

Inhalt

Berufsbild

1

1	Geschichte des Hebammenberufs	2	2	Der Hebammenberuf heute	16
	<i>Nora Szász, Andrea Stiefel, Monika Tschernko</i>			<i>Andrea Stiefel, Jule Friedrich, Susanne Simon</i>	
1.1	Antike und Mittelalter	2	2.1	Arbeitsbereiche und Arbeitsformen.....	16
1.2	17. und 18. Jahrhundert	4	2.2	Fort- und Weiterbildung, Studium	19
1.3	19. Jahrhundert	5	2.3	Hebammenforschung.....	21
1.4	Hebammenbewegung	7	2.4	Berufsverbände für Hebammen	24
1.5	Erster Weltkrieg und Weimarer Republik	8	2.5	Hebammenausbildung und -beruf in anderen europäischen Ländern.....	29
1.6	Hebammen im Nationalsozialismus.....	10	3	Hebammenrolle, Kommunikation und pädagogische Hebammenaufgaben	33
1.7	Entwicklung des Hebammenberufs in der Bundesrepublik Deutschland	11		<i>Cordula Ahrendt</i>	
1.8	Entwicklung des Hebammenberufs in der DDR	13	3.1	Hebammenrolle.....	33
			3.2	Grundlagen der Kommunikation.....	39
			3.3	Beratung	44
			3.4	Pädagogische Grundlagen der Kursgestaltung	55
				Literatur Kap. 1–3	57

Sexualität und Familienplanung

61

4	Psychosexuelle Entwicklung der Frau	62	5	Betreuung von Frauen mit Gewalterfahrung	69
	<i>Susanne Kluge</i>			<i>Jule Friedrich</i>	
4.1	Sexualität im Kindesalter	62	5.1	Gewalterfahrungen	69
4.2	Sexualität in Pubertät und Adoleszenz.....	62	5.2	Betreuung von Frauen mit Genital- verstümmelung.....	74
4.3	Sexualität als erwachsene Frau	63	6	Familienplanung	77
4.4	Sexualität in der Schwangerschaft.....	63		<i>Cordula Ahrendt, Clarissa Richter</i>	
4.5	Sexualität der Geburt.....	64	6.1	Hebamme und Kontrazeption	77
4.6	Sexualität nach der Geburt	65	6.2	Möglichkeiten der Kontrazeption	78
4.7	Sexualität in den Wechseljahren.....	66	6.3	Zuverlässigkeit der Verhütungsmethoden...	79
4.8	Sexualität im Alter	67			
4.9	Die Rolle der Frau in unserer Gesellschaft ...	67			

XI

6.4	Natürliche Familienplanung nach sensiplan®	79	6.9	Irreversible Methoden.....	94
6.5	Andere Verhütungsmethoden ohne Mittelanwendung	84	6.10	Vor- und Nachteile der einzelnen Verhütungsmethoden.....	95
6.6	Chemische Methoden.....	86	6.11	Empfängnisverhütung nach der Geburt.....	97
6.7	Mechanische Methoden	86	6.12	Kinderwunsch, Sterilität, Reproduktionsmedizin.....	99
6.8	Hormonelle Methoden.....	90		Literatur Kap. 4–6	103

Anatomie und Physiologie

107

7	Weibliche Genitalorgane	108	?	Embryonale und plazentare Entwicklung ..	128
	<i>Ulrike Harder, Peggy Seehafer</i>			<i>Simone Kirchner, Susanne Mack</i>	
7.1	Anatomische Fachbegriffe	108	9.1	Präimplantationsphase.....	128
7.2	Vulva	109	9.2	Implantation, Nidation.....	129
7.3	Vagina (Scheide).....	110	9.3	Entwicklung der dreiblättrigen Keimscheibe	129
7.4	Uterus (Gebärmutter).....	111	9.4	Embryonalperiode	130
7.5	Tuba uterina (Eileiter)	115	9.5	Fetalperiode.....	134
7.6	Ovar (Eierstock).....	116	9.6	Plazentaentwicklung und -funktion	134
7.7	Blutversorgung der weiblichen Genitalorgane.....	118		Literatur Kap. 7–8	140
7.8	Menstruationszyklus.....	118			
8	Beckenboden, Bindegewebe und Haltebänder	121			
	<i>Ulrike Harder, Peggy Seehafer</i>				
8.1	Beckenboden	121			
8.2	Bindegewebe und Haltebänder.....	125			

