

# GARTEN- & WILDKRÄUTER

Vorwort .....	7
---------------	---

<i>Vorräte</i> .....	9
----------------------	---

Ob getrocknet, zu Pesto verarbeitet oder  
mit Zucker fein eingelegt – hier gibt's tolle  
Rezepte für die Vorratshaltung.

Wildkräuter .....	10
-------------------	----

Wildkräuter sammeln . ....	18
----------------------------	----

<i>Rasch fertig</i> .....	28
---------------------------	----

Einfach gute Rezepte für den Alltag: Unkom-  
plizierte Gerichte schmecken mit Garten- und  
Wildkräutern überraschend neu.

Die bitteren Kräuter .....	30
----------------------------	----

Die Kressefamilie .....	40
-------------------------	----

Heimische Kräuter .....	52
-------------------------	----

Mittelmeerkräuter .....	66
-------------------------	----

## *Verwöhnen* ..... **78**

Hier gibt's Rezepte für besondere Tage und für Gäste. Ob Fisch, Fleisch oder Gemüse – schon die Vorbereitung ist ein Genuss.

Süße Kräuter und Blüten ..... **80**

Die Malve ..... **90**

Exotische Kräuter ..... **102**

Register ..... **124**

Akteure & Impressum ..... **128**