

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1. Übersicht über das EMK-Förderprogramm	10
2. Einleitung	11
3. Theoretische Grundlagen	12
3.1 Bereiche der emotionalen Entwicklung	12
3.1.1 Emotionswissen	12
3.1.2 Emotionsregulation	13
3.1.3 Empathie	13
3.2 Bedeutung von emotionalen Kompetenzen	13
3.2.1 Emotionale Kompetenzen als Entwicklungsressource	13
3.2.2 Mangelnde emotionale Kompetenzen als Entwicklungsrisiko	14
4. Entwicklung des Förderprogramms	16
5. Aufbau und Anwendungsbereich	17
6. Praxiserfahrungen und -empfehlungen	19
7. Durchführung	21
7.1 Allgemeine Hinweise	21
7.1.1 Gruppengröße	21
7.1.2 Dauer	21
7.1.3 Material	21
7.2 Spielanleitungen	22
7.2.1 Förderbereich 1: Emotionen erkennen und benennen	23
7.2.1.1 Spiel 1: Gefühle ordnen	23
7.2.1.2 Spiel 2: Der Hampelmann	24
7.2.1.3 Spiel 3: Starkes Gefühl – schwaches Gefühl	25
7.2.1.4 Spiel 4: Wir färben Gefühle ein	27
7.2.1.5 Spiel 5: Ich finde dich	28
7.2.1.6 Spiel 6: Erkannt oder nicht erkannt?	29
7.2.1.7 Spiel 7: Pantomime	31

7.2.2 Förderbereich 2: Emotionen mimisch ausdrücken	32
7.2.2.1 Spiel 8: Gefühlspuzzle	32
7.2.2.2 Spiel 9: Passt, oder passt nicht?	33
7.2.2.3 Spiel 10: Mir ist mal was passiert	34
7.2.2.4 Spiel 11: Wir malen die Gefühle aus	35
7.2.2.5 Spiel 12: Wir tanzen	36
7.2.2.6 Spiel 13: Wie geht es mir?	37
7.2.2.7 Spiel 14: Heute ist der Fernseher kaputt	38
7.2.3 Förderbereich 3: Ursachen von Emotionen verstehen	39
7.2.3.1 Spiel 15: Verbinden	39
7.2.3.2 Spiel 16: Was fühle ich?	40
7.2.3.3 Spiel 17: Streiten und vertragen	41
7.2.3.4 Spiel 18: Was macht mich	42
7.2.3.5 Spiel 19: Tanzen macht Spaß	43
7.2.3.6 Spiel 20: Ich frage mich	44
7.2.3.7 Spiel 21: Tiere	45
7.2.4 Förderbereich 4: Mit Emotionen umgehen	46
7.2.4.1 Spiel 22: Wir gestalten unseren Gruppenraum	46
7.2.4.2 Spiel 23: Was könnte helfen?	47
7.2.4.3 Spiel 24: Was mache ich, wenn ...?	48
7.2.4.4 Spiel 25: Ich kämpfe gegen meine Angst	49
7.2.4.5 Spiel 26: Ja du kannst es allen zeigen	50
7.2.4.6 Spiel 27: Mut-mach-Stein	51
7.2.4.7 Spiel 28: Verzaubert	53
7.2.5 Förderbereich 5: Prosoziales Verhalten und Empathie zeigen	54
7.2.5.1 Spiel 29: Lobbällchen	54
7.2.5.2 Spiel 30: Kuscheltier	55
7.2.5.3 Spiel 31: Was kann ich machen?	56
7.2.5.4 Spiel 32: Zauberkasten	57
7.2.5.5 Spiel 33: Helferspiel	58
7.2.5.6 Spiel 34: Unterschiedliche Blickwinkel	59
7.2.5.7 Spiel 35: Gruppentheater	60
7.2.6 Förderbereich 6: Selbstregulation	61
7.2.6.1 Spiel 36: Aufgepasst	61
7.2.6.2 Spiel 37: Das Gegenteil	62
7.2.6.3 Spiel 38: Eine lange Geschichte	63
7.2.6.4 Spiel 39: Gemeinsam malen	64
7.2.6.5 Spiel 40: Stopp-Tanz	65
7.2.6.6 Spiel 41: Märchen	66
7.2.6.7 Spiel 42: Versteinert	67

Literatur	68
Anhang	
Übersicht über die Materialien auf der CD-ROM	73
Übersicht über optionale Zusatzmaterialien	74