

4 WAS SIE IN DIESEM BUCH FINDEN

Vorwort 8

Einführung.....10

Die Grundlagen 14

Biologisch, organisch, natürlich – was heißt das?16

Die Idee der Gemeinschaft 16

Unsere Erde..... 17

Der Boden, auf dem ein Garten entsteht19

Humus – das Traumziel des Gärtners21

Lebenselemente der Pflanzen..... 28

Pflanzenleben in der Erde – wunderbare Welt der Wurzeln 31

Pflanzenleben über der Erde – grüne Blattfabrik mit Sonnenmotoren .. 33

Kein Krieg im Garten..... 38

Aus Schädlingen wird man klug.....38

Unkraut – ein großes Missverständnis.....40

Bienensterben40

Gartenleben – möglichst – ohne Gift..... 41

Gärtnern mit der Natur42

Am Anfang steht das Umdenken.....42

Den Garten umstellen – Möglichkeiten und Schwierigkeiten42

Saatgut und Pflanzen..... 43

Das Ziel heißt: biologisches Gleichgewicht 43

Das Ergebnis 44

Ein Garten ohne Ängste..... 44

Die Früchte der naturgemäßen Methode: Qualität, Aroma, Gesundheit 45

Die Praxis.....48

Der Kompost 50

Eine Brutstätte neuen Lebens50

Was geschieht beim Kompostieren?.....50

»Kohlen« für die Stickstoffverwertung..... 52

So wird Kompost komponiert..... 53

Der Aufbau einer Kompostmiete..... 56

Kompost auf kleinstem Raum..... 58

Spezialkomposte..... 58

Kompostverwendung im Garten 59

Alltagsfragen aus der Praxis60

Mulchen und Flächenkompostierung.....63

Warme Decken für die nackte Erde.....63

So werden die Teppiche im Gartenausgelegt 64

Das Material für natürliche Decken 66

Nie mehr umgraben 68

Naturgemäße Bodenlockerung 68 • Ausnahmen von der Regel 69 • Wintervorbereitungen 69

Die Düngung im naturgemäßen Garten..... 70

Pflanzennahrung – Bodennahrung..... 70

Bodensäure und pH-Werte73

Die wichtigsten Düngemittel für den biologischen Garten 75

Jauche – flüssige Düngung..... 78

Brennnessel-Jauche 78 • Andere Jauchen 80 • Natürliche Mineraldünger 81

Bodenverbesserungsmittel 82

Gesteinsmehle 82 • Kalk 83 • Torf und Torfersatzprodukte 84 • Rindenmulch und Rindenhumus 85 • Stroh 85

