

Inhalt

Vorwort 8

Der Mühlenhof 11

DIE GESCHICHTE UNSERES MÜHLENHOFS 12

Die Windmühle – stolzes Wahrzeichen des Mühlenhofs 12

Ein Hof wie aus dem Bilderbuch, der viel zu erzählen hat 14

DIE UNTERSCHIEDLICHEN BEREICHE DES MÜHLENHOFS 16

Der Mühlenhof 16

Hier wohnen wir 17

Vom Schweinestall zum Gartenzimmer 18

Unsere Zukunftspläne für den Hofbereich 21

Illustration: Der Mühlenhof im Überblick 22

EIN SPAZIERGANG DURCH UNSEREN VIELFALTGARTEN 24

Vom kleinen (Fest-)Platz zum Gemüsegarten 24

Blumengarten 26

Beerengarten 30

Gemüsegarten 30

Vom Schattengarten zur Blühwiese 30

Haselnuss- und Hainbuchenhain 32

Blühwiese 33

Von der Obstbaumallee zu den Ackerflächen 34

Offener Gartenbereich 36

Laubbaumallee 39

Ackerflächen 41

Farbenfroher Ausklang 41

Blumen im Porträt: Frühlingsfreude mit Frühblühern 42

SLOW LIVING GARDEN 44

Die Slow-Bewegung 44

Slow Gardening wird zu Slow Living Garden 46

Inspiriertes Gärtnern im Gemüsegarten 51

WIE DIE GARTENARBEIT ZU ACHTSAMKEIT FÜHRT 52

Innehalten in der Natur 52

Blumen im Porträt: Stockrosen – blühende Riesen 56

VIelfalt im Gemüsegarten	58	Unsere Form der Mischkultur	81
Ein guter Mix – Prinzipien und Praktiken kombinieren	58	Blumen im Porträt: Ringelblumen – Helfer im Beet	84
Blick in den Gemüsegarten	61	LEBENDIGE GEMÜSEBEETE	86
Unsere Hochbeete	63	So locken wir Gegenspieler an	86
Das Gewächshaus	65	Opferpflanzen	91
Bewährte Planung: So geht die Arbeit leichter von der Hand	70	Abwehrpflanzen	96
Qual der Wahl – was kommt dieses Jahr ins Beet?	76	Ganzheitliche Pflanzen	100
Fruchtfolge, Fruchtwechsel und Mischkultur	79	Wahre Köstlichkeiten für bestäubende Insekten	104

Strukturen für einen lebendigen Gemüsegarten	112	Summen, surren, schmackhafteste Ernte	137
Blumen im Porträt: Sonnenblumen – immer zur Sonne	120	LEBENDIGE BEETE ZUM NACHMACHEN	138
UNSER GARTENBODEN – DIE GRUNDLAGE VON ALLEM	122	Musik auch im Gemüsegarten	138
Welchen Boden gibt es, welchen Boden wünsche ich mir?	122	Zwei Beispiele für lebendige Beet- kombinationen	140
Hausgemacht und wirkungsvoll – unser Gartendünger	125	Beet 1: Leuchtende Opulenz	144
Pflanzen, die den Boden nähren	125	Illustration: Beispielbeet 1 im Überblick	146
Unsere Bewässerung im blühenden Gemüsegarten	131	Pflanzenzusammenstellung	149
Blumen im Porträt: Blumenmischung für die Vase	134	Beet 2: Bodenständige Vielfalt	167
		Illustration: Beispielbeet 2 im Überblick	171
		Pflanzenzusammenstellung	173
		Blumen im Porträt: Zinnien – farbenfroher Magnet für Schmetterlinge in unserem Garten	190

Alltägliche Handgriffe und Kniffe

193

ROUTINEN IM GEMÜSEGARTEN

194

Werkzeuge und Utensilien – unsere
kleinen, praktischen Helfer

194

Beete und Rankhilfen

195

Anzucht oder Pflanzen kaufen?

197

So gelingt die Samenernte

201

Säen und pflanzen ins Beet

205

Wo ist unser Unkraut?

206

Nützlinge und Schädlinge –
ein kleiner Überblick

208

Wie wir unsere Pflanzen stärken

212

Blumen im Porträt: Mutterkraut – Blüten
im November

214

WAS FÜR EIN HÜHNERLEBEN!

216

Schönstes »Hühnergucken«

216

Hühner im Garten halten

220

SELBSTVERSORGUNG UND ERNTESCHWEMMEN

222

Schmackhafte Frische aus dem
Gemüsegarten

222

Lagern oder direkt auf den Teller?

225

Blumenporträt: Prachtvolle Dahlien

228

Anhang

230

Danksagung

230

Register

232

Serviceseiten

235

Impressum

238