

# Inhalt

Vorwort: Sind wir allein oder sind wir die Aliens?	9
Intergalaktische Phänomene	14
Kontakt durch Phänomene	17
Mediale Heilphänomene durch energetische Begleitungen	17
Energetische Felder und neues Bewusstsein	19
Egregore	22
Frequenzphänomene und ihre Unterscheidungen	24
Synchronizität	25
Direkter Kontakt und Phänomene: Menschen erzählen	26
Kontakt durch Ufos	36
Welche Völker haben Schiffe? X-Ktrox   Fastinaha   Kassia   Zotaly   Kchschtra   Szeneo	39
Kornkreise Zotaly – Kornkreise mit Schiffen   Axima Centaur – Kornkreise ohne Schiffe	63
Direkter Kontakt – was tun?	70
Was tun, wenn ein Ufo mit dir Kontakt aufnimmt?	73
Was tun, wenn eine Entität nun bei dir ist?	74
Welchen Entitäten begegnen wir wo?	76
Portale auf der Erde und in der Sonne Ziech   Wiloma	77
Feuerportale und Portale in Gewässern Sofani   Conflict Islands   Das Bermuda-Dreieck   Der Marianengraben   Ostsee, Nordsee, Atlantik   Der Michigansee	85

<b>Seen-Berg/Land-Kombinationen</b> <i>Mamarah / Aqua/Ceridion / Ihot</i>	107
<b>Weitere Bewohner von Seen und Ozeanen</b> <i>Bihid / Batha</i>	113
<b>Entitäten in der Erde</b> <i>Wüsten- und Inner-Earth-Portale / Karovka / Patar / Sintaka</i>	119
 <b>Exo-Kommunikation</b>	132
<b>Kommunikation über Frequenzen</b> <i>Haforia: Exo-Kommunikation erklärt / Farben in der Exo-Kommunikation und der Medialität / Kommunikation über »Bilder«</i>	136
<b>Kommunikationsformen der Wasser-Entitäten</b> <i>Kommunikation mit Inner-Earth-Entitäten</i>	152
 <b>Alliens auf der Erde</b>	158
<b>Was ist der Mensch?</b>	158
<b>Pjestorio oder Die Vermittlung galaktischen Wissens</b> <i>Portalwesen / Die Portal-Entität Tataria</i>	162
<b>Ein Gespräch über die DNA</b>	171
 <b>Unsere galaktische Herkunft</b>	179
<b>Die dreizehn »Sternenvolk-DNAs«</b>	180
<b>Die DNA-Hauptstränge: Physis und Optik</b>	182
<b>Wichtige physische Merkmale des Menschen</b> <i>Hauttyp / Statur und körperliche Beschaffenheit</i>	183
<b>Augenfarben</b> <i>Blau/Silber / Grün / Braun / Bernsteinfarben/Gelb</i>	191
 <b>Superpowers: Telekinese, Levitation, Energiegewinnung</b>	196
<b>Übungen Telekinese</b>	200
<b>Übung Levitation</b>	204
 <b>Multidimensionale Träume</b>	206
<b>Meine Traumstudie</b>	207
<b>Traumdeutung: die Basis</b>	211

<b>Mediale Träume</b>	<b>215</b>
Träume von Jenseitigen   Träume mit Guides und Engeln   Kollektivträume   Träume vom Tod   Übergriffige (Alien)träume   Entführungsträume   Träume von Verfolgung und Feuer (auch bei Kindern)   Träume mit Lichtstrahlen   Phänomene in der Einschlaf- oder Aufwachphase   Heilung durch Starseeds in Träumen   Gemeinsame Reisen in Träumen   Technische Störungen im Schlaf   Träume von Reptilien   Häufige Themen in Träumen	
<b>Tipps für die »Traumregie«</b>	<b>236</b>
Träume dokumentieren   Die Energiezentren »reinigen«   Weitere Optionen	
<b>DMT zur Förderung von medialen Träumen</b>	<b>239</b>
Was ist DMT?   DMT in der Trance produzieren	
<b>Prophezeiungen</b>	<b>250</b>
Politik, Wirtschaft, Bildung in der neuen Zeit	251
Invasion durch Aliens – das Event!	257
Welche Superpower wird normal?	259
Wie leben wir alle miteinander?	261
Gewaltlose Vertreibung und kollektiver Widerstand	268
Technische Errungenschaften	270
Umbrüche im energetischen Arbeiten?	274
<b>Das Starseed-Lexikon</b>	<b>277</b>
<b>Nachwort</b>	<b>361</b>
<b>Anhang</b>	<b>363</b>
Index der Sternenvölker	363
Übungsverzeichnis	365