

Inhalt

Einführung	9
Wie Sie dieses Buch lesen sollten	33
 Kapitel 1: Einige grundlegende Prinzipien	 37
Kapitel 2: Die große Auflösung	49
Kapitel 3: Die Dialoge	71
Kapitel 4: The Work für Partnerschaft und Familie	77
Ich will, dass mein Sohn wieder mit mir spricht	81
Mein Mann hat eine Affäre	93
Das Baby sollte nicht schreien	108
Ich brauche die Bestätigung meiner Familie	116
Kapitel 5: Die Überprüfung wird vertieft	131
Kapitel 6: The Work für Beruf und Finanzen	161
Er ist so unfähig!	167
Onkel Ralph und seine Börsentipps	174
Wütend auf die amerikanischen Unternehmen	197
Kapitel 7: The Work für das Selbstbild	207
Angst vor dem Leben	212

Kapitel 8: The Work mit Kindern	221
Kapitel 9: The Work für unterschwellige Überzeugungen	227
Mein Leben sollte einen Sinn haben	234
Sie sollte mich glücklich machen	237
Ich muss mich entscheiden	256
Kapitel 10: The Work für jeden Gedanken und jede Situation	271
Kapitel 11: The Work für Körper und Suchtprobleme	279
Ein krankes Herz?	283
Meine Tochter ist süchtig	288
Kapitel 12: Freundschaft schließen mit dem Schlimmsten, was passieren kann	303
Angst vor dem Tod	305
Bomben fallen	316
Mom hat dem Inzest kein Ende gemacht	327
Ich bin wütend auf Sam, weil er gestorben ist	346
Terrorismus in New York	356
Kapitel 13: Fragen und Antworten	373
Kapitel 14: The Work in Ihrem Leben	399
Anhang	405
Selbstbefragung	406
Anmerkungen	412
Kontaktadressen	414
Die Autorin	416
Der Coautor	416