

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
1 Sexuelle Gewalt gegen Jungen hat es immer gegeben	11
1.1 Die Antike	11
1.2 Vom Mittelalter bis zur Neuzeit	12
2 Sexuelle Gewalt an Jungen und Männern im Krieg und in Gefangenschaft	19
3 Was ist sexueller Missbrauch an Jungen?	22
4 Pädosexualität ist sexueller Missbrauch	26
4.1 Was ist Pädosexualität?	26
4.2 Wer initiiert die sexuellen Handlungen?	26
4.3 Haben Kinder und Erwachsene die gleichen sexuellen Bedürfnisse?	27
4.4 Sexuelle Handlungen und ihre Folgen	28
4.5 Emotional und sozial vernachlässigte Opfer	29
5 Zahlen, Daten, Fakten – zum aktuellen Forschungsstand	31
5.1 Wie häufig ist sexueller Missbrauch an Jungen?	31
5.2 Die Umstände	36
5.2.1 Innerfamiliärer und außerfamiliärer sexueller Missbrauch	37
5.2.2 Art der sexuellen Missbrauchshandlungen	38
5.2.3 Dauer des Missbrauchs	39
5.2.4 Alter der Jungen zu Beginn des sexuellen Missbrauchs	40
5.2.5 Gewalt und Drohungen	40
5.2.6 Das Alter der Täter/innen	41
5.2.7 Frauen als Täterinnen	41
5.2.8 Familiäre Hintergründe	44
5.2.9 Soziale Schicht	45
6 Die Gefühle und Gedanken der Jungen	46
6.1 Vertrauensverlust, Verrat und Trauer	46
6.2 Ambivalenz	47
6.3 Angst vor Homosexualität	48
6.4 Hilflosigkeits- und Ohnmachtsgefühle	48
6.5 „Ich hab mich nicht gewehrt!“	49
6.6 Scham	50
6.7 Schuldgefühle	52
6.8 Sexuelle Erregung	53
6.9 Wut und Hass	56

6.10 Ängste	56
6.11 Isolation	57
7 Täterstrategien	58
8 Die Folgen	64
8.1 Kurzzeitfolgen	64
8.2 Langzeitfolgen	67
8.3 Bleibt sexuelle Gewalt für Jungen folgenlos? – eine umstrittene Studie	68
8.4 Was ist das Traumatisierende am sexuellen Missbrauch an Jungen? ...	71
8.4.1 Primäre Traumatisierungsfaktoren	71
8.4.2 Sekundäre Traumatisierungsfaktoren	73
8.4.3 Antezedente Faktoren	75
8.4.4 Bewältigungsstil und subjektive Wahrnehmung	76
8.5 Schützende Faktoren	77
8.6 Psychophysiologische Reaktionen	77
8.7 Sexuelle Gewalt gegen Jungen und HIV/AIDS	78
8.7.1 Angst vor einer HIV-Infektion	78
8.7.2 Sexueller Missbrauch erhöht das HIV-Infektionsrisiko	79
9 Sexuell missbrauchte Jungen: vom Opfer zum Täter?	81
10 Die Eltern	86
10.1 Die Gefühle und Gedanken der Eltern	86
10.2 Sekundäre Traumatisierung der Eltern	87
10.3 Beratung und Therapie der Eltern	89
10.4 Beratungsangebote für Väter	91
11 Die doppelte Mauer des Schweigens	94
11.1 Das Schweigen der Jungen	94
11.2 Wahrnehmungsblockaden bei Erwachsenen	97
12 Homosexualität und sexuelle Gewalt gegen Jungen	104
12.1 Schwul, Bi oder Hetero?! Wie es ist, ist es okay	105
12.2 Vorurteile gegenüber homosexuellen Männern	106
12.3 Sexueller Missbrauch und die Entwicklung der sexuellen Identität ...	110
12.4 Sexueller Missbrauch führt zur Ablehnung gleichgeschlechtlicher Sexualität	111
12.5 Sexueller Missbrauch erschwert das „Coming-out“	111
12.6 Sexueller Missbrauch führt zu einem früheren „Coming-out“	112
12.7 Sexueller Missbrauch erschwert eine heterosexuelle Entwicklung	112

12.8	Homosexualität – eine Folge sexuellen Missbrauchs?	113
12.9	Besondere Probleme von homosexuellen, sexuell missbrauchten Männern	115
13	Beratung und Therapie	117
13.1	Die Beratungs- oder Behandlungsmethode gibt es nicht!	117
13.2	Vertrauensverlust	118
13.3	Gemeinsam Ziele und Grenzen festlegen	121
13.4	Sprachlosigkeit	122
13.5	Parteilichkeit	126
13.6	Zweifel an der eigenen Wahrnehmung	128
13.7	Täterstrategien	130
13.8	Isolation	130
13.9	Scham und Schuldgefühle	132
13.10	Widerstand der Jungen	133
13.11	Ambivalenz	134
13.12	Trauer	135
13.13	Ressourcen beachten	135
13.14	Wut und Hass	136
13.15	Konfrontation des Täters/der Täterin	137
13.16	Gefühle	138
13.17	Heilung braucht Zeit	139
13.18	Körperkontakt/Berührungen	140
13.19	Lebensumfeld stabilisieren	140
13.20	Bezugspersonen einbeziehen	142
13.21	Fokus erweitern	143
13.22	Geschlecht des Helfers	143
13.23	Was bedeutet die Beratung männlicher Missbrauchsopfer für die Helfer?	144
13.24	Beendigung der Therapie	147
Literatur		148
Sachregister		163