

Inhaltsverzeichnis

	Einleitung	13
Teil I	Grundlagen	15
1	Wie funktionieren KI-Chatbots?	17
1.1	Überblick über KI und maschinelles Lernen	17
1.2	Die Dartmouth-Konferenz und führende Köpfe der KI	18
1.3	Kurzer Abriss der KI-Entwicklung bis heute	20
1.4	Machine Learning und Deep Learning	22
1.4.1	Überwachtes Lernen (Supervised Learning)	22
1.4.2	Unüberwachtes Lernen (Unsupervised Learning)	23
1.4.3	Bestärkendes Lernen (Reinforcement Learning)	25
1.4.4	Deep Learning	26
1.5	Sam Altman, OpenAI und ChatGPT	27
1.6	Und wie funktionieren KI-Chatbots nun wirklich?	29
1.6.1	Verarbeitung von Benutzereingaben	29
1.6.2	Finde das nächste Wort	30
1.6.3	Kohärenz und Kohäsion	32
2	Datenschutz, Urheberrecht und Einschränkungen	35
2.1	Datenschutz und KI-Bots	35
2.2	Urheberrecht und LLMs	37
2.3	Einschränkungen von KI-Chatbots	41
2.4	Halluzinieren von KI-Sprachmodellen	48
2.5	Sind KI-Suchmaschinen die Zukunft?	51
3	Erste Schritte mit ChatGPT	55
3.1	Als neuer Nutzer registrieren	55
3.2	GPT-4o (Omni) als neueste Version	58
3.3	Erste Schritte des Promptings	60
3.4	Benutzeroberfläche kennenlernen	64
3.4.1	Icon-Leiste unterhalb der Ausgabe	64
3.4.2	Seitenleiste	66
3.4.3	Konversationsverläufe oder Chat-Historie	67
3.4.4	Mitglieder einladen	68

