

So geht Abenteuer!	8
Die Route	12
Interview mit Achim Walther	14
Die Vorbereitung	20
Ausrüstung	22
Training	36
Routenplanung und Navigation	44
1. Von Basel bis ans Zeller Horn	
Aufbruch ins Abenteuer	58
Über die Strecke	82
2. Vom Zeller Horn bis zur Burg Neideck	
Von steilen Albpfaden zu fränkischen Genüssen	84
Über die Strecke	114
3. Von Burg Neideck bis zum Katzfels	
Gipfelglück und Grenzgeschichten	116
Interview mit Axel Hallbauer	144
Über die Strecke	154
4. Entlang der polnischen Grenze bis zum Kohletagebau	
Wald, Wölfe, Weite	156
Über die Strecke	176

5. Die Herausforderungen Brandenburgs bis zum Bunker-Checkpoint

Sand, Seen und Geschichte _____	178
Über die Strecke _____	196

6. Auf in den rauen Norden

Zum ersehnten Ziel: Kap Arkona _____	200
Über die Strecke _____	224

Fazit: ein Abenteuer vor der Haustür _____	228
Über die Autorin _____	232

Anhang **234**

Track & POI-Liste _____	234
Die Packliste _____	235
Weitere Bikepacking-Events _____	236

Register _____	238
----------------	-----

Impressum _____	240
-----------------	-----