Schwangerschaft

141

10	Feststellung der Schwangerschaft	142	11.6	Nieren und Harnwege.....	151
	<i>Silvia Höfer</i>		11.7	Magen-Darm-Trakt, Leber	151
10.1	Schwangerschaftsdauer	142	11.8	Stoffwechsel.....	151
10.2	Schwangerschaftstest.....	142	11.9	Körpergewicht und Körperform	152
10.3	Schwangerschaftszeichen.....	143	11.10	Skelett und Muskulatur	153
10.4	Schwangerschaftsalter und Bestimmung des Geburtstermins/Geburtszeitraums	144	11.11	Haut.....	154
			11.12	Brüste.....	154
			11.13	Psychologie der Schwangerschaft	155
11	Physiologie und Psychologie der Schwangerschaft	147	12	Die Entstehung einer Familie	157
	<i>Silvia Höfer</i>			<i>Silvia Höfer</i>	
11.1	Hormone.....	147	12.1	Definition von Familie	157
11.2	Uterus.....	148	12.2	Funktionen und Dynamiken in der Familie.....	157
11.3	Zervix und Vagina	149	12.3	Kultur und Herkunft	158
11.4	Herz-Kreislauf-System	149			
11.5	Lunge und Atemwege.....	151			

13	Schwangerschaftsbeschwerden bei gesunden Schwangeren	160		
	<i>Silvia Höfer</i>			
13.1	Ödeme	160	16.10	Sport und Bewegung in der Schwangerschaft
13.2	Vaginaler Fluor und Pilzinfektionen	161		192
13.3	Verdauung und Ausscheidung	161	16.11	Reisen in der Schwangerschaft
13.4	Herz- und Kreislaufsystem	163		192
13.5	Bewegungsapparat	163	16.12	Spezielle Körperpflege in der Schwangerschaft
				193
14	Schwangerenvorsorge	165	16.13	Stillen, Vorbereitung auf die Ernährung des Kindes
	<i>Silvia Höfer</i>			194
14.1	Schwerpunkte und Rolle der Hebamme	165	16.14	Auswahl des Geburtsortes
14.2	Rechtliche Grundlagen	166		195
14.3	Ethische Aspekte	166	17	Ernährung in der Schwangerschaft
14.4	Ausstattung für die Schwangerenvorsorge	167		198
14.5	Prinzipien der Vorsorgeuntersuchungen	168		<i>Silvia Höfer</i>
14.6	Der erste Vorsorgetermin	168	17.1	Grundprinzipien der Ernährungsberatung
14.7	Weitere Vorsorgetermine	170		198
14.8	Betreuung bei Terminüberschreitung und Übertragung	171	17.2	Energiebedarf, Fette, Kohlenhydrate und Eiweiß
14.9	Betreuung von Mehrlings- schwangerschaften	171		198
			17.3	Wasser, Flüssigkeit
15	Untersuchung der schwangeren Frau	173		199
	<i>Silvia Höfer</i>		17.4	Mineralien und Spurenelemente
15.1	Regeln für körperliche Untersuchungen	173		199
15.2	Untersuchung des Bauches und der Brüste	173	17.5	Vitamine
15.3	Untersuchung des Beckens	176		201
15.4	Die vaginale Untersuchung	178	17.6	Vor- und Nachteile typischer Nahrungsmittel
15.5	Beurteilung der Entwicklung des Kindes	179		202
15.6	Urinuntersuchungen	180	17.7	Nahrungsergänzungsmittel („Supplements“) und Diäten
15.7	Blutuntersuchungen	180		203
15.8	Weiterführende Untersuchungen	182	17.8	Ernährungsgewohnheiten
15.9	Untersuchungsergebnisse und die Notwendigkeit einer ärztlichen Diagnose	182		203
			18	Geburtsvorbereitung
16	Beratung der schwangeren Frau	183		204
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>			<i>Sabine Krauss-Lembcke</i>
16.1	Prinzipien der Schwangerenberatung	183	18.1	Methoden der Geburtsvorbereitung
16.2	Gesprächsgestaltung	183		204
16.3	Beratungsthemen	185	18.2	Ziele eines Geburtsvorbereitungskurses
16.4	Soziale Beratung der Schwangeren	186		206
16.5	Pränatale Diagnostik	187	18.3	Aufgaben der Kursleiterin
16.6	Sexualität in der Schwangerschaft	189		206
16.7	Arzneimittel und Schwangerschaft	190	18.4	Organisation und Ausstattung
16.8	Genussmittel, Drogen und Schwangerschaft	190		207
16.9	Der Nestbautrieb in der Schwangerschaft	191	18.5	Inhalte eines Geburtsvorbereitungskurses
				208
			19	Risikoabschätzungen und Risikokataloge
				212
				<i>Silvia Höfer</i>
			19.1	Risikokatalog der Mutterschafts-Richtlinien
				213
			19.2	Risikokatalog des Mutterpasses
				214
			19.3	Risikokatalog der Weltgesundheits- organisation (WHO)
				214
			20	Überwachungsmethoden und Pränataldiagnostik
				216
				<i>Silvia Höfer</i>
			20.1	Ultraschall-Screening
				216
			20.2	Amnioskopie
				218
			20.3	Amniozentese
				219
			20.4	Chorionzottenbiopsie
				219
			20.5	Alpha-Fetoprotein-Bestimmung und Triple-Diagnostik im Serum
				220
			20.6	Nabelschnurpunktion
				221
			20.7	Kardiotokografie (CTG)
				221

