

Inhaltsverzeichnis

1	Beschreibung der Störung	1
1.1	Das Phänomen Rückenschmerz	1
1.2	Klassifikation	3
1.2.1	Rückenschmerz in ICD-10 und DSM-IV	3
1.2.2	Rückenschmerz in spezifischen Klassifikationssystemen	4
1.2.3	Schlussfolgerungen zur Klassifikation	5
1.3	Psychologisch/psychiatrische Differenzialdiagnose bei unspezifischem Rückenschmerz	7
1.4	Epidemiologie	8
1.5	Verlauf und Prognose	11
1.6	Komorbidität	12
1.7	Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	13
2	Störungstheorien und Modelle	19
2.1	Die Ebene der „somatischen Schädigung“ (impairment)	19
2.2	Die subjektive Beeinträchtigung (disability)	21
2.3	Die soziale Ebene (handicap)	24
3	Diagnostik und Indikation	27
3.1	Besondere Probleme der Therapieeingangsphase	27
3.2	Das strukturierte Interview zum chronischen Schmerz	29
3.3	Indikation	31
4	Behandlung	32
4.1	Status quo der medizinischen Versorgung und die Notwendigkeit einer interdisziplinären Behandlung	32
4.2	Die psychologische Therapie des chronischen Rückenschmerzes	35
4.2.1	Allgemeine Ziele der psychologischen Schmerztherapie	35
4.2.2	Der kognitiv-behaviorale Therapieansatz	37
4.2.3	Evaluation schmerztherapeutischer Ansätze	55
5	Besondere Themen der Schmerztherapie	57
5.1	Die „Psycho“- oder „Bio“-Falle	57
5.2	Die Einbeziehung von Bezugspersonen in die Therapie	58

5.3	Der Stellenwert der körperlichen Rekonditionierung in der Schmerztherapie	59
6	Literatur	61
7	Anhang	63
	Aktivitäten-Tagebuch	63
	Tagesprotokoll	66
	Strukturiertes Interview zum chronischen Schmerz (SICS) ..	68
	Significant-Other Fragebogen/Angehörigen Fragebogen (SOF)	74
	Tübinger Bogen zur Erfassung von Schmerzverhalten (TBS)	83
	Fragen zur Erfassung schmerzbezogener Selbstinstruktion (FSS)	84
	West-Haven-Yale Multidimensional Pain Inventory (MPI-D)	85
	Funktionsfragebogen Hannover (FFbH-R)	90
	Pain Disability Index (PDI)	91

Karte:

Empfehlungen zum diagnostischen Vorgehen