

Inhaltsverzeichnis

1. Allgemeines zur Hilfeleistung	11
1.1 Bedeutung der Ersten Hilfe	11
1.2 Ziel und Grundsätze der Ersten Hilfe	12
1.3 Ablauf der Hilfeleistung	13
1.4 Rettung und Eigenschutz	14
2. Lebensrettende Sofortmaßnahmen	19
2.1 Kontrolle/Überprüfung des Betroffenen	19
2.2 Wiederbelebensmaßnahmen	20
2.2.1 Bewusstlosigkeit	21
2.2.2 Atemstillstand	21
2.2.3 Kreislaufstillstand	22
2.2.4 Wirkungsmechanismus und Ablauf der Wiederbelebung	22
2.2.5 Besonderheiten der Reanimation bei Säuglingen und Kleinkindern	28
2.2.6 Erweiterte Maßnahmen der Reanimation	28
2.3 Schockverhütung und -bekämpfung	30
2.3.1 Entstehung und Ursachen des Schocks	30
2.3.2 Schockzeichen	31
2.3.3 Schockprophylaxe	31
2.3.4 Maßnahmen zur Schockbekämpfung	31
2.4 Blutstillung	32
2.4.1 Nasenbluten	34
2.4.2 Bluterbrechen, Bluthusten	34
2.4.3 Blutung aus dem Ohr	34
2.4.4 Starke Blutung aus der Scheide	35
2.4.5 Blutung aus der Harnröhre	35
2.5 Wundversorgung	35
3. Hilfeleistung bei akuten Zuständen	37
3.1 Akute Atemnot/Dyspnoe	37
3.2 Ersticken/Verlegung der Atemwege	38
3.2.1 Teilweise Verlegung	38
3.2.2 Vollständige Verlegung	39
3.3 Plötzliche Bewusstlosigkeit	40
3.4 Krampfanfall	40

3.5	Akuter Brustschmerz	41
3.6	Akuter Bauch	41
3.7	Erbrechen	42
4.	Erstmaßnahmen bei ausgewählten Notfällen	43
4.1	Allergische Reaktion	43
4.2	Herzrhythmusstörung, «Herzanfall»	43
4.3	Schlaganfall	44
4.4	Hyper- und Hypoglykämie	44
4.4.1	Hyperglykämie	44
4.4.2	Hypoglykämie («Zuckerschock»)	45
4.5	Allgemeine Hitzeschäden	45
4.5.1	Hitzschlag	45
4.5.2	Fieber	46
4.5.3	Hitzeerschöpfung	46
4.5.4	Sonnenstich	46
4.6	Verbrennung	47
4.7	Elektrounfall	49
4.8	Erfrierung und Unterkühlung	50
4.8.1	Erfrierung	50
4.8.2	Unterkühlung	50
4.9	Beinahe-Ertrinken	51
4.10	Knochen- und Gelenkverletzungen	52
4.10.1	Prellung (Kontusion)	52
4.10.2	Verstauchung (Distorsion)	52
4.10.3	Verrenkung (Luxation)	53
4.10.4	Knochenbruch (Fraktur)	53
4.11	Sturz	55
4.12	Sportverletzungen	56
4.13	Schussverletzung	57
4.14	Verletzung von Sinnesorganen	57
4.14.1	Auge	57
4.14.2	Ohr	58
4.14.3	Nase	59
4.15	Insektenstich	59
4.16	Vergiftung und Verätzung	60
4.16.1	Vergiftung	60
4.16.2	Verätzung	62
4.17	Verhaltensauffälligkeiten	64
4.18	Geburtshilflich-gynäkologische Notfälle	64
4.18.1	Plötzliche Geburt	64
4.18.2	Vorzeitiger Blasensprung	66
4.18.3	Blutung in der Frühschwangerschaft	66
4.18.4	Blutung im letzten Drittel der Schwangerschaft	67
4.18.5	Blutung in der Menopause	67
4.18.6	Krampfanfall in der Schwangerschaft	67
4.18.7	«Ohnmacht» in der Schwangerschaft	67

5. Besonderheiten bei bestimmten Personengruppen	69
5.1 Säuglinge und Kleinkinder	69
5.2 Alte Menschen	70
5.3 Schwangere	70
6. Vorgehen bei mehreren Geschädigten, Katastrophenmanagement	73
6.1 Allgemeine Probleme bei der medizinischen Versorgung	73
6.2 Verhalten bei Großschadensereignissen	73
6.3 Ziel und Grundsätze für die Hilfeleistung bei Massenanfall	74
6.4 Helfen nach Dringlichkeit und Triage	75
6.5 Besonderheiten bei infektiös kontaminierten Personen bzw. in Seuchenherden	77
6.6 Besonderheiten bei chemischer oder radioaktiver Kontamination	77
6.7 Verhalten im Alarmfall	78
7. Handlungsanleitungen	79
7.1 Beobachtung und Dokumentation	79
7.2 Lagerung, behelfsmäßiger Transport	81
7.2.1 Lagerung	81
7.2.2 Transport	81
7.3 Notverbände	84
7.4 Inhalt eines Verbandkastens (Betriebe)	90
8. Rechtliche Aspekte der Hilfeleistung	91
8.1 Strafrechtliche Verantwortlichkeit	91
8.1.1 Unterlassene Hilfeleistung	91
8.1.2 Rechtfertigender Notstand	92
8.2 Zivilrechtliche Verantwortlichkeit	92
8.2.1 Erlaubnis zum Tätigwerden	92
8.2.2 Schadensersatz	92
9. Anhang	93
9.1 ERC-Reanimationsempfehlungen 2005	93
9.2 Reanimation im Hospital (ERC-Algorithmus)	95
9.3 Universeller Reanimationsalgorithmus (ILCOR 2005)	97
9.4 Handlungsablauf mit einem AED (ERC 2005)	98
9.5 Verhalten bei mit Airbag ausgerüsteten Fahrzeugen	98
9.6 START-Beurteilungsschema	100
9.7 Geschädigtenanhängerkarten/PLS	101
9.8 Das Krankenhaus bei Havarien und Katastrophen	104
9.8.1 Mögliche Szenarien und Auswirkungen	104
9.8.2 Katastrophenmanagement im Krankenhaus	104
Literaturverzeichnis	107
Sachwortverzeichnis	109