

So geht Abenteuer!_____	8
Die Route _____	12
Interview mit Achim Walther _____	14

Die Vorbereitung_____ 20

Ausrüstung _____	22
Training_____	36
Routenplanung und Navigation_____	44

1. Von Basel bis ans Zeller Horn

Aufbruch ins Abenteuer _____	58
Über die Strecke _____	82

2. Vom Zeller Horn bis zur Burg Neideck

Von steilen Albpfaden zu fränkischen Genüssen _____	84
Über die Strecke _____	114

3. Von Burg Neideck bis zum Katzfels

Gipfelglück und Grenzgeschichten _____	116
Interview mit Axel Hallbauer_____	144
Über die Strecke _____	154

4. Entlang der polnischen Grenze bis zum Kohletagebau

Wald, Wölfe, Weite_____	156
Über die Strecke _____	176

5. Die Herausforderungen Brandenburgs bis zum Bunker-Checkpoint

Sand, Seen und Geschichte	178
Über die Strecke	196

6. Auf in den rauen Norden

Zum ersehnten Ziel: Kap Arkona	200
Über die Strecke	224

Fazit: ein Abenteuer vor der Haustür	228
Über die Autorin	232

Anhang 234

Track & POI-Liste	234
Die Packliste	235
Weitere Bikepacking-Events	236

Register	238
Impressum	240