

# Inhalt

Vorwort: Sind wir allein oder sind wir die Aliens?	9
Intergalaktische Phänomene	14
Kontakt durch Phänomene	17
Mediale Heilphänomene durch energetische Begleitungen	17
Energetische Felder und neues Bewusstsein	19
Egregore	22
Frequenzphänomene und ihre Unterscheidungen	24
Synchronizität	25
Direkter Kontakt und Phänomene: Menschen erzählen	26
Kontakt durch Ufos	36
Welche Völker haben Schiffe?	39
<i>X-Ktrox   Fastinaha   Kassia   Zotaly   Kchschtra   Szeneo</i>	
Kornkreise	63
<i>Zotaly – Kornkreise mit Schiffen  </i> <i>Axima Centaur – Kornkreise ohne Schiffe</i>	
Direkter Kontakt – was tun?	70
Was tun, wenn ein Ufo mit dir Kontakt aufnimmt?	73
Was tun, wenn eine Entität nun bei dir ist?	74
Welchen Entitäten begegnen wir wo?	76
Portale <i>auf</i> der Erde und in der Sonne	77
<i>Ziech   Wiloma</i>	
Feuerportale und Portale in Gewässern	85
<i>Sofani   Conflict Islands   Das Bermuda-Dreieck  </i> <i>Der Marianengraben   Ostsee, Nordsee, Atlantik  </i> <i>Der Michigansee</i>	

Seen-Berg/Land-Kombinationen	107
<i>Mamarah   Aqua/Ceridion   Ihot</i>	
Weitere Bewohner von Seen und Ozeanen	113
<i>Bihid   Batha</i>	
Entitäten in der Erde	119
<i>Wüsten- und Inner-Earth-Portale   Karovka  </i>	
<i>Patar   Sintaka</i>	
<b>Exo-Kommunikation</b>	132
Kommunikation über Frequenzen	136
<i>Haforia: Exo-Kommunikation erklärt  </i>	
<i>Farben in der Exo-Kommunikation und der Medialität  </i>	
<i>Kommunikation über »Bilder«</i>	
Kommunikationsformen der Wasser-Entitäten	152
<i>Kommunikation mit Inner-Earth-Entitäten</i>	
<b>Aliens auf der Erde</b>	158
Was ist der Mensch?	158
Pjestorio oder Die Vermittlung galaktischen Wissens	162
<i>Portalwesen   Die Portal-Entität Tataria</i>	
Ein Gespräch über die DNA	171
<b>Unsere galaktische Herkunft</b>	179
Die dreizehn »Sternenvolk-DNAs«	180
Die DNA-Hauptstränge: Physis und Optik	182
Wichtige physische Merkmale des Menschen	183
<i>Hauttyp   Statur und körperliche Beschaffenheit</i>	
Augenfarben	191
<i>Blau/Silber   Grün   Braun   Bernsteinfarben/Gelb</i>	
<b>Superpowers: Telekinese, Levitation,</b>	
<b>Energiegewinnung</b>	196
Übungen Telekinese	200
Übung Levitation	204
<b>Multidimensionale Träume</b>	206
Meine Traumstudie	207
Traumdeutung: die Basis	211

<b>Mediale Träume</b>	<b>215</b>
<i>Träume von Jenseitigen   Träume mit Guides und Engeln   Kollektivträume   Träume vom Tod   Übergriffige (Alien)träume   Entführungsträume   Träume von Verfolgung und Feuer (auch bei Kindern)   Träume mit Lichtstrahlen   Phänomene in der Einschlaf- oder Aufwachphase   Heilung durch Starseeds in Träumen   Gemeinsame Reisen in Träumen   Technische Störungen im Schlaf   Träume von Reptilien   Häufige Themen in Träumen</i>	
<b>Tipps für die »Traumregie«</b>	<b>236</b>
<i>Träume dokumentieren   Die Energiezentren »reinigen«   Weitere Optionen</i>	
<b>DMT zur Förderung von medialen Träumen</b>	<b>239</b>
<i>Was ist DMT?   DMT in der Trance produzieren</i>	
<b>Prophezeiungen</b>	<b>250</b>
Politik, Wirtschaft, Bildung in der neuen Zeit	251
Invasion durch Aliens – das Event!	257
Welche Superpower wird normal?	259
Wie leben wir alle miteinander?	261
Gewaltlose Vertreibung und kollektiver Widerstand	268
Technische Errungenschaften	270
Umbrüche im energetischen Arbeiten?	274
<b>Das Starseed-Lexikon</b>	<b>277</b>
<b>Nachwort</b>	<b>361</b>
<b>Anhang</b>	<b>363</b>
Index der Sternenvölker	363
Übungsverzeichnis	365