

Sommaire

Préface	3
Carte synoptique	6
Indications touristiques	8
Les meilleurs parcours proposés par ce guide	9
Symboles	13
La randonnée dans les Pyrénées françaises	14
Sports nature dans les Pyrénées centrales	16
Informations et adresses	19
Val d'Azun	21
1 Pic de Bazès, 1804 m	22
2 Lac de Pouey-Laün, 2346 m	24
3 Lac de Suyen, 1536 m, et Refuge de Larribet, 2060 m	26
4 Lac du Plaa de Prat, 1656 m	30
Cauterets	32
5 »Chemin des cascades« dans le Val de Jéret	32
6 A travers la Vallée du Marcadau vers le Refuge Wallon, 1865 m ..	34
7 Lac d'Arratille, 2247 m	36
8 Pic de la Grande Fache, 3005 m	38
9 Le »Circuit des lacs« dans la Vallée du Marcadau	40
10 Lac de Gaube, 1731 m, et Refuge des Oulettes de Gaube, 2151 m	44
11 Refuge et Lac d'Estom, 1804 m	48
Gavarnie – Luz	50
12 Circuit à travers le Cirque de Gavarnie	50
13 Pic de la Pahule, 2292 m	54
14 Refuge de la Brèche de Roland (Ref. des Sarradets), 2587 m ..	56
15 Brèche de Roland, 2807 m, et Taillon, 3144 m	58
16 Les lacs près du Col des Espécières, 2334 m	60
17 Cabane des Soldats, 1954 m	62
18 Col et Lac de la Bernatoire, 2336 m	64
19 Refuge de Baysselance, 2651 m, et Petit Vignemale, 3032 m ..	66
20 Plateau de Saugué, 1644 m	70
21 Lac de Cestrède, 1962 m, et Lac d'Antarrouyes, 2009 m	72
22 Refuge des Espuguettes, 2027 m, et Pimené, 2801 m	74

23	Cirque de Lis, 1596 m	78
24	Pic de Bergons, 2068 m	80
25	Col de Pierrefitte, 2466 m	82
26	Par le Cirque d'Estaubé vers la Hourquette d'Alans, 2430 m ...	84
27	Cirque de Troumouse, 2138 m	86
	Vallée d'Aure und Néouvielle	87
28	Hourquette de Héas, 2608 m, et Hourquette de Chermentas, 2439 m	88
29	Lacs, 2355 m, et Refuge de Barroude, 2377 m	92
30	Pic de Campbieil, 3173 m	94
31	Hourquette d'Aubert, 2498 m	96
32	Grand circuit dans la région du Néouvielle	98
33	Promenade autour du Lac de l'Oule, 1819 m	102
34	Lacs de Bastan, 2260 m	104
35	Col de Bastanet, 2507 m, et Pic de Bastan, 2715 m	106
36	Lac de Bareilles, 1765 m, et Mont Né, 2147 m	110
	Bagnères-de-Luchon	111
37	Lac d'Oô, 1504 m, et Refuge d'Espingo, 1950 m	112
38	Pic de Céciré, 2403 m	114
39	Petit circuit dans la Vallée du Lis	116
40	Lac Vert, 2001 m	118
41	Grand circuit des lacs via le Refuge du Maupas, 2430 m	120
42	Cirque de la Glère, 1559 m	124
43	Refuge de Vénasque, 2248 m, et Port de Vénasque, 2444 m ..	126
44	Grand circuit dans la montagne autour de l'Hospice de France	128
45	Pic de Bacanère, 2193 m	132
	Couserans	133
46	Grand circuit dans la »Réserve Naturelle du Mont Valier«	134
47	Randonnée de crête dans la Vallée du Biros	138
48	Port de Salau, 2087 m	140
49	Grand circuit à travers le Cirque de Cagatelle	142
50	Cascade d'Ars, 1485 m	146
	Index	148
	Expressions régionales	149
	Abreviations	149