

# **Gesundheits- psychologie**

*Ein Lehrbuch*

herausgegeben von

**Ralf Schwarzer**

2., überarbeitete und erweiterte Auflage

**Hogrefe • Verlag für Psychologie  
Göttingen • Bern • Toronto • Seattle**

# Inhalt

## Gesundheitskognitionen und Gesundheitsverhaltenstheorie

Subjektive Krankheitstheorien .....	3
Signin-Heide Filipp und Peter Aymanns	
Subjektive Gesundheitsvorstellungen .....	23
Jürgen Bengel und Martina Belz-Merk	
Risikoeinschätzung und Optimismus .....	43
Ralf Schwarzer und Britta Renner	
Intention und Volition .....	67
Henning Allmer	

## Gesundheitsverhalten

Sonnenschutzverhalten .....	93
Michael Eid und Peter Schwenkmezger	
Sportliche Aktivität als gesundheitsbezogenes Handeln .....	117
Andrea Abele, Walter Brehm und Iris Pahmeier	
<b>Ernährung .....</b>	<b>151</b>
Volker Pudel	
Orales Gesundheitsverhalten .....	175
Almut Makuch und Konrad Reschke	
Konsum von Alkohol und Drogen über die Lebensspanne .....	189
Rainer K. Silbereisen	
Tabakkonsum: Erklärungsmodelle und Interventionsansätze ...	209
Reinhard Fuchs und Ralf Schwarzer	
<b>Gesundheit und Alter .....</b>	<b>245</b>
Susanne Zank, Hans-Ulrich Wilms und Margret M. Baltes	

## **Streß, Emotionen und Bewältigung**

Streß und Streßbewältigung .....	267
Heinz Walter Krohne	
Emotionsbewältigung .....	285
Hannelore Weber	
Ärger, Ärgerausdruck und Gesundheit .....	299
Peter Schwenkmezger	
Persönlichkeit, Ressourcen und Bewältigung .....	319
Kerstin Schröder	
Sozialer Rückhalt, Krankheit und Gesundheitsverhalten .....	349
Anja Leppin und Ralf Schwarzer	

## **Krankheitsbewältigung**

Formen der Krankheitsbewältigung bei Krebspatienten .....	377
Thomas Klauer und Sigrun-Heide Filipp	
Bewältigung der Krebserkrankung im Kindes- und Jugendalter .....	405
Franz Petermann	
Asthma und Allergie: Belastungen, Krankheitsbewältigung und Compliance .....	431
Franz Petermann und Petra Warschburger	
Psychosoziale Faktoren in der Genese und Rehabilitation des Herzinfarkts .....	455
Renate Schmook, Sybille Damm und Dieter Frey	
Schmerz und Schmerzbehandlung .....	479
Heinz-Dieter Basler, Christiane Zimmer und Hans Peter Rehfisch	

## Prävention und Evaluation

Prävention und Gesundheitsförderung.....	517
Peter Becker	
Betriebliche Gesundheitsförderung.....	535
Detlev Liepmann und Jörg Felfe	
Gesundheit und Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt .....	553
Gisela Mohr und Ivars Udris	
Gesundheitserziehung und Gesundheitsförderung in der Schule.....	575
Matthias Jerusalem	
Evaluation von Präventionsprogrammen.....	595
Waldemar Mittag und Matthias Jerusalem	
Gesundheitssystemforschung aus psychologischer Perspektive.....	613
Lothar R. Schmidt	
Autorenverzeichnis.....	631
Sachverzeichnis.....	651
Anschriften der Autoren.....	667