21	Besondere Schwangerschaften	222	22.3	Emesis, Hyperemesis und Ptyalismus.....	232
	<i>Andrea Stiefel, Simone Kirchner,</i>		22.4	Eisenmangelanämie	234
	<i>Christl Rosenberger, Anna Rockel-Loenhoff,</i>		22.5	Differenzialdiagnosen der Anämie.....	236
	<i>Susanne Kluge</i>		22.6	Blutungen in der Schwangerschaft.....	237
21.1	Mehrlingsschwangerschaft	222	22.7	Drohende Frühgeburt.....	238
21.2	Beckenendlagen (BEL).....	225	22.8	Aborte (Fehlgeburten).....	241
21.3	Abruptio graviditatis (Schwangerschaftsabbruch).....	227	22.9	Infektionen in der Schwangerschaft.....	243
22	Erkrankungen und Komplikationen in der Schwangerschaft	230	22.10	Wachstumsretardierung und Plazenta- insuffizienz.....	253
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel, Susanne Kluge</i>		22.11	Hypertensive Erkrankungen in der Schwangerschaft (HES), Präeklampsie, Eklampsie.....	254
22.1	Anzeichen von Komplikationen in der Schwangerschaft	230	22.12	HELLP-Syndrom	258
22.2	Bedeutung psychosozialer Probleme für den Schwangerschaftsverlauf.....	231	22.13	Diabetes und Schwangerschaft.....	259
				Literatur Kap. 10–22.....	264

Die normale Geburt

267

23	Der Geburtsvorgang	268	25	Geburtsleitung und Betreuung der Gebärenden in der Durchtrittsphase (Austreibungsperiode)	315
	<i>Christl Rosenberger, Rose Maria Schilling,</i>			<i>Ulrike Harder, Frauke Lippens</i>	
	<i>Ulrike Harder</i>		25.1	Erkennen des Geburtsfortschrittes	315
23.1	Wehenphysiologie	268	25.2	Durchtrittsphase (Austreibungsperiode).....	315
23.2	Geburtsmechanische Begriffe zur Position des Kindes	275	25.3	Dammschutz und Entwicklung des Kindes..	317
23.3	Geburtsmechanische Faktoren des kindlichen Kopfes	278	25.4	Geburt in unterschiedlichen Gebärpositionen.....	321
23.4	Knöcherner Geburtsweg	280	26	Wassergeburt	328
23.5	Weicher Geburtsweg.....	288		<i>Ulrike Harder</i>	
23.6	Vaginale und rektale Untersuchung.....	289	27	Abnabeln und Erstversorgung des Neugeborenen	332
23.7	Phasen der Geburt	291		<i>Ilse Steinger</i>	
23.8	Blasensprung	293	28	Die Nachgeburtsperiode	336
23.9	Geburtsmechanik	294		<i>Ulrike Harder, Ilse Steinger, Simone Kirchner</i>	
24	Geburtsleitung und Betreuung der Gebärenden in der Eröffnungsperiode	299	28.1	Plazentalösung und Plazentageburt.....	336
	<i>Ulrike Harder</i>		28.2	Leitung der Nachgeburtsperiode.....	339
24.1	Geburtsbeginn	299	28.3	Plazentaform und Nabelschnur.....	344
24.2	Dokumentation der Geburt	302	28.4	Betreuung der Familie post partum	346
24.3	Beobachtung von Wehen und kindlicher Herzfrequenz	305			
24.4	Begleitung der Gebärenden	307			
24.5	Körperhaltungen während der Eröffnungs- und Übergangsphase.....	307			
24.6	Nahrungsaufnahme.....	313			
24.7	Kontrolle des Allgemeinzustandes.....	313			
24.8	Kontrolle des Geburtsfortschrittes	314			

