

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|----|
| 1 | Angst und Ängstlichkeit | 11 |
| 1.1 | Angst – oder: wie diagnostiziert man ein Gefühl? | 11 |
| 1.2 | Ängstlichkeit und neurobiologische Grundlagen pathologischer Angst | 14 |
| 2 | Abgrenzung von Angst und Angststörungen | 17 |
| 2.1 | Symptom, Syndrom und Störung | 17 |
| 2.2 | Bedeutung von Angststörungen in der Versorgung | 22 |
| 3 | Klassifikation von Angststörungen | 24 |
| 3.1 | Diagnostische Kriterien | 24 |
| 3.1.1 | Panikstörung und Agoraphobie | 26 |
| 3.1.2 | Spezifische Phobien | 27 |
| 3.1.3 | Soziale Phobie | 29 |
| 3.1.4 | Generalisierte Angststörung (GAS) | 29 |
| 3.1.5 | Zwangsstörungen | 32 |
| 3.1.6 | Posttraumatische Belastungsstörung (PTB) | 34 |
| 3.2 | Differenzialdiagnostik von Angststörungen | 36 |
| 3.2.1 | Differenzialdiagnostik im Hinblick auf körperliche Erkrankungen | 36 |
| 3.2.2 | Differenzialdiagnostik im Hinblick auf psychische Störungen | 38 |
| 3.3 | Komorbidität | 40 |
| 3.4 | Kulturelle, Alters- und Geschlechtsunterschiede | 41 |
| 3.5 | Kritik und Perspektiven der kategorialen Angstdiagnostik | 44 |
| 4 | Interviewverfahren zur Diagnostik von Angststörungen | 46 |
| 4.1 | Diagnostische Interviews | 46 |
| 4.1.1 | Internationale Diagnosen Checklisten (IDCL) | 46 |
| 4.1.2 | Diagnostisches Interview für Psychische Störungen (DIPS) | 48 |

| | | |
|----------|---|-----------|
| 4.1.3 | Strukturiertes Klinisches Interview für psychische Störungen (SKID-I) | 50 |
| 4.1.4 | Composite International Diagnostic Interview (CIDI/DIA-X) | 51 |
| 4.2 | Störungsspezifische Interviews | 53 |
| 4.2.1 | Clinician Administered PTSD Scale (CAPS) | 53 |
| 4.2.2 | Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale (Y-BOCS) | 54 |
| 5 | Selbstbeschreibungsverfahren | 56 |
| 5.1 | Screening-Verfahren | 56 |
| 5.1.1 | Anxiety Screening Questionnaire (ASQ) | 57 |
| 5.1.2 | Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS-A) | 57 |
| 5.2 | Störungsübergreifende Verfahren zur Angstdiagnostik | 59 |
| 5.2.1 | Beck Angst-Inventar (BAI) | 59 |
| 5.2.2 | State-Trait-Angstinventar (STAI) | 60 |
| 5.2.3 | Angstsensitivitäts-Index (ASI) | 61 |
| 5.2.4 | Weitere störungsübergreifende Verfahren | 64 |
| 5.3 | Agoraphobie und Panikstörung | 64 |
| 5.3.1 | Fragebogen zu körperbezogenen Ängsten, Kognitionen und Vermeidung (AKV) | 65 |
| 5.3.2 | Panik- und Agoraphobie-Skala (PAS) | 66 |
| 5.4 | Spezifische Phobien | 67 |
| 5.4.1 | Angstfragebogen (FQ) | 67 |
| 5.4.2 | Fear Survey Schedule (FSS-III) | 68 |
| 5.4.3 | Dental Fear Survey (DFS) | 68 |
| 5.4.4 | Fragebogen zur Angst vor Spinnen (FAS) | 69 |
| 5.4.5 | Weitere Verfahren zur Diagnostik Spezifischer Phobien | 70 |
| 5.5 | Soziale Phobie | 70 |
| 5.5.1 | Soziale-Phobie-und-Angst-Inventar (SPAI) | 71 |
| 5.5.2 | Social Interaction Anxiety Scale (SIAS) | 72 |
| 5.5.3 | Social Phobia Scale (SPS) | 73 |
| 5.5.4 | Skala „Angst vor Negativer Bewertung“ (SANB) | 74 |
| 5.5.5 | Weitere Verfahren zur Diagnostik Sozialer Phobien | 75 |
| 5.6 | Generalisierte Angststörung | 75 |
| 5.6.1 | Penn State Worry Questionnaire (PSWQ) | 76 |
| 5.6.2 | Worry Domains Questionnaire (WDQ) | 76 |
| 5.6.3 | Metakognitionsfragebogen (MFK) | 77 |
| 5.7 | Zwangsstörungen | 78 |
| 5.7.1 | Hamburger Zwangsinventar (HZI/HZI-K) | 78 |
| 5.7.2 | Maudsley Obsessional-Compulsive Inventory (MOCI) | 79 |
| 5.8 | Posttraumatische Belastungsstörung | 80 |
| 5.8.1 | Impact of Event-Skala – revidierte Version (IES-R) | 80 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 5.8.2 | Fragebogen zu Gedanken nach traumatischen Erlebnissen (PTCI) | 81 |
| 5.8.3 | Posttraumatische-Stress-Skala-10 (PTSS-10) | 82 |
| 5.8.4 | Weitere Verfahren zur Diagnostik Posttraumatischer Belastungsstörungen | 82 |
| 6 | Fremdbeurteilungsverfahren | 83 |
| 6.1 | Hamilton Angstskala (HAM-A) | 83 |
| 6.2 | Liebowitz Social Anxiety Scale (LSAS) | 84 |
| 7 | Angstdiagnostik in ausgewählten Anwendungsbereichen | 85 |
| 7.1 | Gesundheitsängste | 85 |
| 7.1.1 | Herzangstfragebogen (HAF) | 85 |
| 7.1.2 | Illness Attitude Scales (IAS) | 87 |
| 7.1.3 | Whiteley-Index (WI) | 88 |
| 7.2 | Angst in spezifischen Leistungssituationen | 88 |
| 7.2.1 | Bühnengstfragebogen (BAF) | 88 |
| 7.2.2 | Redeängstlichkeitsfragebogen (RÄF) | 90 |
| 7.3 | Fragebogen zur Kriminalitätsfurcht (FKF) | 91 |
| 8 | Physiologische und Verhaltensparameter bei Angststörungen | 92 |
| 8.1 | Psychophysiologische Korrelate bei Angststörungen | 93 |
| 8.2 | Behaviorale Maße und Verhaltenstests bei Angststörungen | 96 |
| 8.3 | Weitere angstrelevante Verfahren | 98 |
| 8.3.1 | Impliziter Assoziationstest (IAT) | 99 |
| 8.3.2 | Stroop Interferenz-Test | 99 |
| 8.3.3 | Trierer Sozialer Stress-Test | 100 |
| 8.3.4 | Verhaltensdiagnostik Sozialer Performanz: Die Ratingskala „Soziale Kompetenz“ | 100 |
| 9 | Verhaltensdiagnostik und therapiebezogene Diagnostik | 101 |
| 9.1 | Situative Verhaltensanalyse | 101 |
| 9.2 | Kontextuelle Verhaltensanalyse | 104 |
| 9.3 | Festlegung von Therapiezielen | 105 |
| 9.4 | Verhaltensanalyse und Psychoedukation: Diagnostik als Behandlungsbasis | 106 |
| 9.5 | Ressourcen im Rahmen der Angstdiagnostik | 108 |