Fruchtwechsel und Mischkulturen 86

 Damit die Erde nicht müde wird..... 86

 Naturgemäßer Fruchtwechsel: die Mischkultur 87

 Signale durch Wurzeln und Düfte 88

 Bunte Mischung – gut durchdacht 88

 Gute Nachbarn – schlechte Nachbarn 90

 Bewährte Mischkulturen zum Ausprobieren..... 92

Fruchtbare Hügel- und Hochbeete 95

 Die Idee des Hügelbeetes 95

 Das Hochbeet 97

 Hoch- und Hügelbeete bepflanzen 99

Tiere als Helfer im Garten..... 100

 Erkennen – beobachten – schützen 101

 Säugetiere 101 • Vögel 101 • Kriechtiere 102 • Lurche 103 •

 Insekten 103 • Spinnentiere 105 • Wildbienen 106 •

 Der Regenwurm oder die unterirdische Kuhherde 108

Pflanzen als Helfer im Garten 110

 Phytonzide – rätselhafte Pflanzenstoffe 110

 Die Zeichensprache der Pflanzen 113

Biologische Mittel zur Schädlingsabwehr 114

 Die »Schädlinge« 114

 Tiere 114 • Pilze 116 • Bakterien und Viren 117

Hilfsmittel in der Not..... 117

 Kräuterjauche – Kräuterbrühe 117 • Die Grundrezepte 117

 Die wichtigsten Spritzbrühen 118 • Stäuben 120 •

 Mechanische Abwehrmittel 121 • Biotechnische Maßnahmen 122 •

 Der »Bio-Tod« – eine Illusion 122

Biologische Pflanzenschutzpräparate im Handel 123

 Nützlinge per Post 123 • Effektive Mikroorganismen 123

Biologische Maßnahmen gegen weit verbreitete Plagegeister..... 124

 Blattläuse 124 • Wühlmäuse 125 • Schnecken 128

Der große Überblick 131

Vorbeugen ist besser als spritzen..... 142

Neues Pflanzenschutzgesetz..... 143

Biologisch für Fortgeschrittene..... 144

 Säen und Pflanzen im Zeichen des Mondes..... 144

 Keine Hexerei: Kompostkräuter selbst gemixt..... 145

 Im Kreis gärtnern 146

Verschiedene biologische Methoden..... 148

 Ein Blick nach Asien 148

 Die Pioniere des Westens..... 149

 Die biologisch-dynamische Methode..... 150

 Die organisch-biologische Methode 151

Permakultur und Terra Preta..... 152

Der Nutzgarten 154

Allgemeine Praxis 156

Hilfreiche Ordnung 156

 Feste Wege 156 • Die Beeteinteilung 156 •

 Bodenvorbereitung 157

Warme Füße für den Frühling: Anzucht unter Glas und Folien 158

Aussaat im Freiland 161

Pflanzen und pflegen..... 162

Ernten und konservieren 163

Salate und Gemüse 167

 Salate rund um’s Jahr 167

 Grün und gesund: Blattgemüse 171

 Hülsenfrüchte in Hülle und Fülle 173

 Zwiebelgemüse – die heilkräftigen Scharfmacher im Gemüsegarten ... 176

6 WAS SIE IN DIESEM BUCH FINDEN

Wurzelgemüse – die Vorratskammern der Natur 179

Kohl mit Köpfchen – Deftiges und Feines zur Wahl184

Saftige Delikatessen aus der Kürbisfamilie.....188

Kartoffeln – die braunen Äpfel aus der Erde..... 191

Tomaten – Liebesäpfel und Indianerfrüchte 192

Delikatessen aus dem eigenen Gemüsegarten..... 195

Nachtsch aus dem Gemüsegarten 199

Der Kräutergarten.....200

Ein- und zweijährige Kräuter201

Ausdauernde Kräuter206

Die Wildkräuter-Ecke..... 211

Der Obstgarten213

Erdbeeren – süß wie der Sommer 213

Beeren von Sträuchern und Ranken 216

Obstbäume – Paradiesfreuden 224

 Baumformen und Sortenwahl 225 • Die Pflanzung 226 • Allgemeine Schnittregeln 227 • Schnitt der Spindelbüsche 228 • Schnitt der Buschbäume 228 • Schnitt der Halb- und Hochstämmen 229 • Düngung und Pflege 229 • Schutz vor Krankheiten und Schädlingen 230 • Ernte und Konservierung 231

Kernobst232

Steinobst 236

Schalenobst239

Gärtnern ohne Garten 240

Klein aber mein242

Die etwas anderen Standortbedingungen242

 Den Temperaturen anpassen 242 • Licht und Schatten 243

Topfgarten-Besonderheiten.....244

 Zu schwer ist leicht was 244 • Den Wind bändigen 244

Die passenden Gefäße245

Pflanzengerechte Behältnisse..... 245

 Fliegengewichte 246 • Rieselfeste Innenverkleidungen 246 • Was ökologisch unbedenklich ist 246 • Nicht kleckern lassen 247

Immer an der Wand entlang.....247

Anbaupraxis im Topf248

Erde statt Boden248

 Die Qual der Wahl – Substrat-Sorten 248 • Substrate aus eigener Herstellung 249 • Saisonende – aus Alt mach Neu 249

Kraftnahrung für Topfbewohner250

 Flüssige Dünger 250 • Neuer Schwung fürs Bodenleben 251

Das kleine 1 x 1 des Gießens251

 Heinzelmännchen fürs Wässern 252

Mulchen – das macht müde Erde munter252

Auf gute Gesundheit252

Überwinterung 253

Richtig auswählen und los geht's254

Mischkultur und Fruchtfolge..... 254

Die Gefäße füllen und bepflanzen 254

 Bitte Abstand halten 255 • Gemüse in der Bäckerkiste 255

Gemüse auf Balkon und Terrasse255

Kräuter in Töpfen und Kisten258

Obst auf kleinstem Raum.....260

 Verwöhnt will es werden 260

Zierpflanzen im Topf262

Der Ziergarten264

Blütenfest für einen Sommer: einjährige Blumen266

Unentbehrlich – die zweijährigen Sommerblumen.....280

Farbenpracht für viele Gartenjahre: die Stauden284

 Prachtstauden und Wildstauden 284 • Wildstauden
 für den Garten 286

Gräser – »das Haar der Mutter Erde«306

 Gräser, die Schatten und Feuchtigkeit lieben 306 • Gräser
 für trockene Sonnenplätze 306 • Gräser, die sich im Wasser
 spiegeln 308 • Im Blickpunkt – die Riesengräser 308

Farne – Pflanzen aus der Urzeit.....309

Bunte Blüten aus braunen Zwiebeln und Knollen 310

Frühlingsblüher..... 311

Sommer- und Herbstblüher317

Teppiche aus Blättern und Blüten geknüpft:
die Bodendecker323

Bodendecker für sonnige Plätze und lichten Schatten..... 323

Bodendecker für schattige Plätze328

Rosen – eine Gartenkönigin und ihr Hofstaat.....332

 Pflanzung 333 • Schnitt 333 • Pflege 334 • Rosen-Arten
 und -Sorten 335 • Schutz vor Schädlingen 339 • Gute
 Nachbarschaft 339

Dauerhafter Gartenschmuck: die Ziersträucher.....340

Ziersträucher mit Zusatznutzen356

Bäume für den Garten 357

Laubbäume 358

Nadelgehölze362

Hausverkleidung aus Blättern und Blüten367

Pflanzenauswahl für alle Himmelsrichtungen 369

Geborgen hinter dichten Hecken.....375

 Frei wachsende Hecken aus heimischen Gehölzen 375 •
 Frei wachsende Blütenhecken 375 • Hecken mit
 bunten Früchten 376 • Kleine Hecken für kleine Grund-
 stücke 376 • Der Lebensraum Hecke 376 • Die Pflanzung
 der Hecke 377 • Hecken, die geschnitten werden 378

Wunderbare Wasserwelt379

Ein Teich lockt Leben in den Garten..... 379

 Ein selbst gebauter Teich 379 • Der Wassergarten wird
 bepflanzt 380 • Von der trüben Brühe zum klaren
 Spiegel 381

Rasen – Blumenrasen – Blumenwiese..... 383

Eine grüne Augenweide: der Rasen.....383

Vom Gänseblümchen zum Blumenrasen.....385

Schmetterlingstraum und Feldblumenzauber –
ein Wildblumen-Beet.....386

Eine richtige Wildblumenwiese387

Arbeitskalender 390

Von Januar bis Dezember 392

Anhang416

Biogarten-Videos im Überblick.....416

Adressen418

Literaturhinweise 423

Stichwortverzeichnis 424

Über die Autorin/Bildnachweis 431

Impressum 432