29 Schmerzerleichterung während der Geburt..... 349
Gisèle Steffen, Marion Lübke, Ulrike Harder, Christl Rosenberger

29.1 Geburtsschmerz 349

29.2 Möglichkeiten der Schmerzerleichterung ... 351

29.3 Psychopharmaka, Spasmolytika und Analgetika 355

29.4 Inhalationsanalgesie mit Lachgas 357

29.5 Lokalanästhesien..... 357

29.6 Rückenmarksnahe Leitungsanästhesien..... 358

29.7 Kurznarkose..... 361

30 Besonderheiten der Hausgeburtshilfe 362
Frauke Lippens

30.1 Vorteile und Nachteile 362

30.2 Voraussetzungen für eine Hausgeburt 363

30.3 Kontinuierliche Betreuung 363

30.4 Ausrüstung..... 364

30.5 Vorbereitungen im Hause der Schwangeren 365

30.6 Einsatz sanfter Heilmethoden..... 366

30.7 Verlegung der Geburt in die Klinik..... 366

Literatur Kap. 23–30..... 367

Abweichungen von der normalen Geburt

371

31 Mütterliche Geburtsverletzungen und Nahtversorgung..... 372
Petra Schönberger, Anna Rockel-Loenhoff, Ulrike Harder

31.1 Dammriss, Scheidenriss 372

31.2 Labienriss, Schürfwunden, Klitorisriss..... 374

31.3 Zervixrisse und tiefe Scheidenrisse 375

31.4 Nahtversorgung 376

31.5 Episiotomie..... 380

31.6 Nachbehandlung 382

32 Einleitung der Geburt 383
Ulrike Harder, Regula Hauser

32.1 Methoden der Einleitung..... 383

32.2 Terminüberschreitung und Übertragung 386

32.3 Grünes Fruchtwasser 387

32.4 Vorzeitiger Blasensprung..... 388

32.5 Amnioninfektionssyndrom 389

33 Abweichende Fruchtwassermengen..... 391
Ulrike Harder, Susanne Mack

33.1 Polyhydramnion 391

33.2 Oligohydramnion..... 392

34 Suspektes und pathologisches CTG..... 394
Ulrike Harder

34.1 CTG Beurteilung 394

35 Protrahierter Geburtsverlauf..... 397
Ulrike Harder

35.1 Wehenanomalien..... 397

35.2 Weichteilanomalien..... 400

35.3 Anomalien des knöchernen Geburtsweges . 401

35.4 Relatives Kopf-Becken-Missverhältnis 403

35.5 Armvorfall bei Schädellage 404

36 Einstellungs- und Haltungsanomalien..... 405
Ulrike Harder

36.1 Hintere Hinterhauptshaltung 405

36.2 Deflexionshaltungen..... 407

36.3 Hoher Geradstand..... 413

36.4 Tiefer Querstand..... 415

36.5 Roederer-Einstellung..... 418

36.6 Asynklitische Einstellungen 419

37 Erschwerte und forcierte Kopfentwicklung..... 421
Ulrike Harder

37.1 Kristeller-Handgriff 421

37.2 Hinterdammgriff nach Ritgen..... 423

37.3 Vaginal-operative Entbindung 424

38 Schulterdystokie, verzögerte Schultergeburts 426
Ulrike Harder

38.1 Diagnose..... 426

38.2 Mögliche Folgen 427