| | | |
|------------------------|---|-----|
| 10 | Anwendungsbeispiel | 112 |
| 10.1 | Fallbeschreibung | 112 |
| 10.2 | Diagnostik und Differenzialdiagnostik | 114 |
| 10.3 | Funktionale Diagnostik und Therapieplanung | 114 |
| 10.3.1 | Fallkonzeption | 115 |
| 10.3.2 | Therapieziele und Therapieplanung | 116 |
| 10.4 | Verlaufsdiagnostik und Katamnese | 118 |
| | | |
| 11 | Angstdiagnostik bei Kindern und Jugendlichen | 121 |
| 11.1 | Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen | 121 |
| 11.2 | Besonderheiten der Angstdiagnostik bei Kindern und Jugendlichen | 125 |
| 11.3 | Strukturierte Interview- und Beobachtungsverfahren | 127 |
| 11.3.1 | Diagnostiksystem für psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter nach ICD-10 und DSM-IV (DISYPS-KJ) | 128 |
| 11.3.2 | Das Diagnostische Interview für psychische Störungen für Kinder (Kinder-DIPS) | 128 |
| 11.3.3 | Psychopathologisches Befundsystem für Kinder und Jugendliche (CASCAP-D) | 129 |
| 11.3.4 | Beobachtungsmethoden | 131 |
| 11.4 | Fragebogenverfahren | 132 |
| 11.4.1 | Screening-Verfahren | 134 |
| 11.4.2 | Trennungsangst, Panikstörung und Agoraphobie | 136 |
| 11.4.3 | Spezifische Phobien | 137 |
| 11.4.4 | Soziale Phobie | 137 |
| 11.4.5 | Generalisierte Angststörung | 138 |
| 11.4.6 | Zwangsstörungen | 140 |
| 11.4.7 | Posttraumatische Belastungsstörung | 141 |
| 11.5 | Fragebogenverfahren für Leistungs-, Schul- und Prüfungsangst | 142 |
| | | |
| 12 | Anwendungsbeispiel Angstdiagnostik bei Kindern | 146 |
| 12.1 | Fallbeschreibung | 146 |
| 12.2 | Diagnostik und Differenzialdiagnostik | 147 |
| 12.3 | Funktionale Diagnostik und Therapieplanung | 148 |
| 12.4 | Veränderungsdiagnostik und Katamnese | 149 |
| | | |
| Literatur | | 152 |