

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Beschreibung der Störung</b>	1
1.1	Das Phänomen Rückenschmerz	1
1.2	Klassifikation	3
1.2.1	Rückenschmerz in ICD-10 und DSM-IV	3
1.2.2	Rückenschmerz in spezifischen Klassifikationssystemen	4
1.2.3	Schlussfolgerungen zur Klassifikation	5
1.3	Psychologisch/psychiatrische Differenzialdiagnose bei unspezifischem Rückenschmerz	7
1.4	Epidemiologie	8
1.5	Verlauf und Prognose	11
1.6	Komorbidität	12
1.7	Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	13
<b>2</b>	<b>Störungstheorien und Modelle</b>	19
2.1	Die Ebene der „somatischen Schädigung“ (impairment)	19
2.2	Die subjektive Beeinträchtigung (disability)	21
2.3	Die soziale Ebene (handicap)	24
<b>3</b>	<b>Diagnostik und Indikation</b>	27
3.1	Besondere Probleme der Therapieeingangsphase	27
3.2	Das strukturierte Interview zum chronischen Schmerz	29
3.3	Indikation	31
<b>4</b>	<b>Behandlung</b>	32
4.1	Status quo der medizinischen Versorgung und die Notwendigkeit einer interdisziplinären Behandlung	32
4.2	Die psychologische Therapie des chronischen Rückenschmerzes	35
4.2.1	Allgemeine Ziele der psychologischen Schmerztherapie	35
4.2.2	Der kognitiv-behaviorale Therapieansatz	37
4.2.3	Evaluation schmerztherapeutischer Ansätze	55
<b>5</b>	<b>Besondere Themen der Schmerztherapie</b>	57
5.1	Die „Psycho“- oder „Bio“-Falle	57
5.2	Die Einbeziehung von Bezugspersonen in die Therapie	58

5.3	Der Stellenwert der körperlichen Rekonditionierung in der Schmerztherapie .....	59
<b>6</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>61</b>
<b>7</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>63</b>
	Aktivitäten-Tagebuch .....	63
	Tagesprotokoll .....	66
	Strukturiertes Interview zum chronischen Schmerz (SICS) ..	68
	Significant-Other Fragebogen/Angehörigen Fragebogen (SOF) .....	74
	Tübinger Bogen zur Erfassung von Schmerzverhalten (TBS) .....	83
	Fragen zur Erfassung schmerzbezogener Selbstinstruktion (FSS) .....	84
	West-Haven-Yale Multidimensional Pain Inventory (MPI-D) .....	85
	Funktionsfragebogen Hannover (FFbH-R) .....	90
	Pain Disability Index (PDI) .....	91
	<b>Karte:</b>	
	<b>Empfehlungen zum diagnostischen Vorgehen</b>	