

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	XI	2.3 Gallenblasen-Muster.	41
Vorwort.	XIII	Nässe-Hitze der Gallenblase –	
Einleitung	1	Dan Shi Re	41
		Leere der Gallenblase – Dan Qi Xu. .	43
		3 Organbezug	45
Teil 1		3.1 Die Leber öffnet sich in die Augen. .	45
■ Element Holz.	7	Gefäßfigurationen in der Sklera . . .	46
1 Die Funktionskreise	7	Theorie der fünf Ringe –	
1.1 Die Funktionen von Leber		Wu Lun Xue Shuo.	46
und Gallenblase.	7	Augenerkrankungen	46
Leber – Gan (Zang-Organ).	7	Katarakt – Bai Nei Zhang	47
Gallenblase – Dan (Fu-Organ)	8	Das trockene Auge – Yan Gan.	48
2 Organdisharmonien	9	Schwachsichtigkeit – Ruo Shi	50
2.1 Leber-Muster	9	Glaukom – Qing Guang Yang.	52
Leber-Qi-Stagnation – Gan Qi Yu Jie	9	Konjunktivitis – Jiemo Yan	54
Leber-Blut-Stagnation –		Lichtempfindlichkeit – Wei Guang .	56
Gan Xue Yu Ju	14	Element Feuer	59
Emporloderndes Leber-Feuer –		1 Die Funktionskreise	59
Gan Huo Shang Yan	16	1.1 Die Funktionen von Herz	
Innerlich erregender Wind –		und Dünndarm	59
Gan Feng Nei Gong	19	Herz – Xin (Zang-Organ)	59
Extreme Hitze, die zu Wind führt	19	Dünndarm – Xiao Chang (Fu-Organ)	60
Leber-Yin-Mangel und aufsteigendes		1.2 Die Funktionen von Perikard	
Leber-Yang	21	und Dreifachem Erwärmer	61
Leber-Blut-Mangel, der zu Leber-Wind		Perikard (Kreislauf-Sexualität) –	
führt	23	Xin Bao Luo (Zang-Organ).	61
Nässe-Hitze in Leber und		Dreifacher Erwärmer –	
Gallenblase – Gan Dan Shi Re	25	San Jiao (Fu-Organ).	61
Kälte-Stagnation in der		2 Organdisharmonien	62
Leberleitbahn – Gan Han Yu Ju. . . .	28	2.1 Herz-Muster.	62
Leber-Blut-Mangel – Gan Xue Xu . .	29	Herz-Qi-Mangel – Xin Qi Xu	62
Aufsteigendes Leber-Yang –		Herz-Yang-Mangel und	
Gan Yang Shang Kang	32	Herz-Yang-Kollaps – Xin Yang Xu . .	65
2.2 Kombinierte Leber-Muster	34	Herz-Blut-Mangel – Xin Xue Xu . . .	67
Stagnierendes Leber-Qi attackiert		Herz-Yin-Mangel – Xin Yin Xu. . . .	69
die Milz – Gan Qi Fan Pi	34	Loderndes Herz-Feuer –	
Stagnierendes Leber-Qi attackiert		Xin Huo Shang Yan.	73
den Magen – Gan Qi Fan Wei.	36	Schleim-Feuer quält das Herz –	
Leber-Feuer verletzt die Lunge –		Tan Huo Rao Xin	75
Gan Qi Fan Fei.	38		