38.3 Beckenmobilisationen..... 427

38.4 Suprapubischer Druck 433

38.5 Episiotomie..... 434

38.6	Eingehen mit der Hand beim hohen Schultergeradstand	435	44	Geburtshilfliche Besonderheiten bei mütterlichen Erkrankungen	466
38.7	Hoher Schultergeradstand, weitere Maßnahmen	436		<i>Ulrike Harder, Susanne Mack</i>	
38.8	Tiefer Schulterquerstand, weitere Maßnahmen	437	44.1	Präeklampsie.....	466
38.9	Schulterdystokie bei Wassergeburten	437	44.2	HELLP-Syndrom	468
38.10	Dokumentation.....	437	44.3	Diabetes mellitus	469
39	 Sectio caesarea	439	45	Geburt eines toten, fehlgebildeten oder kranken Kindes	471
	<i>Ulrike Harder, Astrid Herber-Löffler</i>			<i>Clarissa Schwarz</i>	
39.1	Häufigkeit, Indikationen, Nachteile	439	45.1	Totgeburt	471
39.2	Prä- und postoperative Maßnahmen bei Sectio caesarea.....	441	45.2	Geburt eines fehlgebildeten, kranken oder nicht lebensfähigen Kindes	476
40	 Beckenendlage (BEL)	445	46	Notfälle in der Geburtshilfe	479
	<i>Ulrike Harder, Anna Rockel-Loenhoff</i>			<i>Ilse Steininger</i>	
40.1	Einteilung der Beckenendlagen.....	445	46.1	Schwere kindliche Bradykardie	479
40.2	Geburtsmodus	446	46.2	Nabelschnurvorfall	480
40.3	Geburtsmechanik	447	46.3	Vorzeitige Plazentalösung.....	481
40.4	Geburtsleitung	449	46.4	Placenta praevia	482
40.5	Handgriffe zur Entwicklung der BEL	450	46.5	Nabelschnurgefäßriss.....	483
41	 Querlage, Schräglage	456	46.6	Uterusruptur.....	484
	<i>Ulrike Harder, Anna Rockel-Loenhoff</i>		46.7	Fruchtwasserembolie.....	484
42	 Mehrlingsgeburten	458	46.8	Mütterliche Schocksymptomatik	485
	<i>Ulrike Harder</i>		47	Regelwidrigkeiten in der Nachgeburtsperiode	487
42.2	Zwillingsgeburt	458		<i>Ilse Steininger</i>	
42.3	Komplikationen und Besonderheiten	460	47.1	Allgemeine Betreuungsaufgaben der Hebamme	487
42.4	Geburtsleitung	460	47.2	Retention der ungelösten Plazenta.....	487
42.5	Leitung der Nachgeburtsperiode.....	462	47.3	Retention der gelösten Plazenta	489
43	 Frühgeburt	464	47.4	Uterusatonie	490
	<i>Ulrike Harder, Susanne Mack</i>		47.5	Rissblutungen	491
				Literatur Kap. 31–47.....	492

Das Wochenbett

495

48	Wochenbettbetreuung in der Klinik	496	49	Physiologische Veränderungen im Wochenbett	504
	<i>Christine Geist</i>			<i>Christine Geist</i>	
48.1	Integrative Wochenbettbetreuung.....	496	49.1	Hormonelle Umstellung	504
48.2	Bonding	498	49.2	Extragenitale Rückbildung	505
48.3	Wochenbettbesuch.....	500	49.3	Rückbildung des Uterus.....	510
48.4	Beratung der Wöchnerin	502			