3.5 Integration in andere Plattformen und Nutzungsmöglichkeiten:
Webseite, Apps, Browser-Plugin. 70

3.6 Kostenlose oder kostenpflichtige Nutzung? 71

3.7 Wofür sich ChatGPT gut eignet und wofür nicht 72

3.7.1 Das kann ChatGPT am besten. 73

3.7.2 Was ChatGPT (noch) nicht kann. 74

Teil II Professionelle Strategien für bessere Prompts 77

4 Prompting-Techniken für Einsteiger 79

4.1 Simple-Prompts und einfache Erweiterungen 79

4.2 Vom Simple-Prompt zum Power-Prompt 82

4.3 Die wichtigsten zehn Prompting-Parameter 83

4.3.1 Aufgabe, Limitierung und Ausgabeform 83

4.3.2 Das Ziel 84

4.3.3 Der Tonfall 85

4.3.4 Die Rolle 86

4.3.5 Das Publikum 88

4.3.6 Die Terminologie 89

4.3.7 Schlüsselwörter 91

4.3.8 Die Sprache 95

4.3.9 Top 10 der Prompting-Parameter im Überblick. 99

4.4 Weitere Prompting-Parameter 99

4.4.1 Kontext. 100

4.4.2 Statistik 100

4.4.3 Standpunkte 101

4.4.4 Begründungen 102

4.4.5 Gegenargumente 103

4.4.6 Analogien 103

4.4.7 Expertenurteile 105

4.4.8 Zitate 108

4.4.9 Beispieltexte 110

4.4.10 Sensible Inhalte 110

4.5 Basis-Prompts setzen Rahmen für folgende Anfragen. 112

4.6 Allgemeine Regeln für bessere Prompts 114

5 Power-Prompting für Profis 117

5.1 Was sind Power-Prompts? 117

5.2 Prompts von ChatGPT verbessern lassen 118

5.3 Iteratives Prompting, Feedback-Schleifen und Optimierungen. 125

5.4 Temperatur der Ausgabe steuern 128

5.5	Stimmungsanalyse und Sentimentanalyse	131
5.5.1	Sentimentanalyse	134
5.5.2	Stimmungsanalyse	135
5.6	Textstrukturierungsmodelle, rhetorische Strukturen und Frameworks	136
5.7	Strukturierte Prompts: Effiziente Gliederung und Formatierung. . .	139
5.8	Mehrstufige Prompts: Komplexe Aufgaben zerlegen.	143
5.9	Nutzung von Platzhaltern und Variablen	146
5.9.1	Platzhalter	146
5.9.2	Variablen	153
5.10	Rollenspiele mit der KI: »Du bist jetzt mein ...«	155
5.11	Interaktive Abfragen, Konversations-KI und adaptive Dialoge	157
5.11.1	Merkmale	158
5.11.2	Einsatzbereiche.	158
5.11.3	Vorteile	159
5.11.4	Wie erstellt man interaktive Abfragen und adaptive Dialoge?	160
5.12	Interaktive Abfragen und adaptive Dialoge mit Prompts erstellen	160
5.12.1	Der virtuelle Buchberater.	162
5.12.2	Der virtuelle Kreditberater	163
5.12.3	Weitere virtuelle Berater	165
5.13	Textarbeit mit KI-Modellen: Sensitivity Reading.	166
5.14	Beispielprojekt: Einen Blogartikel schreiben.	169
5.14.1	Themenrecherche.	171
5.14.2	Titel und Suchmaschinenoptimierung.	174
5.15	Zukunft des Promptings: Trends und Entwicklungen.	177
5.15.1	Ausblick auf zukünftige Entwicklungen im Bereich Prompting.	178
5.15.2	Einfluss von KI-Entwicklungen auf die Prompting-Techniken	179
5.15.3	Schritte in eine Professionalisierung	179
6	Custom GPTs.	181
6.1	Erstellung mit dem interaktiven Assistenten	185
6.2	Erstellung mit dem GPT Builder	192

Teil III ChatGPT für Alltag und Beruf 205

7	ChatGPT im Alltag	207
7.1	Ernährung und Kochen.	208
7.1.1	Besondere Ernährungsbedürfnisse.	209

7.1.2	Gewichtskontrolle und Abnehmen	212
7.1.3	Kochen und Rezepte	216
7.2	Gesundheit und Fitness	220
7.2.1	Gesundheit	220
7.2.2	Sport und Fitness	222
7.3	Reisen und Ausflüge	227
7.4	Medien und Spiele	233
7.5	Haushalt und Technik	234
7.6	Recht im Alltag	235
7.7	Persönliche Finanzen	236
7.8	Planung von Events wie Feierlichkeiten und Geburtstage	237
7.9	Erziehung und Schule	240
7.10	Kommunikation und Konflikte	242
8	ChatGPT in der Arbeitswelt	245
8.1	Jobsuche, Bewerbung und Vorstellungsgespräch	245
8.2	Arbeitsvertrag, Probezeit, Jahresgespräche und Leistungsbeurteilungen	248
8.3	Beförderungen, Karriereentwicklung und Arbeitsrecht	251
8.4	Konflikte am Arbeitsplatz und Work-Life-Balance	253
8.5	Kündigung und Arbeitszeugnis	255
8.6	Weiterbildung und Fortbildung	257
8.7	Termine planen, Meetings vorbereiten, Protokolle erstellen	261
8.8	Präsentationen	264
8.9	Geschäftsmails, Rundschreiben	266
8.10	Newsletter und Social-Media-Content	268
8.11	Weitere Bereiche und Möglichkeiten	269
9	Lernen mit KI	275
9.1	Lernen von Fremdsprachen	276
9.2	Muttersprachliche Kompetenzen	284
9.3	Hilfe bei Hausaufgaben	286
9.4	Prüfungen vorbereiten, Zertifizierungen und Eignungstests	288
10	Kreativität	293
10.1	Bildgenerierung	294
10.2	Kunst und Design, Film und Video	298
10.3	Schreiben, Literatur und Gedichte	300
10.4	Musik und Komposition	307

	Inhaltsverzeichnis
10.5	Handwerk und do it yourself 309
10.6	Spiele entwickeln..... 312
	Sei nett zu deiner KI 323
	Stichwortverzeichnis 329