

Inhaltsverzeichnis

1	Beschreibung der Störung	1
1.1	Störungsbild	1
1.1.1	Auslösebedingungen	1
1.1.2	Verhaltensmerkmale	6
1.1.3	Konsequenzen	9
1.2	Bezeichnungen	13
1.3	Definition	14
1.4	Epidemiologische Daten	17
1.5	Verlauf und Prognose	19
1.6	Differenzialdiagnose	20
1.7	Komorbidität	28
1.8	Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	29
2	Störungsmodell	31
2.1	Prädisponierende Faktoren	33
2.2	Begünstigende Faktoren	36
2.3	Aufrechterhaltende Faktoren	38
3	Hinweise zur Diagnostik	42
3.1	Diagnosestellung	42
3.2	Erfassung des Schweregrades	44
3.3	Funktionale Verhaltensanalyse	48
4	Behandlung	50
4.1	Darstellung der Therapiephasen und -methoden	50
4.1.1	Therapievorbereitung	51
4.1.2	Aufbau von Verhaltenskontrolle	60
4.1.3	Bearbeitung grundlegender Bedingungen	75
4.1.4	Rückfallprophylaxe	82
4.2	Weitere Anmerkungen zur Behandlung	87
4.2.1	Behandlung von Kindern und Jugendlichen	87
4.2.2	Pharmakotherapie	89
4.3	Effektivität und Prognose	90
5	Fallbeispiel	93
6	Weiterführende Literatur	99

V

7	Literatur	99
8	Anhang	104
	Informative Webseiten	104
	Massachusetts General Hospital (MGH) Hairpulling Scale ..	105
	Beobachtungsprotokoll	108

Karten:

Exploration der Bedingungen, die das Haarausreißen
oder Gedanken daran beeinflussen

Exploration der Verhaltensmerkmale des Haarausreißens

Exploration der Konsequenzen des Haarausreißens