49.4	Rückbildung von Vagina, Vulva und Beckenboden	513	53	Betreuung nach einer Sectio caesarea	587
49.5	Heilung der Geburtsverletzungen	514		<i>Astrid Herber-Löffler, Nicola Bauer</i>	
49.6	Lochien (Wochenfluss)	516	53.1	Wochenbettverlauf	587
49.7	Rückkehr von Menstruation und Fertilität ...	518	53.2	Drainagen, Verbandwechsel	587
50	Laktation und Stillen	520	53.3	Wundheilung, Fäden ziehen	589
	<i>Christine Geist, Jule Friedrich, Yvonne Bovermann, Dorothea Tegethoff</i>		53.4	Entlassung	590
50.1	Entwicklung der Brust	520	53.5	Wochenbettbetreuung zu Hause	591
50.2	Anatomie der Brustdrüse	522	54	Betreuung verwaister Mütter	594
50.3	Hormonelle Beeinflussung des Brustdrüsengewebes	524		<i>Clarissa Schwarz</i>	
50.4	Stillreflexe	526	54.1	Betreuung im Wochenbett	594
50.5	Erstes Anlegen	528	54.2	Körperliche Prozesse	594
50.6	Muttermilch	528	54.3	Die Zeit zwischen Tod und Bestattung	595
50.7	Die Bedeutung des Stillens	532	54.4	Bestattungsrecht	597
50.8	Korrektes Anlegen und Stillpositionen	534	54.5	Finanzielle Ansprüche der verwaisten Mutter	597
50.9	Stillen nach Bedarf (ad libitum)	538	54.6	Begleitung des Trauerprozesses	598
50.10	Stillberatung	540	54.7	Betreuung der Mutter eines fehlgebildeten oder kranken Neugeborenen	601
50.11	Stillgruppen und Informationsmaterial	543	55	Körperliche Erkrankungen im Wochenbett	603
51	Stillprobleme	544		<i>Andrea Stiefel</i>	
	<i>Yvonne Bovermann, Dorothea Tegethoff</i>		55.1	Rückbildungsstörungen des Uterus	603
51.1	Probleme bei der Mutter	544	55.2	Lochialstau	604
51.2	Probleme beim Kind	555	55.3	Infektionen im Wochenbett	605
51.3	Besondere Stillsituationen	558	55.4	Gestörte Wundheilung von Geburtsverletzungen	609
51.4	Hilfsmittel beim Stillen	564	55.5	Initiale Brustdrüsenanschwellung/Milchstau/Mastitis puerperalis	610
51.5	Abpumpen von Muttermilch und Entleeren von Hand	566	55.6	Störungen im Bereich des Urogenitaltraktes	610
51.6	Aufbewahren der Muttermilch	569	55.7	Störungen im Darm- und Analbereich	612
51.7	Alternative Fütterungsmethoden	570	55.8	Blutungen	613
51.8	Rückstände in der Muttermilch	571	55.9	Thromboembolische Erkrankungen	616
51.9	Stillhindernisse	572	55.10	Präeklampsie, HELLP-Syndrom	616
51.10	Abstillen	572	55.11	Symphysenschäden	616
52	Wochenbettbetreuung zu Hause	576	55.12	Steißbeinverletzungen	618
	<i>Nicola Bauer</i>		56	Psychische Krisen und Erkrankungen in der Postpartalzeit	619
52.1	Organisatorische Voraussetzungen	576		<i>Petra Schönberner</i>	
52.2	Ausstattung und Materialien	579	56.1	„Babyblues“, das postpartale Stimmungstief	620
52.3	Betreuungszeitraum	580	56.2	Postpartale Depression (PPD)	620
52.4	Vorbesuch in der Schwangerschaft	581	56.3	Postpartale Psychose (PPP)	621
52.5	Wochenbettbesuche zu Hause	583	56.4	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	622
52.6	Wichtige Themen in der weiteren Wochenbettbetreuung	584			
52.7	Besondere Wochenbettsituationen	585			
52.8	Die Hebamme als Begleiterin	585			

56.5	Psycho- und Pharmakotherapie bei psychisch erkrankten Müttern	623	56.7	Betreuungsaspekte	625
56.6	Vorgehen bei einem psychiatrischen Notfall	625		Literatur Kap. 48–56	628

