

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
  - 4 Überflieger
  - 6 Querfeldein
- 

## Vor Ort

### Rogaland 14

- 16 **Stavanger und Umgebung**
- 17 Stavanger
- 25 *Lieblingsort Graffiti in der Pedersgata*
- 30 *Tour Des Trolls bestes Stück*
- 33 Jæren
- 34 *Tour Lichter im Dunkeln*
- 37 Orre
- 37 Hå
- 37 Nærbo
- 38 **Ryfylkevegen und Haugaland**
- 39 Lysefjord
- 39 Landapark
- 40 *Tour Kanzel mit Weitblick*
- 42 Preikestolen
- 43 Flørli
- 43 Lysebotn
- 44 *Tour Stairway to heaven – 4444 Stufen gen Himmel*
- 46 Vom Lysefjord nach Hjelmeland

- 46 Jørpeland
- 46 Tysdalsvatnet
- 46 Årdal
- 46 Vigatunet
- 47 Hjelmeland
- 47 Auf dem Ryfylkevegen nach Norden
- 47 Über Sauda
- 49 Am Fluss entlang
- 53 Die Insel Karmøy
- 53 Skudeneshavn
- 54 *Lieblingsort Am Strand Sandvesanden*
- 55 West Karmøy
- 56 *Tour Die Wiege der Wikinger*
- 57 Visnes Gruvemuseum
- 57 Avaldsnes
- 57 Haugesund
- 60 Inseln Røvær und Utsira
- 61 *Zugabe Pommes des Nordens*

### Hordaland 62

- 64 **Hardangerfjord und Hardangervidda**
- 65 Haukelifjell
- 65 Røldal
- 66 Odda und Trolltunga
- 67 *Lieblingsort Am Espelandsfossen*

68	<i>Tour #amazing: Instagram-Star Trolltunga</i>
72	Tyssedal
73	Westufer der Halbinsel Folgefonn
73	Ænes und Sunndal
74	Gletscher Folgefonna
74	Rosendal
75	Insel Halsnøy
76	Westufer des Sørfjords
76	Agatunet, Utne
77	Im Norden der Halbinsel Folgefonn
79	Ostufer des Sørfjords, Lofthus
81	Kinsarvik
82	<i>Tour Ich bin dann mal Fjord</i>
83	Der Eidfjord und Umgebung
83	Eidfjord
84	Kjåesen Fjellgård
84	Norsk Natursentrum
84	Hjølmodal
85	Måbødal
85	Hardangervidda
85	Vøringsfossen
86	<i>Tour So weit, sooo gut!</i>
87	Finse
89	Am Nordufer des Hardangerfjords
91	Das Bergtal zwischen Ulvik und Granvin
92	Øystese
93	Norheimsund
94	Voss
97	Tvindefossen, Vikafjell und Stalheim
98	<b>Bergen und Umgebung</b>
99	Bergen
104	<i>Tour Von der City ins Hochgebirge</i>

110	<i>Lieblingsort Skostredet</i>
120	Ausflüge ins Umland Bergens
120	Lysøyen
121	Lysekloster
121	Telavåg
122	<i>Zugabe Norwegens berühmteste Tote</i>

## Sognefjord 124

127	Die Südseite des Sognefjords
127	Vik
128	Vangsnes
129	Nærøyfjord
129	Gudvangen
131	Aurlandsfjord
131	Undredal
131	Flåm
132	<i>Tour Nordic Biking</i>
136	Aurlandsdal
136	Aurland
138	<i>Tour Wild und verwunschen: das vergessene Tal</i>
139	Lærdal
140	Borgund Stavkyrkje
141	Årdalsfjord
142	<i>Tour Auf royalem Schleichweg im Lærdal</i>
144	Øvre Årdal und Ardalstangen
145	Indre Ofredal
145	Jotunheimen
146	<i>Tour Wasser im freien Fall</i>

