

# Inhalt

Vorwort	8	Hier wohnen wir	17
<b>Der Mühlenhof</b>	<b>11</b>	Vom Schweinestall zum Gartenzimmer	18
<b>DIE GESCHICHTE UNSERES MÜHLENHOFS</b>	<b>12</b>	Unsere Zukunftspläne für den Hofbereich	21
Die Windmühle – stolzes Wahrzeichen des Mühlenhofs	12	<b>Illustration:</b> Der Mühlenhof im Überblick	22
Ein Hof wie aus dem Bilderbuch, der viel zu erzählen hat	14		
<b>DIE UNTERSCHIEDLICHEN BEREICHE DES MÜHLENHOFS</b>	<b>16</b>	<b>EIN SPAZIERGANG DURCH UNSEREN VIELFALTGARTEN</b>	<b>24</b>
Der Mühlenhof	16	Vom kleinen (Fest-)Platz zum Gemüsegarten	24
		Blumengarten	26
		Beerengarten	30
		Gemüsegarten	30
		Vom Schattengarten zur Blühwiese	30
		Haselnuss- und Hainbuchenhain	32
		Blühwiese	33
		Von der Obstbaumallee zu den Ackerflächen	34
		Offener Gartenbereich	36
		Laubbaumallee	39
		Ackerflächen	41
		Farbenfroher Ausklang	41
		<b>Blumen im Porträt:</b> Frühlingsfreude mit Frühblühern	42
		<b>SLOW LIVING GARDEN</b>	<b>44</b>
		Die Slow-Bewegung	44
		Slow Gardening wird zu Slow Living Garden	46
<b>Inspiriertes Gärtnern im Gemüsegarten</b>	<b>51</b>		
<b>WIE DIE GARTENARBEIT ZU ACHTSAMKEIT FÜHRT</b>	<b>52</b>		
Innehalten in der Natur	52		
<b>Blumen im Porträt:</b> Stockrosen – blühende Riesen	56		

<b>VIELFALT IM GEMÜSEGARTEN</b>	<b>58</b>	Unsere Form der Mischkultur	81
Ein guter Mix – Prinzipien und Praktiken kombinieren	58	<b>Blumen im Porträt: Ringelblumen – Helfer im Beet</b>	84
Blick in den Gemüsegarten	61		
Unsere Hochbeete	63	<b>LEBENDIGE GEMÜSEBEETE</b>	86
Das Gewächshaus	65	So locken wir Gegenspieler an	86
Bewährte Planung: So geht die Arbeit leichter von der Hand	70	Opferpflanzen	91
Qual der Wahl – was kommt dieses Jahr ins Beet?	76	Abwehrpflanzen	96
Fruchtfolge, Fruchtwechsel und Mischkultur	79	Ganzheitliche Pflanzen	100
		Wahre Köstlichkeiten für bestäubende Insekten	104

Strukturen für einen lebendigen Gemüsegarten	112	<b>Summen, surren, schmackhafteste Ernte</b>	<b>137</b>
<b>Blumen im Porträt:</b> Sonnenblumen – immer zur Sonne	120	<b>LEBENDIGE BEETE ZUM NACHMACHEN</b>	<b>138</b>
<b>UNSER GARTENBODEN – DIE GRUNDLAGE VON ALLEM</b>	<b>122</b>	Musik auch im Gemüsegarten	138
Welchen Boden gibt es, welchen Boden wünsche ich mir?	122	Zwei Beispiele für lebendige Beet- kombinationen	140
Hausgemacht und wirkungsvoll – unser Gartendünger	125	Beet 1: Leuchtende Opulenz	144
Pflanzen, die den Boden nähren	125	<b>Illustration:</b> Beispielbeet 1 im Überblick	146
Unsere Bewässerung im blühenden Gemüsegarten	131	Pflanzenzusammenstellung	149
<b>Blumen im Porträt:</b> Blumenmischung für die Vase	134	Beet 2: Bodenständige Vielfalt	167
		<b>Illustration:</b> Beispielbeet 2 im Überblick	171
		Pflanzenzusammenstellung	173
		<b>Blumen im Porträt:</b> Zinnien – farbenfroher Magnet für Schmetterlinge in unserem Garten	190

<b>Alltägliche Handgriffe und Kniffe</b>	<b>193</b>	<b>WAS FÜR EIN HÜHNERLEBEN!</b>	<b>216</b>
ROUTINEN IM GEMÜSEGARTEN	194	Schönstes »Hühnergucken«	216
Werkzeuge und Utensilien – unsere kleinen, praktischen Helfer	194	Hühner im Garten halten	220
Beete und Rankhilfen	195	<b>SELBSTVERSORGUNG UND ERNTESCHWEMMEN</b>	<b>222</b>
Anzucht oder Pflanzen kaufen?	197	Schmackhafte Frische aus dem Gemüsegarten	222
So gelingt die Samenernte	201	Lagern oder direkt auf den Teller?	225
Säen und pflanzen ins Beet	205	<b>Blumenporträt:</b> Prachtvolle Dahlien	228
Wo ist unser Unkraut?	206		
Nützlinge und Schädlinge – ein kleiner Überblick	208	<b>Anhang</b>	<b>230</b>
Wie wir unsere Pflanzen stärken	212	Danksagung	230
<b>Blumen im Porträt:</b> Mutterkraut – Blüten im November	214	Register	232
		Serviceseiten	235
		Impressum	238