

#### 4 WAS SIE IN DIESEM BUCH FINDEN

Vorwort .....	8
Einführung.....	10
<b>Die Grundlagen .....</b>	<b>14</b>
Biologisch, organisch, natürlich – was heißt das? .....	16
Die Idee der Gemeinschaft .....	16
Unsere Erde.....	17
Der Boden, auf dem ein Garten entsteht .....	19
Humus – das Traumziel des Gärtner .....	21
Lebenselemente der Pflanzen.....	28
Pflanzenleben in der Erde – wunderbare Welt der Wurzeln .....	31
Pflanzenleben über der Erde – grüne Blattfabrik mit Sonnenmotoren ..	33
Kein Krieg im Garten.....	38
Aus Schädlingen wird man klug .....	38
Unkraut – ein großes Missverständnis.....	40
Bienensterben .....	40
Gartenleben – möglichst – ohne Gift.....	41
Gärtner mit der Natur .....	42
Am Anfang steht das Umdenken.....	42
Den Garten umstellen – Möglichkeiten und Schwierigkeiten .....	42
Saatgut und Pflanzen.....	43
Das Ziel heißt: biologisches Gleichgewicht .....	43
Das Ergebnis .....	44
Ein Garten ohne Ängste.....	44
Die Früchte der naturgemäßen Methode: Qualität, Aroma, Gesundheit .....	45

## **Die Praxis.....48**

Der Kompost .....	50
Eine Brutstätte neuen Lebens .....	50
Was geschieht beim Kompostieren?.....	50
»Kohlen« für die Stickstoffverwertung.....	52
So wird Kompost komponiert.....	53
Der Aufbau einer Kompostmiete .....	56
Kompost auf kleinstem Raum.....	58
Spezialkomposte .....	58
Kompostverwendung im Garten .....	59
Alltagsfragen aus der Praxis .....	60
Mulchen und Flächenkompostierung.....	63
Warne Decken für die nackte Erde.....	63
So werden die Teppiche im Gartenausgelegt .....	64
Das Material für natürliche Decken .....	66
Nie mehr umgraben .....	68
Naturgemäße Bodenlockerung 68 • Ausnahmen von der Regel 69 • Wintervorbereitungen 69	
Die Düngung im naturgemäßen Garten .....	70
Pflanzennahrung – Bodennahrung .....	70
Bodensäure und pH-Werte .....	73
Die wichtigsten Düngemittel für den biologischen Garten .....	75
Jauche – flüssige Düngung .....	78
Brennnessel-Jauche 78 • Andere Jauchen 80 • Natürliche Mineraldünger 81	
Bodenverbesserungsmittel .....	82
Gesteinsmehle 82 • Kalk 83 • Torf und Torfersatzprodukte 84 • Rindenmulch und Rindenhumus 85 • Stroh 85	

