

Inhaltsverzeichnis

1	Stand der Forschung	1
1.1	Epidemiologie und Prävalenz von Kindern psychisch erkrankter Eltern	1
1.2	Die subjektiven Belastungen von Kindern psychisch kranker Eltern	3
1.3	Risikofaktoren	9
1.3.1	Risikofaktoren der Eltern	11
1.3.2	Risikofaktoren der Familie	14
1.3.3	Allgemeine psychosoziale Risikofaktoren	15
1.4	Gefährdungen des Kindeswohls	16
1.4.1	Formen und Folgen von Kindesmisshandlung	18
1.4.2	Psychisch erkrankte Eltern – eine Risikogruppe für Kindeswohlgefährdung	19
1.4.3	Risikofaktoren für Kindeswohlgefährdung	20
1.5	Allgemeine und spezifische psychische Erkrankungen und ihre Folgen für die Kinder	24
1.5.1	Schizophrene Erkrankungen der Eltern	25
1.5.2	Affektive Erkrankungen der Eltern	26
1.5.3	Angst- und Zwangserkrankungen der Eltern	31
1.5.4	Elterliche Persönlichkeitsstörungen	32
1.5.5	Alters- und geschlechtsspezifische Aspekte	34
1.6	Resilienz – psychische Robustheit und Widerstandsfähigkeit	34
1.6.1	Resilienz und protektive Faktoren bei Kindern psychisch kranker Eltern	36
1.6.2	Familiäre Resilienz – ein Exkurs	40
1.7	Coping – von protektiven Faktoren zu Bewältigungsprozessen	42
1.7.1	Copingverhalten von Kindern psychisch kranker Eltern	42
1.7.2	Familiäres Coping in Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil	44
1.8	Interventionen	47
1.8.1	Übersicht zu multimodalen Interventionsprogrammen	48
1.8.2	Präventionsgruppen für Kinder	49
1.8.3	Familienintervention	49
1.8.4	Befunde zur Wirksamkeit der Interventionsprogramme	50

2	Leitlinien	52
2.1	Leitlinien zur Diagnostik	52
2.1.1	Exploration psychischer Störungen von Eltern und ihrer Auswirkungen auf die Familie	55
2.1.2	Exploration der Auffälligkeiten jedes Kindes	58
2.1.3	Exploration der Belastungen in der Familie	60
2.1.4	Exploration der Gefährdungen für Kinder	67
2.1.5	Umgang mit Anhaltspunkten für Kindeswohlgefährdung	69
2.1.6	Exploration der Ressourcen des Kindes und der Familie	70
2.2	Leitlinien zur Indikationsstellung und Interventionsplanung	74
2.2.1	Indikationsstellung und Interventionsplanung	75
2.2.2	Besonderheiten bei Kindern im Säuglings- und Kleinkindalter: Mutter-Kind-Behandlung	77
2.2.3	Indikation für kombinierte und aufeinander abgestimmte Interventionen	79
2.3	Leitlinien zu den Interventionen	81
2.3.1	Psychoedukation für Kinder	82
2.3.2	Begleitende Familientherapie	89
2.3.3	Bindungsbezogene Interventionen	93
2.3.4	Präventive familienorientierte Interventionen	99
3	Verfahren zur Diagnostik und Interventionsprogramme ..	114
3.1	Verfahren zur Diagnostik	114
3.1.1	Verfahren zur Familiendiagnostik und klinischen Diagnostik	114
3.1.2	Diagnostische Verfahren zu Erfassung familiärer Belastungen und Gefährdungen der Kinder	119
3.2	Interventionsprogramme	122
3.2.1	Multimodale Interventionsprogramme	123
3.2.2	Gruppeninterventionen für Kinder	132
4	Materialien	134
M01	Fragen zur diagnostischen Einschätzung von Belastungen und Gefährdungen	135
M02	Fragen zur Ressourcenexploration	138
M03	Symbolisch-metaphorische Instrumente zur Erfassung des sozialen Netzwerkes: Netzwerkkarte	139
M04	Leitfaden zur Förderung der Bewältigungskompetenz	142

M05	Krisenplan für das Kind	144
M06	Familiäre Kommunikationsregeln für Eltern und Kinder	145
M07	Formulierungshilfen für eine kindgerechte Psychoedukation	146
5	Fallbeispiel	148
6	Literatur	158