

## I. Grundlagen

<b>Kapitel 1: Einführung .....</b>	<b>9</b>
1.1    Zielgruppe und Anwendungsbereich .....	9
1.2    Überblick zum Schulcoaching .....	10
1.3    Theoretische Grundlagen .....	11
1.4    Evaluation .....	14

<b>Kapitel 2: Konzeption des Schulcoachings .....</b>	<b>16</b>
2.1    Aufbau .....	16
2.2    Ziele.....	17
2.3    Rolle der Coaches im Einzelcoachingprozess .....	17

<b>Kapitel 3: Trainingsdurchführung .....</b>	<b>19</b>
3.1    Auswahl der Schülerin oder des Schülers.....	19
3.2    Aufbau und Gestaltung des Schulcoachings .....	19
3.3    Rahmenbedingungen .....	23
3.3.1    Fortbildung .....	23
3.3.2    Einzelcoaching .....	24

## II. Einzelcoachingmanual

<b>Kapitel 4: Die Basis schaffen .....</b>	<b>29</b>
4.1    Baustein 1: Wissen zu expansivem Problemverhalten.....	29
4.2    Baustein 2: Bedingungsmodell/Problem- und Zieldefinition .....	35

<b>Kapitel 5: Den schulischen Rahmen verändern .....</b>	<b>45</b>
5.1    Baustein 3: Lernumgebung .....	45
5.2    Baustein 4: Routinen und strukturierte Arbeitsabläufe .....	53
5.3    Baustein 5: Beziehung .....	60
5.4    Baustein 6: Stress .....	65

<b>Kapitel 6: Das Lehrpersonenverhalten verändern .....</b>	<b>72</b>
6.1    Baustein 7: Regeln und wirkungsvolle Aufforderungen .....	72
6.2    Baustein 8: Positive und negative Konsequenzen .....	81
6.3    Baustein 9: Verstärker- und Verstärkerentzugssystem .....	90
<b>Kapitel 7: Selbstmanagementstrategien von Schülerinnen und Schülern verändern .....</b>	<b>99</b>
7.1    Baustein 10: Wenn-Dann-Plan .....	99
7.2    Baustein 11: Selbstbeobachtung .....	106
<b>Kapitel 8: Kooperation mit Eltern ermöglichen .....</b>	<b>112</b>
8.1    Baustein 12: Elterngespräche und weiterführende Hilfen .....	112
<b>Kapitel 9: Herausforderungen im Coachingprozess .....</b>	<b>118</b>
9.1    Umgang mit allgemeinen Herausforderungen .....	118
9.1.1    Umgang mit Widerstand .....	118
9.1.2    Umgang mit Misserfolg .....	119
9.1.3    Umgang mit übermäßigem Reden .....	120
9.2    Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen der Lehrpersonen .....	120
<b>Literatur .....</b>	<b>127</b>
<b>Anhang</b>	
Arbeitsmaterialien auf der CD-ROM .....	131