Fruchtwechsel und Mischkulturen .....	86	Der große Überblick .....	131
Damit die Erde nicht müde wird.....	86	Vorbeugen ist besser als spritzen.....	142
Naturgemäßer Fruchtwechsel: die Mischkultur.....	87	Neues Pflanzenschutzgesetz.....	143
Signale durch Wurzeln und Düfte .....	88	Biologisch für Fortgeschrittene.....	144
Bunte Mischung - gut durchdacht.....	88	Säen und Pflanzen im Zeichen des Mondes.....	144
Gute Nachbarn - schlechte Nachbarn.....	90	Keine Hexerei: Kompostkräuter selbst gemixt.....	145
Bewährte Mischkulturen zum Ausprobieren.....	92	Im Kreis gärtnern .....	146
Fruchtbare Hügel- und Hochbeete .....	95	Verschiedene biologische Methoden.....	148
Die Idee des Hügelbeetes .....	95	Ein Blick nach Asien .....	148
Das Hochbeet .....	97	Die Pioniere des Westens.....	149
Hoch- und Hügelbeete bepflanzen .....	99	Die biologisch-dynamische Methode.....	150
Tiere als Helfer im Garten.....	100	Die organisch-biologische Methode .....	151
Erkennen - beobachten - schützen .....	101	Permakultur und Terra Preta.....	152
Säugetiere 101 • Vögel 101 • Kriechtiere 102 • Lurche 103 •			
Insekten 103 • Spinnentiere 105 • Wildbienen 106 •			
Der Regenwurm oder die unterirdische Kuhherde 108			
Pflanzen als Helfer im Garten .....	110	<b>Der Nutzgarten .....</b>	<b>154</b>
Phytonzide - rätselhafte Pflanzenstoffe .....	110	Allgemeine Praxis .....	156
Die Zeichensprache der Pflanzen .....	113	Hilfreiche Ordnung .....	156
Biologische Mittel zur Schädlingsabwehr .....	114	Feste Wege 156 • Die Beeteinteilung 156 •	
Die »Schädlinge« .....	114	Bodenbereitung 157	
Tiere 114 • Pilze 116 • Bakterien und Viren 117		Warmer Füße für den Frühling: Anzucht unter Glas und Folien .....	158
Hilfsmittel in der Not .....	117	Aussaat im Freiland .....	161
Kräuterjauche - Kräuterbrühe 117 • Die Grundrezepte 117		Pflanzen und pflegen .....	162
Die wichtigsten Spritzbrühen 118 • Stäuben 120 •		Ernten und konservieren .....	163
Mechanische Abwehrmittel 121 • Biotechnische Maßnahmen 122 •		Salate und Gemüse .....	167
Der »Bio-Tod« - eine Illusion 122		Salate rund um's Jahr .....	167
Biologische Pflanzenschutzpräparate im Handel .....	123	Grün und gesund: Blattgemüse .....	171
Nützlinge per Post 123 • Effektive Mikroorganismen 123		Hülsenfrüchte in Hülle und Fülle .....	173
Biologische Maßnahmen gegen weit verbreitete Plagegeister.....	124	Zwiebelgemüse - die heilkräftigen Scharfmacher im Gemüsegarten ...	176
Blattläuse 124 • Wühlmäuse 125 • Schnecken 128			

## 6 WAS SIE IN DIESEM BUCH FINDEN

Wurzelgemüse – die Vorratskammern der Natur.....	179	Topfgarten-Besonderheiten.....	244
Kohl mit Köpfchen – Deftiges und Feines zur Wahl.....	184	Zu schwer ist leicht was 244 • Den Wind bändigen 244	
Saftige Delikatessen aus der Kürbisfamilie.....	188	Die passenden Gefäße .....	245
Kartoffeln – die braunen Äpfel aus der Erde.....	191	Pflanzengerechte Behältnisse.....	245
Tomaten – Liebesäpfel und Indianerfrüchte .....	192	Fliegengewichte 246 • Rieselfeste Innenverkleidungen 246 • Was ökologisch unbedenklich ist 246 • Nicht kleckern lassen 247	
Delikatessen aus dem eigenen Gemüsegarten.....	195	Immer an der Wand entlang.....	247
Nachtisch aus dem Gemüsegarten .....	199	Anbaupraxis im Topf .....	248
Der Kräutergarten.....	200	Erde statt Boden .....	248
Ein- und zweijährige Kräuter .....	201	Die Qual der Wahl – Substrat-Sorten 248 • Substrate aus eigener Herstellung 249 • Saisonende – aus Alt mach Neu 249	
Ausdauernde Kräuter.....	206	Kraftnahrung für Topfbewohner .....	250
Die Wildkräuter-Ecke.....	211	Flüssige Dünger 250 • Neuer Schwung fürs Boden- leben 251	
Der Obstgarten .....	213	Das kleine 1 x 1 des Gießens .....	251
Erdbeeren – süß wie der Sommer .....	213	Heinzelmännchen fürs Wässern 252	
Beeren von Sträuchern und Ranken .....	216	Mulchen – das macht müde Erde munter.....	252
Obstbäume – Paradiesfreuden .....	224	Auf gute Gesundheit .....	252
Baumformen und Sortenwahl 225 • Die Pflanzung 226 • Allgemeine Schnittregeln 227 • Schnitt der Spindelbüsche 228 • Schnitt der Buschbäume 228 • Schnitt der Halb- und Hoch stämme 229 • Düngung und Pflege 229 • Schutz vor Krankheiten und Schädlings 230 • Ernte und Konservierung 231		Überwinterung .....	253
Kernobst .....	232	Richtig auswählen und los geht's.....	254
Steinobst .....	236	Mischkultur und Fruchtfolge.....	254
Schalenobst .....	239	Die Gefäße füllen und bepflanzen.....	254
<b>Gärtner ohne Garten .....</b>	<b>240</b>	Bitte Abstand halten 255 • Gemüse in der Bäckerkiste 255	
Klein aber mein.....	242	Gemüse auf Balkon und Terrasse .....	255
Die etwas anderen Standortbedingungen .....	242	Kräuter in Töpfen und Kisten .....	258
Den Temperaturen anpassen 242 • Licht und Schatten 243		Obst auf kleinstem Raum.....	260
		Verwöhnt will es werden 260	
		Zierpflanzen im Topf .....	262

