

SOMMAIRE

Préface.	3
Carte synoptique	6
Le top des randonnées	8
Indications touristiques	10
Niveaux de difficulté	10
Traces GPS et coordonnées des points de départ	12
Symboles	14
Renseignements pratiques	21
Randonner au Pays basque	25
L'Euskadi occidental	
TOP 1 4 h 15 Valderejo, le pays des vautours	44
2 3 h 30 Le village abandonné de Ribera	48
3 3 h 00 Par le Desfiladero del Río Purón	51
4 4 h 00 À travers les collines de Las-Burbonas	54
5 2 h 45 Ascension de l'Oketa, 1031 m	56
TOP 6 5 h 00 À l'ascension du légendaire Mont Gorbeia, 1481 m	58
7 3 h 30 Dans la région karstique sauvage du Nord d'Artaun	61
8 2 h 15 Le Mont Urkiolagirre, 1008 m	64
9 2 h 30 La vallée de Mendiola	66
10 4 h 30 Sur l'arête de l'Oriol, 1130 m	68
La côte basque	
11 1 h 15 Sur le promontoire rocheux de San Juan de Gaztelugatxe ..	71
12 5 h 45 Le spectacle naturel d'Urdaibai	74
13 2 h 30 La « forêt peinte » d'Oma	80
TOP 14 5 h 30 Le long de la côte de flysch, de Deba à Zumaia	82
15 5 h 00 Le chemin de St-Jacques de Donostia/San Sebastián à Orio ..	86
TOP 16 5 h 45 Superbe randonnée littorale autour et sur le Jaizkibel ...	90
17 2 h 15 Le long du littoral rocheux au Cabo de Higuer	94
18 2 h 30 Le lac solitaire d'Ibardin	96
L'Euskadi oriental	
19 3 h 30 Ascension du San Cristóbal, 1057 m	98
20 3 h 30 Dans les bois d'Izki	101
21 2 h 30 Tour du Monte Soila	104
22 4 h 15 Le chemin des fermes dans le Parc naturel d'Aizkorri-Aratz ..	106
23 4 h 30 D'Arantzazu à l'Ermita de Urbia	110
24 5 h 30 Montée au col de Biozkorna	113
TOP 25 5 h 15 La haute vallée d'Aizkorri	116
26 6 h 30 Par les collines boisées au Sud de l'Aralar	119
TOP 27 8 h 00 Grand tour à travers le Parc naturel d'Aralar	123

- 28** 4 h 45 Cercle de pierres d'Oianleku et sommet du Zaria, 625 m ..127
- 29** 4 h 15 Tour de l'Aiako Harria.....130

Centre et Sud de la Navarre

- TOP 30** 3 h 15 Le chemin des dolmens de Zudaire.....133
- 31** 1 h 30 Le Mirador de Lazkua.....136
- 32** 5 h 30 Au Monasterio de Irazu au sommet du Dulantz, 1243 m. .138
- 33** 4 h 00 Montée à l'Ermita de la Trinidad de Iturgoyen, 1224 m...141
- 34** 1 h 45 La Peña del Fraile, 557 m.....144
- 35** 2 h 15 Tour des Roscas de Fitero.....146
- 36** 2 h 15 Le Foz de Lumbier.....148

Pyrénées basques

- 37** 7 h 30 Ascension de l'Aizkolegi, 841 m.....150
- 38** 2 h 15 Les cercles de pierre d'Elorrieta.....153
- 39** 3 h 30 Aufstieg zum Mendiaundi, 1213 m.....156
- 40** 2 h 00 Par les Altos de Abodi, 1494 m.....159
- TOP 41** 8 h 30 À travers la Selva de Irati jusqu'à l'Okabe, 1468 m.....162
- 42** 3 h 00 Pic des Escaliers, 1472 m, et Arthanolatze, 1530 m.....166
- 43** 2 h 30 Le Pic d'Orhi, 2017 m.....168
- 44** 3 h 45 La source sacrée d'Ahüzki.....170
- 45** 2 h 45 Par les collines autour d'Aussurucq.....173
- TOP 46** 5 h 00 Le pont suspendu des Gorges d'Holzarte.....176
- 47** 2 h 30 Montée à l'Ermita de Zuberoa.....180
- 48** 2 h 00 À travers la vallée de Belabarce.....182
- 49** 6 h 30 Le canyon isolé d'Ehujarre.....184
- TOP 50** 9 h 00 Le Karst de Larra.....188

- Index192
- Petit lexique espagnol, basque et français.....196