Neugeborenes und Säugling

633

57	Die Umstellung des Körpers nach der Geburt	634	60.2	Vorsorgeuntersuchungen	665
	<i>Andrea Stiefel</i>		60.3	Neugeborenen-Screening (Stoffwechsel- erkrankungen)	665
57.1	Fetaler Kreislauf	634	60.4	Prophylaxen	670
57.2	Der Kreislauf des Neugeborenen	635	60.5	Hüftscreening	671
57.3	Herz und Blutdruck	636	60.6	Hörscreening	672
57.4	Blut	637	60.7	Weitere Untersuchungen	673
57.5	Lunge, Atmung, Temperaturregulation	637	61	Das gefährdete und das kranke Neugeborene	674
57.6	Magen-Darm-Trakt, Leber und Nieren	638		<i>Heike Polleit, Andrea Stiefel, Elisabeth Ortmeier</i>	
57.7	Nervensystem	638	61.1	Risikofaktoren	674
57.8	Skelett	639	61.2	Beobachtungen des Neugeborenen	675
57.9	Knöcherner Schädel	639	61.3	Reanimation in der Klinik	675
57.10	Zahnentwicklung	641	61.4	Anpassungsstörungen	681
58	Das gesunde Neugeborene	642	61.5	Infektionen	681
	<i>Andrea Stiefel</i>		61.6	Geburtsverletzungen	683
58.1	Erstversorgung	642	61.7	Fehlbildungen	685
58.2	Klassifikation der Neugeborenen	645	61.8	Hyperbilirubinämie	689
58.3	Reifebestimmung	646	61.9	Frühgeborene	692
58.4	Erstuntersuchung des Neugeborenen (U1)	650	61.10	Hypotrophe Reifgeborene	694
58.5	Prophylaxen post natum	654	61.11	Hypertrophe Reifgeborene	695
58.6	Weitere Versorgung des Neugeborenen	655	62	Umgang mit Neugeborenen und Säuglingen	696
59	Besonderheiten der frühen Neugeborenenperiode	656		<i>Antje Schoppa-Remm, Ina Mailänder, Andrea Stiefel</i>	
	<i>Heike Polleit, Elisabeth Ortmeier</i>		62.1	Heben, Wickeln, Lagerung, Anfassen, Tragen	696
59.1	Anpassung an das extrauterine Leben	656	62.2	Lagerstätten	699
59.2	Magen-Darm-Funktion	656	62.3	Unterwegs mit dem Neugeborenen und Säugling	700
59.3	Leberfunktion und -stoffwechsel	657	62.4	Raumausstattung und Bekleidung	703
59.4	Nierenfunktion	658	62.5	Körperreinigung	703
59.5	Geschlechtsorgane	659	62.6	Körperpflege	707
59.6	Nabel	659	62.7	Nabelpflege	708
59.7	Haut	661	62.8	Wickeltechniken	709
59.8	Temperaturregulation	662			
59.9	Gewichtsentwicklung	663	60	Betreuung des gesunden Neugeborenen in den ersten Lebenstagen	664
60	Betreuung des gesunden Neugeborenen in den ersten Lebenstagen	664		<i>Andrea Stiefel</i>	
	<i>Andrea Stiefel</i>		60.1	Pflege und Überwachung des Neugeborenen	664

63 Ernährung des gesunden Neugeborenen und Säuglings 712
Heike Polleit

63.1 Stillen 712

63.2 Flüssigkeitssubstitution bei gestillten Säuglingen 712

63.3 Muttermilchersatznahrung 712

63.4 Zwiemilchernahrung: Stillen und Zufüttern. 716

63.5 Zubereitung von Formulanahrung..... 717

63.6 Tagesstrinkmenge bei Formulanahrung..... 717

63.7 Beikost..... 718

64 Die Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr 719
Ina Mailänder, Andrea Stiefel

64.1 Körpergröße und Gewicht 719

64.2 Schlaf- und Wachverhalten..... 719

64.3 Sinne und Wahrnehmungen..... 719

64.4 Motorik..... 720

64.5 Sozialverhalten 721

64.6 Entwicklungstabellen..... 721

64.7 Entwicklungsförderung des Säuglings..... 721

Literatur Kap. 57–64..... 725

Medikamente

729

65 Allgemeine Arzneimittellehre 730
Josepha Rodriguez

65.1 Wichtige Grundbegriffe..... 730

65.2 Applikationsformen..... 730

65.3 Medikamentenwirkung 731

65.4 Medikamentenverträglichkeit..... 731

66 Medikamente in der Geburtshilfe 732
Josepha Rodriguez, Ulrike Harder

66.1 Uterotonika 732

66.2 Laktationshemmende Mittel 734

66.3 Tokolytika (Wehenhemmer)..... 734

66.4 Antihypotonika..... 735

66.5 Antihypertensiva..... 735

66.6 Antibiotika 736

66.7 Magen-Darm-Medikamente 737

66.8 Mineralien und Spurenelemente 738

66.9 Antikoagulanzen 739

66.10 Analgetika und Spasmolytika 740

66.11 Sedativa 741

66.12 Anästhetika..... 741

66.13 Infusionen 742

66.14 Diuretika (harntreibende Mittel) 742

66.15 Insuline 742

66.16 Herzglykoside 742

66.17 Glukokortikoide..... 743

67 Impfungen 744
Josepha Rodriguez

68 Homöopathische Arzneimittel 747
Ulrike Harder

68.1 Grundprinzipien der Homöopathie..... 747

68.2 Die Auswahl des homöopathischen Mittels. 748

Literatur Kap. 65–68..... 750

Instrumente und Geräte in der Geburtshilfe

751

69 Medizinproduktegesetz (MPG) und Medizinprodukte-Betreiberverordnung (MPBetreibV) 752
Andrea Stiefel

69.1 Ziele des Medizinproduktegesetzes (MPG).. 752

69.2 Einteilung der Medizinprodukte..... 752

69.3 Verantwortung für den Einsatz von Medizinprodukten..... 753

69.4 Führen eines Medizinproduktebuches..... 754

70 Überwachung von Schwangerschaft und Geburt..... 755
Andrea Stiefel, Ulrike Harder, Regula Hauser

