

# Inhaltsverzeichnis

|  |    |
|--|----|
| <b>1. Allgemeines zur Hilfeleistung</b> .....                              | 11 |
| 1.1 Bedeutung der Ersten Hilfe .....                                       | 11 |
| 1.2 Ziel und Grundsätze der Ersten Hilfe .....                             | 12 |
| 1.3 Ablauf der Hilfeleistung .....   | 13 |
| 1.4 Rettung und Eigenschutz .....  | 14 |
| <b>2. Lebensrettende Sofortmaßnahmen</b> .....                             | 19 |
| 2.1 Kontrolle/Überprüfung des Betroffenen .....                            | 19 |
| 2.2 Wiederbelebensmaßnahmen .....  | 20 |
| 2.2.1 Bewusstlosigkeit .....   | 21 |
| 2.2.2 Atemstillstand .....   | 21 |
| 2.2.3 Kreislaufstillstand .....  | 22 |
| 2.2.4 Wirkungsmechanismus und Ablauf der Wiederbelebung .....              | 22 |
| 2.2.5 Besonderheiten der Reanimation bei Säuglingen und Kleinkindern ..... | 28 |
| 2.2.6 Erweiterte Maßnahmen der Reanimation .....                           | 28 |
| 2.3 Schockverhütung und -bekämpfung .....                                  | 30 |
| 2.3.1 Entstehung und Ursachen des Schocks .....                            | 30 |
| 2.3.2 Schockzeichen .....  | 31 |
| 2.3.3 Schockprophylaxe .....   | 31 |
| 2.3.4 Maßnahmen zur Schockbekämpfung .....                                 | 31 |
| 2.4 Blutstillung .....   | 32 |
| 2.4.1 Nasenbluten .....  | 34 |
| 2.4.2 Bluterbrechen, Bluthusten .....                                      | 34 |
| 2.4.3 Blutung aus dem Ohr .....  | 34 |
| 2.4.4 Starke Blutung aus der Scheide .....                                 | 35 |
| 2.4.5 Blutung aus der Harnröhre .....                                      | 35 |
| 2.5 Wundversorgung .....   | 35 |
| <b>3. Hilfeleistung bei akuten Zuständen</b> .....                         | 37 |
| 3.1 Akute Atemnot/Dyspnoe .....  | 37 |
| 3.2 Ersticken/Verlegung der Atemwege .....                                 | 38 |
| 3.2.1 Teilweise Verlegung .....  | 38 |
| 3.2.2 Vollständige Verlegung .....   | 39 |
| 3.3 Plötzliche Bewusstlosigkeit .....                                      | 40 |
| 3.4 Krampfanfall .....   | 40 |

|           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| 3.5       | Akuter Brustschmerz .....                             | 41        |
| 3.6       | Akuter Bauch .....                                    | 41        |
| 3.7       | Erbrechen .....                                       | 42        |
| <b>4.</b> | <b>Erstmaßnahmen bei ausgewählten Notfällen .....</b> | <b>43</b> |
| 4.1       | Allergische Reaktion .....                            | 43        |
| 4.2       | Herzrhythmusstörung, «Herzanfall» .....               | 43        |
| 4.3       | Schlaganfall .....                                    | 44        |
| 4.4       | Hyper- und Hypoglykämie .....                         | 44        |
| 4.4.1     | Hyperglykämie .....                                   | 44        |
| 4.4.2     | Hypoglykämie («Zuckerschock») .....                   | 45        |
| 4.5       | Allgemeine Hitzeschäden .....                         | 45        |
| 4.5.1     | Hitzschlag .....                                      | 45        |
| 4.5.2     | Fieber .....  | 46        |
| 4.5.3     | Hitzerschöpfung .....                                 | 46        |
| 4.5.4     | Sonnenstich .....                                     | 46        |
| 4.6       | Verbrennung .....                                     | 46        |
| 4.7       | Elektronunfall .....                                  | 47        |
| 4.8       | Erfrierung und Unterkühlung .....                     | 49        |
| 4.8.1     | Erfrierung .....                                      | 50        |
| 4.8.2     | Unterkühlung .....                                    | 50        |
| 4.9       | Beinahe-Ertrinken .....                               | 51        |
| 4.10      | Knochen- und Gelenkverletzungen .....                 | 52        |
| 4.10.1    | Prellung (Kontusion) .....                            | 52        |
| 4.10.2    | Verstauchung (Distorsion) .....                       | 52        |
| 4.10.3    | Verrenkung (Luxation) .....                           | 53        |
| 4.10.4    | Knochenbruch (Fraktur) .....                          | 53        |
| 4.11      | Sturz .....   | 55        |
| 4.12      | Sportverletzungen .....                               | 56        |
| 4.13      | Schussverletzung .....                                | 57        |
| 4.14      | Verletzung von Sinnesorganen .....                    | 57        |
| 4.14.1    | Auge .....  | 57        |
| 4.14.2    | Ohr .....   | 58        |
| 4.14.3    | Nase .....  | 59        |
| 4.15      | Insektenstich .....                                   | 59        |
| 4.16      | Vergiftung und Verätzung .....                        | 60        |
| 4.16.1    | Vergiftung .....                                      | 60        |
| 4.16.2    | Verätzung .....                                       | 62        |
| 4.17      | Verhaltensauffälligkeiten .....                       | 64        |
| 4.18      | Geburtshilflich-gynäkologische Notfälle .....         | 64        |
| 4.18.1    | Plötzliche Geburt .....                               | 64        |
| 4.18.2    | Vorzeitiger Blasensprung .....                        | 66        |
| 4.18.3    | Blutung in der Frühschwangerschaft .....              | 66        |
| 4.18.4    | Blutung im letzten Drittel der Schwangerschaft .....  | 67        |
| 4.18.5    | Blutung in der Menopause .....                        | 67        |
| 4.18.6    | Krampfanfall in der Schwangerschaft .....             | 67        |
| 4.18.7    | «Ohnmacht» in der Schwangerschaft .....               | 67        |

