

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
 - 4 Überflieger
 - 6 Querfeldein
-

Vor Ort

Rogaland 14

- 16 Stavanger und Umgebung
- 17 Stavanger
- 25 *Lieblingsort Graffiti in der Pedersgata*
- 30 *Tour Des Trolls bestes Stück*
- 33 Jæren
- 34 *Tour Lichter im Dunkeln*
- 37 Orre
- 37 Hå
- 37 Nærbo

- 38 Ryfylkevegen und Haugaland
- 39 Lysefjord
- 39 Landapark
- 40 *Tour Kanzel mit Weitblick*
- 42 Preikestolen
- 43 Flørli
- 43 Lysebotn
- 44 *Tour Stairway to heaven - 4444 Stufen gen Himmel*
- 46 Vom Lysefjord nach Hjelmeland

- 46 Jørpeland
- 46 Tysdalsvatnet
- 46 Årdal
- 46 Vigatunet
- 47 Hjelmeland
- 47 Auf dem Ryfylkevegen nach Norden
- 47 Über Sauda
- 49 Am Fluss entlang
- 53 Die Insel Karmøy
- 53 Skudeneshavn
- 54 *Lieblingsort Am Strand Sandvesanden*
- 55 West Karmøy
- 56 *Tour Die Wiege der Wikinger*
- 57 Visnes Gruvemuseum
- 57 Avaldsnes
- 57 Haugesund
- 60 Inseln Røvær und Utsira
- 61 *Zugabe Pommes des Nordens*

Hordaland 62

- 64 Hardangerfjord und Hardangervidda
- 65 Haukelifjell
- 65 Røldal
- 66 Odda und Trolltunga
- 67 *Lieblingsort Am Espelandsfossen*

| | | | |
|-----|---|-----|--|
| 68 | <i>Tour #amazing: Instagram-Star Trolltunga</i> | 110 | <i>Lieblingsort Skostredet</i> |
| 72 | Tyssedal | 120 | Ausflüge ins Umland Bergens |
| 73 | Westufer der Halbinsel Folgefonna | 120 | Lysøyen |
| 73 | Ænes und Sunndal | 121 | Lysekloster |
| 74 | Gletscher Folgefonna | 121 | Telavåg |
| 74 | Rosendal | 122 | <i>Zugabe Norwegens berühmteste Tote</i> |
| 75 | Insel Halsnøy | | |
| 76 | Westufer des Sørfjords | | |
| 76 | Agatunet, Utne | | |
| 77 | Im Norden der Halbinsel Folgefonna | | |
| 79 | Ostufer des Sørfjords, Lofthus | | |
| 81 | Kinsarvik | | |
| 82 | <i>Tour Ich bin dann mal Fjord</i> | | |
| 83 | Der Eidfjord und Umgebung | | |
| 83 | Eidfjord | 127 | Die Südseite des Sognefjords |
| 84 | Kjæsen Fjellgård | 127 | Vik |
| 84 | Norsk Natursentrum | 128 | Vangsnes |
| 84 | Hjølmodal | 129 | Nærøyfjord |
| 85 | Måbødal | 129 | Gudvangen |
| 85 | Hardangervidda | 131 | Aurlandsfjord |
| 85 | Vøringsfossen | 131 | Undredal |
| 86 | <i>Tour So weit, sooo gut!</i> | 131 | Flåm |
| 87 | Finse | 132 | <i>Tour Nordic Biking</i> |
| 89 | Am Nordufer des Hardangerfjords | 136 | Aurlandsdal |
| 91 | Das Bergtal zwischen Ulvik und Granvin | 136 | Aurland |
| 92 | Øystese | 138 | <i>Tour Wild und verwunschen: das vergessene Tal</i> |
| 93 | Norheimsund | 139 | Lærdal |
| 94 | Voss | 140 | Borgund Stavkyrkje |
| 97 | Tvindefossen, Vikafjell und Stalheim | 141 | Årdalsfjord |
| 98 | Bergen und Umgebung | 142 | <i>Tour Auf royalement Schleichweg im Lærdal</i> |
| 99 | Bergen | 144 | Øvre Årdal und Ardalstangen |
| 104 | <i>Tour Von der City ins Hochgebirge</i> | 145 | Indre Ofredal |
| | | 145 | Jotunheimen |
| | | 146 | <i>Tour Wasser im freien Fall</i> |

