

Inhaltsverzeichnis

1	Beschreibung des Störungsbildes	10
1.1	Symptomatik der Sozialen Phobie	10
1.2	Epidemiologische Daten, Komorbide Störungen	17
2	Differenzialdiagnostische Abgrenzung der Sozialen Phobie	19
3	Interviewverfahren zur Diagnostik der Sozialen Phobie	23
3.1	Internationale Diagnosen Checklisten (IDCL)	24
3.2	Strukturiertes Klinisches Interview (SKID)	24
3.3	Diagnostisches Interview bei Psychischen Störungen (DIPS)	27
3.4	Composite International Diagnostic Interview (CIDI)	29
4	Erfassung des Gesamtschweregrades	31
4.1	Selbstbeurteilungsinstrumente	31
4.1.1	Social Phobia and Anxiety Inventory (SPAI)	31
4.1.2	Social Phobia Scale (SPS) und Social Interaction Anxiety Scale (SIAS)	33
4.1.3	Social Phobia Inventory (SPIN)	36
4.1.4	Social Phobia Diagnostic Questionnaire (SPDQ)	37
4.2	Fremdbeurteilungsinstrumente	38
4.2.1	Liebowitz Social Phobia Scale (LSAS)	38
4.2.2	Brief Social Phobia Scale (BSPS)	40
4.3	Weitere Verfahren	42
4.3.1	Fear of Negative Evaluation Scale (FNE) und Social Avoidance and Distress Scale (SAD)	42
4.3.2	Interaktionsangstfragebogen (IAF)	43
4.3.3	Unsicherheitsfragebogen (U-Bogen)	44
4.3.4	Subskalen aus Persönlichkeitsinventaren	45

5	Behaviorale Diagnostik in sozialen Situationen ...	46
5.1	Erfassung von Vermeidungsverhalten	46
5.2	Erfassung von Sicherheitsverhalten	46
5.3	Erfassung der sozialen Kompetenz	47
5.3.1	Verhaltensbeobachtungen	47
5.3.2	Social Performance Rating Scale (SPRS)	49
6	Erfassung sozialphobischer Kognitionen	52
6.1	Situationsspezifische Kognitionen	52
6.1.1	Social Interaction Self Statement Test (SISST)	53
6.1.2	Self-Statements During Public Speaking Scale (SPSS; Gedanken-während-einer-Rede-Test)	54
6.1.3	Speech Anxiety Thoughts Inventory (SATI)	54
6.1.4	Appraisal of Social Concerns (ASC)	55
6.1.5	States-of-Mind- (SOM-)Verhältnis	55
6.1.6	Vergleich der beiden Vorgehensweisen	57
6.2	Erfassung negativer automatischer Gedanken, Grundüber- zeugungen und Sicherheitsverhaltensweisen	57
6.2.1	Social Cognitions Questionnaire (Fragebogen zu sozialphobischen Kognitionen SPK)	58
6.2.2	Social Behavior Questionnaire (Fragebogen zu sozialphobischem Verhalten SPV)	58
6.2.3	Social Attitudes Questionnaire (Fragebogen sozialphobischer Einstellungen SPE)	59
6.3	Einsatz von Tagebüchern	60
7	Diagnostik der Sozialen Phobie im Kindes- und Jugendalter	63
7.1	Beschreibung des Störungsbildes	63
7.2	Differenzialdiagnostik	65
7.3	Allgemeine Aspekte	65
7.4	Interviewverfahren	67
7.4.1	Diagnostisches Interview bei psychischen Störungen im Kindes- und Jugendalter (Kinder-DIPS)	67
7.4.2	Diagnostik-System für psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter (DISYPS-KJ)	67
7.4.3	Elternexplorationsbogen für sozial unsichere Kindern	68
7.4.4	Liebowitz Social Anxiety Scale for Children and Adolescents (LSAS-CA)	68
7.5	Selbstbeurteilungsverfahren	69
7.5.1	Social Anxiety Scale for Children (SASC-R-D)	69

7.5.2	Social Phobia and Anxiety Inventory for Children (SPAI-C-D)	70
7.6	Weitere Verfahren	73
7.6.1	Spence Children's Anxiety Scale (SCAS)	73
7.6.2	Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED)	73
7.7	Rollenspiele und Verhaltensbeobachtungen	76
8	Anwendungsbeispiel	78
8.1	Fallbeispiel	78
8.2	Diagnostische Verfahren	80
8.3	Differenzialdiagnostik	82
8.4	Therapieziele und Therapieplanung	83
8.5	Verlaufsdokumentation und Qualitätskontrolle	84
Literatur		87