## Der Ziergarten ..... 264

Blütenfest für einen Sommer: einjährige Blumen .....	266
Unentbehrlich – die zweijährigen Sommerblumen.....	280
Farbenpracht für viele Gartenjahre: die Stauden .....	284
Prachtstauden und Wildstauden 284 • Wildstauden für den Garten 286	
Gräser – »das Haar der Mutter Erde« .....	306
Gräser, die Schatten und Feuchtigkeit lieben 306 • Gräser für trockene Sonnenplätze 306 • Gräser, die sich im Wasser spiegeln 308 • Im Blickpunkt – die Riesengräser 308	
Farne – Pflanzen aus der Urzeit.....	309
Bunte Blüten aus braunen Zwiebeln und Knollen.....	310
Frühlingsblüher.....	311
Sommer- und Herbstblüher .....	317
Teppiche aus Blättern und Blüten geknüpft: die Bodendecker .....	323
Bodendecker für sonnige Plätze und lichten Schatten.....	323
Bodendecker für schattige Plätze .....	328
Rosen – eine Gartenkönigin und ihr Hofstaat.....	332
Pflanzung 333 • Schnitt 333 • Pflege 334 • Rosen-Arten und -Sorten 335 • Schutz vor Schädlingen 339 • Gute Nachbarschaft 339	
Dauerhafter Gartenschmuck: die Ziersträucher.....	340
Ziersträucher mit Zusatznutzen.....	356
Bäume für den Garten .....	357
Laubbäume .....	358
Nadelgehölze .....	362

Hausverkleidung aus Blättern und Blüten ..... 367

Pflanzenauswahl für alle Himmelsrichtungen ..... 369

Geborgen hinter dichten Hecken..... 375

    Frei wachsende Hecken aus heimischen Gehölzen 375 •

    Frei wachsende Blütenhecken 375 • Hecken mit  
    bunten Früchten 376 • Kleine Hecken für kleine Grund-  
    stücke 376 • Der Lebensraum Hecke 376 • Die Pflanzung  
    der Hecke 377 • Hecken, die geschnitten werden 378

Wunderbare Wasserwelt ..... 379

Ein Teich lockt Leben in den Garten..... 379

    Ein selbst gebauter Teich 379 • Der Wassergarten wird  
    bepflanzt 380 • Von der trüben Brühe zum klaren  
    Spiegel 381

Rasen – Blumenrasen – Blumenwiese..... 383

Eine grüne Augenweide: der Rasen..... 383

Vom Gänseblümchen zum Blumenrasen..... 385

Schmetterlingstraum und Feldblumenzauber –  
ein Wildblumen-Beet..... 386

Eine richtige Wildblumenwiese .....

## Arbeitskalender ..... 390

Von Januar bis Dezember .....

## Anhang ..... 416

Biogarten-Videos im Überblick.....	416
Adressen.....	418
Literaturhinweise .....	423
Stichwortverzeichnis .....	424
Über die Autorin/Bildnachweis .....	431
Impressum .....	432