrön	291
Erwachen	Adyashanti	296
Die Suche beenden	Anandamayi Ma	300
Unsere wahre Natur	Dritter Zen-Patriarch	304
Leben nach dem Erwachen	Ma Souris	308

Open Sky House Gemeinschaften	<i>Thich Nhat Hanh</i>	315
Ein radikaler Weg zum Erwachen		
John David – Biografie		321
Glossar		327
Informationen Open Sky House Gemeinschaften		
DVD Sampler		