

Inhalt

Vorwort	9
1 Was ist unter einer Demenz zu verstehen?	12
1.1 Welche Beschwerden stehen bei der Demenzerkrankung im Vordergrund?	13
1.2 Leichte kognitive Beeinträchtigungen im Alltag	14
1.3 Warnsymptome	16
2 Welche Erkrankungen können zu einer Demenz führen?	20
3 Wie sieht der Verlauf der Alzheimer-Demenz aus?	24
4 Welche Risikofaktoren gibt es?	28
5 Zu welchen Veränderungen im Gehirn kommt es bei der Alzheimererkrankung?	31
6 Welche Untersuchungen (Diagnostik) sollten durchgeführt werden?	35
7 Welche Behandlungen (Therapien) für die Patienten und für Sie als Angehörige gibt es?	39
7.1 Grundsätzliches zur Behandlung	39
7.2 Wer behandelt?	42
7.3 Medikamentöse Behandlung der Alzheimererkrankung mit Antidementiva	42
7.4 Medikamentöse Behandlung der leichten kognitiven Störung	44
7.5 Medikamentöse Behandlung der vaskulären Demenz	45
7.6 Medikamentöse Behandlung der begleitenden Verhaltensauffälligkeiten	46
7.7 Lichttherapie	48
7.8 Psychotherapie	48

7.9	Ambulante teilstationäre und stationäre Maßnahmen, Rehabilitation	56
7.10	Beratung, Hilfestellung und Psychotherapie für die pflegenden Angehörigen	60
8	Leben mit der Alzheimererkrankung	64
8.1	Aufklärung des Patienten und der Angehörigen	64
8.2	Reaktionen und Gefühle der Patienten auf die Erkrankung	65
8.3	Reaktionen der Angehörigen	66
8.4	Wann kann der Patient nicht mehr allein leben?	68
8.5	Der Entschluss zur häuslichen Pflege	68
9	Wie wirkt sich die Erkrankung im täglichen Umgang aus?	72
10	Was ist bei Verhaltensauffälligkeiten und psychischen Störungen zu tun?	77
11	Der Umgang mit dem Erkrankten	83
12	Praktische Tipps für den Alltag	87
13	Probleme für die pflegenden Angehörigen	94
14	Finanzielle Hilfen	97
15	Rechtliche Aspekte	100
Literatur	104
Anhang		
Anschriften von Angehörigen- und Selbsthilfegruppen	105	
Anschriften von Gedächtnissprechstunden und Memory-Kliniken	107	
Erklärung der Fachausdrücke	120	
Stichwortverzeichnis	124	