

GARTEN- & WILDKRÄUTER

Vorwort	7
---------------	---

<i>Vorräte</i>	9
----------------------	---

Ob getrocknet, zu Pesto verarbeitet oder mit Zucker fein eingelegt – hier gibt's tolle Rezepte für die Vorratshaltung.

Wildkräuter	10
-------------------	----

Wildkräuter sammeln	18
----------------------------	----

<i>Rasch fertig</i>	28
---------------------------	----

Einfach gute Rezepte für den Alltag: Unkomplizierte Gerichte schmecken mit Garten- und Wildkräutern überraschend neu.

Die bitteren Kräuter	30
----------------------------	----

Die Kressefamilie	40
-------------------------	----

Heimische Kräuter	52
-------------------------	----

Mittelmeerkräuter	66
-------------------------	----

Verwöhnen **78**

Hier gibt's Rezepte für besondere Tage und
für Gäste. Ob Fisch, Fleisch oder Gemüse –
schon die Vorbereitung ist ein Genuss.

Süße Kräuter und Blüten **80**

Die Malve **90**

Exotische Kräuter **102**

Register **124**

Akteure & Impressum **128**