Schleim-Kälte benebelt den Geist – Han Tan Mi Xin Qiao	77	Milz-Pankreas- und Leber-Blut-Mangel – Pi Gan Xue Xu.	119
Stagnation des Herz-Blutes – Xin Xue Yu Zu	79	Nässe-Obstruktion von Milz-Pankreas und Leber-Qi-Stagnation – Pi Shi Gan Yu	120
2.2 Dünndarm-Muster	82	2.3 Magen-Muster	122
Fülle-Hitze des Dünndarms – Xiao Chang Shi Re.	82	Magen-Qi-Mangel – Wei Qi Xu.	122
Schwäche und Kälte des Dünndarms – Xiao Chang Xu Han.	84	Magen-Leere und -Kälte – Wei Qi Xu Han.	124
Dünndarm-Qi-Schmerz – Shou Taiyang Xiaocheng Qitong	86	Magen-Yin-Mangel – Wei Yin Xu	126
2.3 Muster des Perikards.	88	Magen-Feuer oder Schleim-Feuer – Wei Huo Shang Sheng	128
Das Eindringen von äußerer Hitze – Wai Re Fan Xin Bao.	88	Kälte befällt den Magen – Wei Han	130
2.4 Muster des Dreifachen Erwärmers	89	Nahrungsretention im Magen – Shi Zhi Wei Wan	132
3 Organbezug	90	Blutstagnation im Magen – Wei Xue Yu	136
3.1 Das Herz öffnet sich in die Zunge	90	3 Organbezug	136
3.2 Das Herz kontrolliert die Sprache	91	3.1 Milz-Pankreas zeigt sich in den Lippen und öffnet sich im Mund.	136
3.3 Das Herz kontrolliert das Schwitzen Pathologische Schweißsyndrome	91 92	3.2 Milz-Pankreas beherbergt das Denken	138
Nachtschweiß.	93	3 Element Metall	139
Anhidrosis	95	1 Die Funktionskreise	139
Hyperhidrosis	96	1.1 Die Funktionen von Lunge und Dickdarm.	139
3 Element Erde.	101	Lunge – Fei (Zang-Organ)	139
1 Die Funktionskreise	101	Dickdarm – Da Chang (Fu-Organ)	140
1.1 Die Funktionen von Milz-Pankreas und Magen.	101	2 Organdisharmonien	142
Milz-Pankreas – Pi (Zang-Organ)	101	2.1 Lungen-Muster	142
Magen – Wei (Fu-Organ)	103	Lungen-Qi-Mangel – Fei Qi Xu	142
2 Disharmonien von Milz-Pankreas und Magen	104	Trockenheit der Lunge – Zao Re Shang Fei	144
2.1 Muster von Milz-Pankreas	104	Lungen-Yin-Mangel – Fei Yin Xu	145
Qi-Mangel von Milz-Pankreas – Pi Qi Xu.	104	Befall der Lunge durch Wind-Kälte – Feng Han Shu Fei	148
Yang-Mangel von Milz-Pankreas – Pi Yang Xu	107	Befall der Lunge durch Wind-Hitze – Feng Re Fan Fei	149
Absinken des Qi von Milz-Pankreas – Pi Xu Xia Xian	109	Nässe-Schleim verlegt die Lunge – Tan Shi Zu Fei	152
Milz-Pankreas kontrolliert das Blut nicht – Pi Bu Tong Xue.	111	Schleim-Hitze verlegt die Lunge – Tan Re Zu Fei	154
Kälte-Nässe befällt Milz-Pankreas – Pi Xu Han Shi Kun	113	Schleim-Flüssigkeiten verlegen die Lunge – Tan Shui Zu Fei.	155
Nässe-Hitze befällt Milz-Pankreas – Pi Shi Re	115	Qi-Mangel von Lunge und Milz-Pankreas – Fei Pi Qi Xu	157
2.2 Kombinierte Muster	117		
Milz-Pankreas- und Lungen-Qi-Mangel – Pi Fei Qi Xu	117		

Engelwurz.	290	Odermennig	374
Erdrauch.	291	Passionsblume	376
Erdstachelnuss	293	Pestwurz	377
Feldstiefmütterchen, Ackerstiefmütterchen.	294	Pfefferminze	379
Fenchel	296	Pfingstrose, weiße	381
Fingerhut, purpurroter	298	Raute, Weinraute	384
Frauenmantel.	299	Ringelblume	385
Gänseblümchen	301	Rosmarin	388
Galgant	302	Roskastanie	390
Gelbwurz	304	Rotklee, Wiesenklee.	392
Ginkgo	306	Ruprechtskraut, stinkender Storchschnabel.	394
Ginseng	308	Salbei	396
Goldrute, Goldwundkraut	310	Sanddorn	398
Gundelrebe, Gundermann	311	Schafgarbe	401
Hafer, grüner	314	Schlüsselblume, Primel.	403
Hasenohr	315	Schöllkraut	404
Heilziest, Betonie	317	Schwarzrettich	406
Herzgespann, Löwenschwanz	318	Sonnenhut, roter (schmalblättriger)	408
Hirtentäschel	320	Spitzwegerich (Breitwegerich)	409
Isländisches Moos	322	Steinklee	412
Johanniskraut, Tüpfelhartheu	323	Süßholz	414
Kalmus.	326	Taigawurzel, Sibirischer Ginseng	415
Kamille	328	Tausendgüldenkraut	417
Kardobenediktenkraut, Benediktenkraut	330	Thymian, echter	419
Kartoffel	332	Traubensilberkerze, Wanzenkraut	421
Kermesbeere	334	Veilchen, wohlriechendes	422
Klette, große	335	Vogelmiere, Sternmiere.	424
Königin der Nacht	337	Wacholder	426
Königskerze, großblumige	339	Wegwarte	428
Kümmel	341	Weide (Silberweide/Bruchweide).	431
Lavendel.	342	Weihrauch	433
Leberblümchen	344	Weißdorn, Hagedorn	435
Lerchensporn.	345	Weißes Taubnessel	436
Liebstockel	347	Yamswurzel.	438
Linde (Winterlinde, Sommerlinde).	348	Zaubernuss, virginische	439
Löwenzahn	350		
Mädesüß, echtes, Spierstaude.	353		
Maiglöckchen.	354		
Majoran	356		
Mariendistel	357		
Meerzwiebel	359		
Meisterwurz	360		
Melisse, Zitronenmelisse, Herbsttrost	362		
Mistel	364		
Mönchspfeffer, Keuschlamm	366		
Mutterkraut, Mutterkamille	368		
Myrrhe.	370		
Nieswurz, schwarze (grüne), Christrose.	372		

Anhang

Die Autoren	445
Verzeichnis wichtiger Hersteller und Lieferanten	447
Literaturverzeichnis	448
Abkürzungsverzeichnis	450
Sachverzeichnis.	451
Verzeichnis der Krankheitsmuster	479