

# Inhaltsverzeichnis

|   |          |
|---|----------|
| Vorwort .....   | 1        |
| <b>1 Beschreibung der Störung .....</b>   | <b>2</b> |
| 1.1 Aktuelle Kontroversen und historische Entwicklungen ...                                     | 2        |
| 1.2 Symptomatik .....   | 4        |
| 1.3 Definitionsansätze .....  | 6        |
| 1.4 Diagnostische Einordnung in DSM und ICD .....   | 8        |
| 1.5 Epidemiologie .....   | 11       |
| 1.5.1 Chronische Erschöpfungszustände und Geschlechts-<br>zugehörigkeit .....                   | 11       |
| 1.5.2 Chronische Erschöpfungszustände und Alter .....   | 12       |
| 1.5.3 Chronische Erschöpfungszustände und soziale Schicht ...                                   | 12       |
| 1.6 Verlauf und Prognose .....  | 12       |
| 1.7 Differenzialdiagnostik .....  | 14       |
| 1.7.1 Affektive Störungen .....   | 15       |
| 1.7.2 Angststörungen .....  | 15       |
| 1.7.3 Schlafstörungen .....   | 16       |
| 1.7.4 Medizinische Erkrankungen .....   | 17       |
| 1.8 Komorbidität .....  | 17       |
| 1.8.1 Achse I-Störungen .....   | 19       |
| 1.8.1.1 Chronisches Erschöpfungssyndrom und Affektive<br>Störungen .....                        | 19       |
| 1.8.1.2 Chronisches Erschöpfungssyndrom und<br>Angststörungen .....                             | 20       |
| 1.8.1.3 Chronisches Erschöpfungssyndrom und<br>Somatoforme Störungen .....                      | 20       |
| 1.8.1.4 Chronisches Erschöpfungssyndrom und Schlaf-<br>störungen .....                          | 21       |
| 1.8.2 Achse II-Störungen: Chronisches Erschöpfungssyndrom<br>und Persönlichkeitsstörungen ..... | 21       |
| 1.8.3 Achse III-Störungen: Medizinische Erkrankungen .....                                      | 23       |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 4.5.2    | Rückfallprophylaxe .....  | 90         |
| 4.5.2.1  | Veränderungen herausarbeiten und überprüfen:<br>Umgang mit Krisen .....                                   | 90         |
| 4.5.2.2  | Rückfälle „verschreiben“ .....  | 91         |
| 4.5.2.3  | Booster-Termine .....   | 91         |
| 4.6      | Ausmaß und Verlauf psychotherapeutischer<br>Veränderungen .....   | 91         |
| <b>5</b> | <b>Zusammenfassung</b> .....  | <b>94</b>  |
| <b>6</b> | <b>Weiterführende Literatur</b> .....   | <b>95</b>  |
| <b>7</b> | <b>Literatur</b> .....  | <b>95</b>  |
| <b>8</b> | <b>Anhang</b> .....   | <b>100</b> |
|          | Bezugsadresse für Fragebogen und Material .....   | 100        |
|          | CFS-Interview .....   | 101        |
|          | Verlaufsmessung (Anleitung, Erschöpfungstagebuch,<br>Symptomverlauf, Beeinträchtigungseinschätzung) ..... | 106        |

Karte:

Diagnostik und Indikation

Therapieablauf