Sognefjord 124

10 Inhalt

- 148 Lustrafjord
150 Gaupne
150 Hafslo
151 Solvorn und Urnes
152 *Tour Heiß auf Eis*
154 Jostedalen
155 Die Nordseite des Sognefjords
155 Sogndal und Kaupanger
157 Leikanger
158 Balestrand
160 Fjærland und Umgebung
161 *Lieblingsort Bücherdorf Fjærland*
162 *Tour Im Reich des Wassers*
164 Supphellebreen, Flatbreen und Bøyabreen
165 *Zugabe Ein blaues Wunder erleben*

Küste von Sogn og Fjordane und der Nordfjord 166

- 169 Von Førde bis Florø
169 Florø
171 Die Schärenküste vor Florø
171 Kinn
172 Svanøy
172 Vingen
173 Bremanger und Frøya
174 Die Insel Vågsøy
174 Måløy

- 175 Leuchttürme
175 Vågsberget
176 *Tour Oh heilige Sunniva!*
178 *Tour Surfers Paradise des Nordens*
180 Kannestein
180 Bucht Refyvik
180 Halbinsel Stadland
181 Jølstravatnet
183 *Lieblingsort Künstlerhaus Astruptunet in Sandal*
184 Zwischen Jølster und Nordfjord
185 Jostedalsbreen
187 Loen und Umgebung
188 *Tour Fuß im Fjord, Kopf in den Wolken*
190 Stryn und Umgebung
191 Hornindalsvatnet und Strynsvatnet
192 Strynefjellet
193 *Zugabe Schiffe im Berg*

Møre og Romsdal 194

- 196 Geiranger und Trollstigen
197 Geirangerfjord
197 Geiranger
200 *Tour Das Herdfeuer ist erloschen*
203 Zum Norddalsfjord
203 Norddalsfjord
203 Valldall (Sylte) und Tafjord

- 205 *Lieblingsort Herdalssetra über dem Norddalsfjord*
- 206 *Tour Im Rausch des Flusses*
- 207 Trollstigen
- 207 Åndalsnes und Umgebung
- 209 Trollveggen
- 209 Rødven Stavkirke
- 210 *Tour Gratwanderung mit ganz viel Wow*
- 213 Ålesund
- 216 *Tour Ålesunds Liebling*
- 219 Ausflüge von Ålesund
- 220 Inseln rund um Ålesund
- 220 Valderøy
- 220 Giske
- 220 Godøy
- 221 Sula und Hareidlandet
- 222 Runde
- 224 *Tour Nichts für Nesthocker*
- 226 Von Molde bis Kristiansund
- 227 Molde
- 230 Ausflüge von Molde
- 230 Ona
- 231 Bud
- 232 *Tour Ins unterirdische Heiligtum der Trolle*
- 234 Bjørnsund
- 234 Atlanterhavsveien
- 235 Håholmen
- 235 Averøya
- 236 Kristiansund
- 240 *Lieblingsort Auf dem Postschiff der Hurtigruten*
- 242 *Tour Eiland ohne Tote*
- 245 *Zugabe Weltkrieg in der Wildnis*

Das Kleingedruckte

- 246 Reiseinfos von A bis Z
- 262 Sprachführer Norwegisch
- 264 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 268 *Die sparsamen Ölscheichs*
- 271 *The Sound of Bergen*
- 274 *Vom Eis geformt, vom Meer geflutet*
- 276 *Bauernhöfe unter dem Meer*
- 280 *Draußen zu Hause*
- 282 *Die guten Norweger:innen und das Walschlachten*
- 287 *Reise durch Zeit & Raum*
- 290 *Von Berserkern und Comic-Helden*
- 294 *Glücklicher Gleichklang*
- 296 *Das zählt*
- 298 *Nordish by Nature*
- 302 *Talkin' about a Revolution*
- 304 *Illegalen Einwanderer und bedrohte Fernsehstars*
- 306 *Skitt fiske, Ladies!*
-
- 308 Register
- 311 Autorin & Impressum
- 312 Offene Fragen