

# Inhalt

Widmung	9
An meine lieben Leute!	11
Vorwort	13
Zur Einführung: Facetten eines guten Lebens in Hülle und Fülle	19
Göttliche Terminologie	31
Was ist das, ein Spirit?	35
Wer sind die Spirit Guides?	38
Noch ein paar Worte zu Saint Germain	39
Nein, du spinnst nicht. Du weißt nur mehr.	41
Die Spirit Guides in Aktion erleben	49
Das Gebet für den richtigen spirituellen Support	51
Lektion 1: Schön fit und munter für ein Leben mit Charme	55
Mit Spirit ins Gespräch zu kommen, das ist Wellness	55
Detox mit Luxus – Freiheitsliebe à la Saint Germain	58
Voilà, ein Mann und Meister mit Stil	62

Wohlfühlmomente in Violett – ein entzückender Weg, sich jung und zufrieden zu fühlen	63
Entspannt das innere Wissen pflegen und deine Körper-Devas ehren	68
Und ... mit viel Herz um Hilfe bitten	71
Back to Basics – mit Hilarion auf Spirit bauen	75
Joggen mit Jesus	80

Lektion 2: Finanzielle Freiheit – Märchen oder Meisterleistung?	91
Wie die finanzielle Freiheit in dein Portemonnaie kommt – die Spirits des Geldes	94
Drei große Engel für gute Geschäfte	99
Das Genie der Vorfahren und die Wertschätzung als Währung	107
Der heilige Josef und die richtige Sparsamkeit	110
Wichtelmagie – wie Mutter Erde deine Finanzen in Ordnung bringt	114
Von Lakshmi, die dir den Fluss der Fülle und Gerechtigkeit bringt	122
Wie Kali deinem Mangeldenken den Garaus macht	126

Lektion 3: Moderne Lichtarbeit für deine persönliche Freiheit	135
Im Drachenfeuer: Transformation!	136
Den Frieden hüten mit Tara	143
Tête-à-Tête mit einem Meister: Saint Germain lädt dich ein	150
Lichtarbeit von heute ist einfach – die moderne Violette Flamme richtig genutzt	154

Saint Germain Light: Das Licht von Eolia	162
Freiheit braucht Courage. Und Mut braucht Herz.	
Mit freundlichen Grüßen, S.G.	166
Das Dreamteam oder »Willkommen im Mini-Kurs vom Erträumen deiner Freiheit«	174
Lässig und leicht Verbindungen knüpfen – eine echte »Lady« und der gute Kontakt zu deinen Spirit Guides	181
Ganz zauberhaft! Merlin und das neue Zeitgefühl	191
Feines für dein gutes Leben mit Spirit	201
Zum guten Schluss ein Mantra, das kracht	205
Porträt der Autorin	213