

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
-----------------------------	---

Sexuelle Funktionsstörungen

1	Beschreibung der Funktionsstörungen	2
1.1	Die Störungsbilder	2
1.1.1	Definitionen	2
1.1.2	Inhaltliche Beschreibung der einzelnen Störungsbilder	3
1.1.3	Sexuelle Unlust (Sexuelle Appetenzstörungen)	4
1.1.4	Erektionsstörungen	5
1.1.5	Ejakulationsstörungen	5
1.1.6	Dyspareunie	7
1.1.7	Formale Beschreibungskriterien	7
1.2	Differentialdiagnostik	8
1.2.1	Körperliche Erkrankungen	8
1.2.2	Pharmaka	10
1.2.3	Psychopharmaka	11
1.2.4	Andere psychische Störungen	12
1.3	Epidemiologie	13
1.3.1	Allgemeinbevölkerung	13
1.3.2	Klinische Stichproben	15
1.4	Verlauf und Prognose	16
1.5	Das übliche, nicht gestörte Sexualverhalten	17
1.5.1	Biologische Grundlagen	17
1.5.2	Das zur Zeit übliche Sexualverhalten	21
1.5.2.1	Sexuelles Verhalten	21
1.5.2.2	Sexuelle Phantasien	22
1.5.3	Sexualität in verschiedenen Lebensabschnitten	23
1.5.3.1	Jugendsexualität	23
1.5.3.2	Die Sexualität im höheren Lebensalter	24
2	Störungstheorien und -modelle	26
2.1	Entstehungsbedingungen	27
2.2	Aufrechterhaltende Faktoren	28
2.3	Erklärungsmodell	31

3	Diagnostik und Therapieplanung	33
3.1	Voraussetzungen für das Gespräch	33
3.2	Gesprächsführung	34
3.2.1	Ablauf des Gesprächs	34
3.2.2	Vor- und Nachteile verschiedener Fragearten	35
3.2.3	Einbeziehung der Partnerin	36
3.3	Verhaltensanalyse	37
3.3.1	Was ist das sexuelle Problem?	38
3.3.2	Zusammenhang mit anderen Problembereichen	40
3.3.3	Derzeitiges Sexualverhalten	41
3.3.4	Lerngeschichte	43
3.3.5	Therapiemotivation	45
3.4	Therapieplanung	45
3.4.1	Beratung oder Therapie?	45
3.4.2	Partnertherapie oder Sexualtherapie?	46
3.4.3	Psychische oder organische Verursachung?	47
4	Sexualberatung	49
4.1	Häufige Beratungsthemen	49
4.1.1	Informationslücken	49
4.1.2	Einstellungsveränderungen	51
4.1.3	Probleme in der sexuellen Kommunikation	52
4.1.4	Besonderheiten in verschiedenen Lebensaltersstufen	52
4.1.5	Information über Therapiemöglichkeiten	54
4.2	Sexualstörungen und andere Erkrankungen	55
4.2.1	Körperliche Krankheiten	55
4.2.2	Psychische Erkrankungen	59
4.3	Methodik und Praxis der Beratung	61
4.3.1	Beratung des Paares	62
4.3.2	Mögliche Therapeutenfehler in der Beratung	64
5	Behandlung	65
5.1	Psychotherapie der Sexualstörungen	65
5.1.1	Historische Entwicklung der Sexualtherapie	65
5.1.2	Grundlagen und Ziele der Sexualtherapie	67
5.1.3	Das therapeutische Vorgehen bei Erektionsstörungen	69
5.1.3.1	Spezifische Aspekte	69
5.1.3.2	Sensate Focus	70
5.1.3.3	Spezielle Therapiemethoden	73

5.1.4	Das therapeutische Vorgehen bei Ejakulationsstörungen	75
5.1.4.1	Spezifische Aspekte	75
5.1.4.2	Spezielle Therapiemethoden	76
5.1.5	Therapie bei anderen psychosexuellen Störungen	80
5.1.5.1	Störungen der sexuellen Appetenz	80
5.1.5.2	Verzögerter Orgasmus, Anorgasmie	81
5.1.6	Effektivität und Prognose	82
5.2	Sexualtherapie für Männer ohne Partnerin	82
5.2.1	Probleme der Einzelpatienten	82
5.2.2	Therapieschritte bei Erektionsstörungen	84
5.2.3	Therapieschritte bei Ejakulationsstörungen	86
5.3	Somatische Behandlungsmethoden	88
5.3.1	Orale Medikation und mechanische Hilfsmittel (nicht-invasive Behandlungen)	89
5.3.2	Injektionen und Operationen (teil-invasive und invasive Behandlungen)	93

Weitere Sexualstörungen

6	Sexuelle Deviationen, Paraphilien	95
6.1	Die Störungsbilder	95
6.2	Diagnostik, Epidemiologie, Verlauf und Prognose	97
6.3	Störungstheorien	100
6.4	Behandlungsmöglichkeiten	101
6.4.1	Beratung	101
6.4.2	Medikamentöse Behandlung	102
6.4.3	Psychotherapie	103
6.4.4	Das verhaltenstherapeutische Vorgehen	105
6.4.5	Reduktion bzw. Kontrolle über sexuell deviantes Verhalten	106
6.4.6	Verbesserung bzw. Aufbau üblichen, nicht-devianten sexuellen Verhaltens	107
6.4.7	Verbesserung bzw. Aufbau sozialer Fertigkeiten und interpersoneller Kommunikation	107
6.4.8	Rückfallprävention	108
6.4.9	Empirische Belege über die Therapie-Effektivität	108

Exkurs

7	Homosexualität	109
7.1	Beschreibung und Diagnostik	109
7.2	Erscheinungsformen	110
7.3	Entstehungstheorien	111
7.4	Beratung	112
7.4.1	Homosexuelle Episoden in der Pubertät	112
7.4.2	Coming-out-Phase	113
7.4.3	Homosexuelle mit Schwierigkeiten, ihre Homosexualität zu akzeptieren	114
8	Weiterführende Literatur	115
9	Literatur	115

Karten:

Leitfaden zur Diagnostik und Verhaltensanalyse

Behandlung von Erektionsstörungen

Behandlung von frühem Samenerguß