70.1 Herztonüberwachung..... 755

70.2 Kardiographie (Überwachung der kindlichen Herzfrequenz) 756

70.3 Tokographie (Überwachung der Wehentätigkeit)..... 761

70.4 Kardiotokographie (CTG) 762

70.5 Ultraschalldiagnostik 774

70.6 Amnioskopie..... 778

70.7	Fetalblutanalyse (FBA) oder Mikroblutuntersuchung (MBU).....	779
70.8	Pulsoxymetrie	780
71	Instrumente und Zubehör für die Geburt	781
	<i>Rose Maria Schilling, Andrea Stiefel</i>	
71.1	Normale Geburt	781
71.2	ZervixEinstellung und Kürettage	782
71.3	Vaginal-operative Entbindung	783
72	Infusionsapparate	788
	<i>Marianne Kerkmann, Andrea Stiefel</i>	
72.1	Gerätetypen.....	788
72.2	Gefahren	788
72.3	Sicherheitsmaßnahmen	789

73	Reanimations- und Überwachungsgeräte	790
	<i>Marianne Kerkmann, Andrea Stiefel</i>	
73.1	Reanimationsplatz für Neugeborene im Kreißsaal	790
73.2	Beatmungsgeräte für das Neugeborene	791
73.3	Sauerstoffmessgeräte	791
73.4	Blutdruckmessgerät, EKG-Monitor.....	792
73.5	Inkubator, Wärmebett, Apnoemonitor.....	792
73.6	Reanimations- und Überwachungsgeräte für Erwachsene.....	794
	Literatur Kap. 69–73.....	795

Spezielle Pflegeaufgaben

797

74	Wahrnehmung und (Kranken-) Beobachtung	798
	<i>Martha Halbach</i>	
74.1	Der erste Eindruck.....	799
74.2	Beobachtung von Körperfunktionen.....	799
74.3	Beobachtung von Körperausscheidungen....	806
74.4	Blutveränderungen	810
74.5	Haut und Hautveränderungen.....	811
75	Pflegerische Tätigkeiten	814
	<i>Martha Halbach</i>	
75.1	Haare kürzen, entfernen, rasieren	814
75.2	Klistier, Darmeinlauf	814
75.3	Uringewinnung.....	816
75.4	Thrombose- und Embolieprophylaxe	820
75.5	Maßnahmen zur Fiebersenkung.....	825
76	Physikalische Therapie	827
	<i>Martha Halbach</i>	
76.1	Wärme, Kälte, Wasser	827
76.2	Licht, Strahlen	828
76.3	Vollbad	828
76.4	Halbbad, Wechselduschen.....	829
76.5	Sitzbad	829
76.6	Unterschenkelbad.....	829
76.7	Fußbad, Güsse.....	829
76.8	Warme Wickel als Ganzkörper- oder Teilwickel (Wärmezufuhr).....	830
76.9	Kalte Wickel (Wärmeentzug).....	830

76.10	Kalte Auflagen.....	831
76.11	Warme Auflagen.....	831
76.12	Wärmflasche.....	831
76.13	Eisblase, Eiskrawatte.....	831
76.14	Infrarotbestrahlung, Rotlicht	832
76.15	Sonnenlicht (UV-Strahlung).....	832
77	Injektionen und Infusionen	833
	<i>Martha Halbach</i>	
77.1	Injektionen	833
77.2	Infusionen	836
78	Gewinnung und Umgang mit Untersuchungsmaterial	840
	<i>Martha Halbach</i>	
78.1	Abstriche.....	840
78.2	Blutentnahme	840
78.3	Blutkultur	842
79	Grundlagen der Hygiene	843
	<i>Grit Kalisch, Christine Geist</i>	
79.1	Definitionen und Grundbegriffe.....	843
79.2	Krankenhaushygiene	845
79.3	Persönliche Hygiene im Krankenhaus.....	845
79.4	Desinfektion und Sterilisation.....	847
79.5	Instrumentenpflege.....	849
79.6	Verhalten bei Unfällen.....	850
	Literatur Kap. 74–79.....	851

