

Inhalt

Kapitel 1 Der Sinn des Lebens [1]

Am Anfang des spirituellen Weges	<i>Gautama Buddha</i>	3
Den Sinn des Lebens erforschen	<i>Meister Eckhart</i>	8
	<i>Annamalai Swami</i>	
Konditionierung unseres Verstandes	<i>J. Krishnamurti</i>	15
Der Film namens „Mein Leben“	<i>Robert Adams</i>	19
Das, was sich nie verändert	<i>Papaji & Hans</i>	22
Ehrlichkeit auf dem spirituellen Weg	<i>Jesus</i>	27
Die Angst vor Autorität	<i>Swami Dayananda</i>	32
Was uns von der Wahrheit abhält	<i>Robert Adams</i>	38
Die falsche Suche nach Liebe	<i>Ram Dass</i>	42

Kapitel 2 Unsere Konditionierung [47]

Innere Arbeit	<i>John David</i>	49
Rückbindung an unser Sein	<i>Georges Gurdjieff</i>	52
Entscheidung für bewusstes Leben	<i>Chögyam Trungpa</i>	56
Therapie: Tun oder nicht tun	<i>John David</i>	59
Gegen den Fluss des Lebens	<i>Adyashanti</i>	65
Die Rolle des Meisters	<i>Osho</i>	70

Kapitel 3

Der Verstand [77]

Geh nicht zurück	<i>Osho</i>	79
Zum Zeugen werden	<i>Gautama Buddha</i>	84
Präsenz ist der Schlüssel	<i>Swami Dayananda</i>	88
Hör auf, den Gedanken zu folgen	<i>Papaji</i>	91
Urteil und Hingabe	<i>Mahatma Gandhi</i>	97

Biografien der Meister	A - L	99 - 114
-------------------------------	--------------	-----------------

Durch schwierige Zeiten geleitet	<i>Robert Adams</i>	120
---	---------------------	-----

Kapitel 4

Beharrlichkeit [127]

Verstecken in der Nicht-Dualität	<i>Paul Lowe</i>	129
Beharrlichkeit auf dem Weg	<i>Sri Ramana Maharshi</i>	133
Sich in einer Beziehung verlieren	<i>Thuli Baba</i>	137
Liebe und Beziehung	<i>Deepak Chopra</i>	143
Eine tiefere Wahrheit über Liebe	<i>Eckhart Tolle</i>	151
Polyamorie	<i>Osho</i>	155

Kapitel 5

Hingabe [159]

Kreativität	<i>Osho</i>	161
Schicksal	<i>Nisargadatta Maharaj</i>	170
Dienen	<i>Jesus</i>	176
Mitgefühl	<i>Dalai Lama</i>	181
In Gnade fallen	<i>Paramhansa Yogananda</i>	185
Das göttliche Navigationssystem	<i>Neem Karoli Baba</i>	190
Open Sky House Gemeinschaft	<i>Thich Nhat Hanh</i>	193

Kapitel 6 Selbsterforschung [213]

Der Liebes-Falle entgehen	<i>Lao-Tse</i>	215
Die Kraft des Bewusstseins	<i>J. Krishnamurti</i>	225
Mit einem Lehrer durchs Feuer	<i>Irina Tweedie</i>	229
Sei still	<i>Adyashanti</i>	240
Selbsterforschung	<i>Sri Ramana Maharshi</i>	245
Alles ist Eins	<i>Neem Karoli Baba</i>	249
Ja zum Leben sagen	<i>Eckhart Tolle</i>	253
Sei wie du bist	<i>Paul Lowe</i>	257
Hingabe geschieht einfach	<i>Mahatma Gandhi</i>	260

Kapitel 7 Das Selbst [265]

Das Leben ist ein Wunder	<i>Deepak Chopra</i>	267
Präsenz und Bewusstsein	<i>Eckhart Tolle</i>	270
Tod	<i>Robert Adams</i>	274
Wirklich frei	<i>Sri Ramana Maharshi</i>	280
Grundlos glücklich	<i>Adyashanti</i>	287
Sei der Himmel, nicht das Wetter	<i>Meister Eckhart</i>	291
	<i>Pema Chödrön</i>	
Erwachen	<i>Adyashanti</i>	296
Die Suche beenden	<i>Anandamayi Ma</i>	300
Unsere wahre Natur	<i>Dritter Zen-Patriarch</i>	304
Leben nach dem Erwachen	<i>Ma Souris</i>	308

Open Sky House Gemeinschaften	<i>Thich Nhat Hanh</i>	315
Ein radikaler Weg zum Erwachen		
John David – Biografie		321
Glossar		327
Informationen Open Sky House Gemeinschaften		
DVD Sampler		