

## **Inhalt**

Einleitung	6
Kapitel 1	
Pferdehaltung	25
1.1 Weidegang	25
1.2 Boxen misten	43
1.3 Hüfthöcker-Trauma	47
1.4 Zusatzfuttermittel	54
Kapitel 2 Umgang mit dem Pferd	63
2.1 Fight or Flight	63
2.2 Die verlässliche Führungsfigur	79
2.3 Vertrauen und das souveräne Pferd	93
Kapitel 3	
Wichtiges Grundwissen	115
3.1 Blockaden	115
3.2 Magenerkrankungen	127
3.3 Heunetze	132
3.4 Das Zungenbein	136
3.5 Der Pferdekiefer und Zahnbehandlungen	139
3.6 Die Tasthaare	145
Kapitel 4	
Das Training des Pferdes	148
4.1 Die Sinne des Pferdes	148
4.2 Abwechslungsreich trainieren	156

4.3 Das junge Pferd	160
4.4 Der Rücken und vorwärts abwärts	169
4.5 Spiegelgelenke	180
4.6 Anspannung, Entspannung und Überforderung	183
4.7 Positive Spannung	190
4.8 Longieren	197
4.9 Überhitzung Pferd	202
4.10 Pferdebeine kühlen	204
4.11 Zirkuslektionen als Auslöser von Blockaden	208
 Kapitel 5	
Das Training des Reiters	213
 5.1 Pferde reagieren auf Gedanken	213
5.2 Der Sitz des Reiters	220
 Kapitel 6	
Die Ausrüstung des Pferdes	235
 6.1 Nasenriemen	235
6.2 Stirnriemen	245
6.3 Gebisse	249
6.4 Halfter und Strick	255
6.5 Pferdedecken	268
6.6 Der Sattel	274
 Kapitel 7 Reitsport	282