|  |     |
|--|-----|
| <b>5. Besonderheiten bei bestimmten Personengruppen</b> .....                      | 69  |
| 5.1 Säuglinge und Kleinkinder .....  | 69  |
| 5.2 Alte Menschen .....  | 70  |
| 5.3 Schwangere .....   | 70  |
| <b>6. Vorgehen bei mehreren Geschädigten, Katastrophenmanagement</b> .....         | 73  |
| 6.1 Allgemeine Probleme bei der medizinischen Versorgung .....                     | 73  |
| 6.2 Verhalten bei Großschadensereignissen .....                                    | 73  |
| 6.3 Ziel und Grundsätze für die Hilfeleistung bei Massenankunft .....              | 74  |
| 6.4 Helfen nach Dringlichkeit und Triage .....                                     | 75  |
| 6.5 Besonderheiten bei infektiös kontaminierten Personen bzw. in Seuchenherden ... | 77  |
| 6.6 Besonderheiten bei chemischer oder radioaktiver Kontamination .....            | 77  |
| 6.7 Verhalten im Alarmfall .....   | 78  |
| <b>7. Handlungsanleitungen</b> .....   | 79  |
| 7.1 Beobachtung und Dokumentation .....  | 79  |
| 7.2 Lagerung, behelfsmäßiger Transport .....                                       | 81  |
| 7.2.1 Lagerung .....   | 81  |
| 7.2.2 Transport .....  | 81  |
| 7.3 Notverbände .....  | 84  |
| 7.4 Inhalt eines Verbandkastens (Betriebe) .....                                   | 90  |
| <b>8. Rechtliche Aspekte der Hilfeleistung</b> .....                               | 91  |
| 8.1 Strafrechtliche Verantwortlichkeit .....                                       | 91  |
| 8.1.1 Unterlassene Hilfeleistung .....   | 91  |
| 8.1.2 Rechtfertigender Notstand .....  | 92  |
| 8.2 Zivilrechtliche Verantwortlichkeit .....                                       | 92  |
| 8.2.1 Erlaubnis zum Tätigwerden .....  | 92  |
| 8.2.2 Schadensersatz .....   | 92  |
| <b>9. Anhang</b> .....   | 93  |
| 9.1 ERC-Reanimationsempfehlungen 2005 .....  | 93  |
| 9.2 Reanimation im Hospital (ERC-Algorithmus) .....                                | 95  |
| 9.3 Universeller Reanimationsalgorithmus (ILCOR 2005) .....                        | 97  |
| 9.4 Handlungsablauf mit einem AED (ERC 2005) .....                                 | 98  |
| 9.5 Verhalten bei mit Airbag ausgerüsteten Fahrzeugen .....                        | 98  |
| 9.6 START-Beurteilungsschema .....   | 100 |
| 9.7 Geschädigtenanhängerkarten/PLS .....   | 101 |
| 9.8 Das Krankenhaus bei Havarien und Katastrophen .....                            | 104 |
| 9.8.1 Mögliche Szenarien und Auswirkungen .....                                    | 104 |
| 9.8.2 Katastrophenmanagement im Krankenhaus .....                                  | 104 |
| Literaturverzeichnis .....   | 107 |
| Sachwortverzeichnis .....  | 109 |