

Wolfgang Schmidbauer

Das Helfersyndrom

Hilfe für Helfer

Rowohlt Taschenbuch Verlag

Inhalt

Einleitung 7

1. Das Helfersyndrom 19
 2. Beruf, Depression und narzisstische Krise 31
 3. Das abgelehnte Kind 43
 4. Fallgeschichten 73
 5. Mehr als helfen wollen 107
 6. «Das musst du doch verstehen!»
Paardynamik und Helfersyndrom 153
 7. Die «neuen» Helfer 189
 8. «Neue» und «alte» Helfer im Konflikt 229
 9. Helfersyndrom und Mobbinggefahr 273
 10. Burnout 319
- Literatur 341