## 10 Inhalt

148	Lustrafjord
150	Gaupne
150	Hafslo
151	Solvorn und Urnes
152	<i>Tour Heiß auf Eis</i>
154	Jostedalen
155	Die Nordseite des Sognefjords
155	Sogndal und Kaupanger
157	Leikanger
158	Balestrand
160	Fjærland und Umgebung
161	<i>Lieblingsort Bücherdorf Fjærland</i>
162	<i>Tour Im Reich des Wassers</i>
164	Supphellebreen, Flatbreen und Bøyabreen
165	<i>Zugabe Ein blaues Wunder erleben</i>

### **Küste von Sogn og Fjordane und der Nordfjord** 166

169	Von Førde bis Florø
169	Florø
171	Die Schärenküste vor Florø
171	Kinn
172	Svanøy
172	Vingen
173	Bremanger und Frøya
174	Die Insel Vågsøy
174	Måløy

175	Leuchttürme
175	Vågsberget
176	<i>Tour Oh heilige Sunniva!</i>
178	<i>Tour Surfers Paradise des Nordens</i>
180	Kannestein
180	Bucht Refyvik
180	Halbinsel Stadland
181	Jølstravatnet
183	<i>Lieblingsort Künstlerhaus Astruptunet in Sandal</i>
184	Zwischen Jølster und Nordfjord
185	Jostedalsbreen
187	Loen und Umgebung
188	<i>Tour Fuß im Fjord, Kopf in den Wolken</i>
190	Stryn und Umgebung
191	Hornindalsvatnet und Strynsvatnet
192	Strynefjellet
193	<i>Zugabe Schiffe im Berg</i>

### **Møre og Romsdal** 194

196	<b>Geiranger und Trollstigen</b>
197	Geirangerfjord
197	Geiranger
200	<i>Tour Das Herdfeuer ist erloschen</i>
203	Zum Norddalsfjord
203	Norddalsfjord
203	Valldall (Sylte) und Tafjord

205	<i>Lieblingsort Herdalssetra über dem Norddalsfjord</i>
206	<i>Tour Im Rausch des Flusses</i>
207	Trollstigen
207	Åndalsnes und Umgebung
209	Trollveggen
209	Rødven Stavkirke
210	<i>Tour Gratwanderung mit ganz viel Wow</i>
213	<b>Ålesund</b>
216	<i>Tour Ålesunds Liebling</i>
219	Ausflüge von Ålesund
220	Inseln rund um Ålesund
220	Valderøy
220	Giske
220	Godøy
221	Sula und Hareidlandet
222	Runde
224	<i>Tour Nichts für Nesthocker</i>
226	<b>Von Molde bis Kristiansund</b>
227	Molde
230	Ausflüge von Molde
230	Ona
231	Bud
232	<i>Tour Ins unterirdische Heiligtum der Trolle</i>
234	Bjørnsund
234	Atlanterhavsveien
235	Håholmen
235	Averøya
236	Kristiansund
240	<i>Lieblingsort Auf dem Postschiff der Hurtigruten</i>
242	<i>Tour Eiland ohne Tote</i>
245	<i>Zugabe Weltkrieg in der Wildnis</i>

## Das Kleingedruckte

246	Reiseinfos von A bis Z
262	Sprachführer Norwegisch
264	Kulinarisches Lexikon

## Das Magazin

268	<i>Die sparsamen Ölscheichs</i>
271	<i>The Sound of Bergen</i>
274	<i>Vom Eis geformt, vom Meer geflutet</i>
276	<i>Bauernhöfe unter dem Meer</i>
280	<i>Draußen zu Hause</i>
282	<i>Die guten Norweger:innen und das Walschlachten</i>
287	<i>Reise durch Zeit &amp; Raum</i>
290	<i>Von Berserkern und Comic-Helden</i>
294	<i>Glücklicher Gleichklang</i>
296	<i>Das zählt</i>
298	<i>Nordish by Nature</i>
302	<i>Talkin' about a Revolution</i>
304	<i>Illegale Einwanderer und bedrohte Fernsehstars</i>
306	<i>Skitt fiske, Ladies!</i>

---

308	<i>Register</i>
311	<i>Autorin &amp; Impressum</i>
312	<i>Offene Fragen</i>