

# Inhalt

Widmung	9
An meine lieben Leute!	11
Vorwort	13
Zur Einführung: Facetten eines guten Lebens in Hülle und Fülle	19
Göttliche Terminologie	31
Was ist das, ein Spirit?	35
Wer sind die Spirit Guides?	38
Noch ein paar Worte zu Saint Germain	39
Nein, du spinnst nicht. Du weißt nur mehr.	41
Die Spirit Guides in Aktion erleben	49
Das Gebet für den richtigen spirituellen Support	51
Lektion 1: Schön fit und munter für ein Leben mit Charme	55
Mit Spirit ins Gespräch zu kommen, das ist Wellness	55
Detox mit Luxus – Freiheitsliebe à la Saint Germain	58
Voilà, ein Mann und Meister mit Stil	62

<b>Wohlfühlmomente in Violett – ein entzückender Weg, sich jung und zufrieden zu fühlen</b>	63
<b>Entspannt das innere Wissen pflegen und deine Körper-Devas ehren</b>	68
<b>Und ... mit viel Herz um Hilfe bitten</b>	71
<b>Back to Basics – mit Hilarion auf Spirit bauen</b>	75
<b>Joggen mit Jesus</b>	80
<b>Lektion 2: Finanzielle Freiheit</b>	
<b>    – Märchen oder Meisterleistung?</b>	91
<b>Wie die finanzielle Freiheit in dein Portemonnaie kommt</b>	
<b>    – die Spirits des Geldes</b>	94
<b>Drei große Engel für gute Geschäfte</b>	99
<b>Das Genie der Vorfahren und die Wertschätzung als Währung</b>	107
<b>Der heilige Josef und die richtige Sparsamkeit</b>	110
<b>Wichtelmagie – wie Mutter Erde deine Finanzen in Ordnung bringt</b>	114
<b>Von Lakshmi, die dir den Fluss der Fülle und Gerechtigkeit bringt</b>	122
<b>Wie Kali deinem Mangeldenken den Garaus macht</b>	126
<b>Lektion 3: Moderne Lichtarbeit für deine persönliche Freiheit</b>	
	135
<b>Im Drachenfeuer: Transformation!</b>	136
<b>Den Frieden hüten mit Tara</b>	143
<b>Tête-à-Tête mit einem Meister: Saint Germain lädt dich ein</b>	150
<b>Lichtarbeit von heute ist einfach – die moderne Violette Flamme richtig genutzt</b>	154

Saint Germain Light: Das Licht von Eolia Freiheit braucht Courage. Und Mut braucht Herz. Mit freundlichen Grüßen, S.G.	162
Das Dreamteam oder »Willkommen im Mini-Kurs vom Erträumen deiner Freiheit«	174
Lässig und leicht Verbindungen knüpfen – eine echte »Lady« und der gute Kontakt zu deinen Spirit Guides	181
Ganz zauberhaft! Merlin und das neue Zeitgefühl	191
Feines für dein gutes Leben mit Spirit	201
Zum guten Schluss ein Mantra, das kracht	205
Porträt der Autorin	213