

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
1 Beschreibung der Störung	2
1.1 Aktuelle Kontroversen und historische Entwicklungen	2
1.2 Symptomatik	4
1.3 Definitionsansätze	6
1.4 Diagnostische Einordnung in DSM und ICD	8
1.5 Epidemiologie	11
1.5.1 Chronische Erschöpfungszustände und Geschlechtszugehörigkeit	11
1.5.2 Chronische Erschöpfungszustände und Alter	12
1.5.3 Chronische Erschöpfungszustände und soziale Schicht	12
1.6 Verlauf und Prognose	12
1.7 Differenzialdiagnostik	14
1.7.1 Affektive Störungen	15
1.7.2 Angststörungen	15
1.7.3 Schlafstörungen	16
1.7.4 Medizinische Erkrankungen	17
1.8 Komorbidität	17
1.8.1 Achse I-Störungen	19
1.8.1.1 Chronisches Erschöpfungssyndrom und Affektive Störungen	19
1.8.1.2 Chronisches Erschöpfungssyndrom und Angststörungen	20
1.8.1.3 Chronisches Erschöpfungssyndrom und Somatoforme Störungen	20
1.8.1.4 Chronisches Erschöpfungssyndrom und Schlafstörungen	21
1.8.2 Achse II-Störungen: Chronisches Erschöpfungssyndrom und Persönlichkeitsstörungen	21
1.8.3 Achse III-Störungen: Medizinische Erkrankungen	23

4.5.2	Rückfallprophylaxe	90
4.5.2.1	Veränderungen herausarbeiten und überprüfen: Umgang mit Krisen	90
4.5.2.2	Rückfälle „verschreiben“	91
4.5.2.3	Booster-Termine	91
4.6	Ausmaß und Verlauf psychotherapeutischer Veränderungen	91
5	Zusammenfassung	94
6	Weiterführende Literatur	95
7	Literatur	95
8	Anhang	100
	Bezugsadresse für Fragebogen und Material	100
	CFS-Interview	101
	Verlaufsmessung (Anleitung, Erschöpfungstagebuch, Symptomverlauf, Beeinträchtigungseinschätzung)	106

Karte:

Diagnostik und Indikation

Therapieablauf