

Inhalt

Teil I: Konventionelle medikamentöse Behandlung

| | |
|---|----|
| Arzneimittelverbrauch in Deutschland <i>Gerd Glaeske</i> | 13 |
| Arzneimittelverbrauch und Arzneimitteltherapiesicherheit bei älteren Menschen <i>Ulrike Junius-Walker und Petra Thürmann</i> | 25 |
| Arzneimittelgebrauch bei Kindern und Jugendlichen – Ergebnisse des Kinder- und Jugendgesundheitssurveys (KiGGS) <i>Hildtraud Knopf</i> | 37 |
| Selbstmedikation in Deutschland <i>Christiane Eichenberg, Felicitas Auersperg und Elmar Brähler</i> | 49 |
| Polypharmazie <i>Bernard Braun</i> | 63 |
| Einflüsse von Persönlichkeitsmerkmalen bei der Selbstmedikation <i>Elmar Brähler, Christiane Eichenberg und Lena Becker</i> | 75 |

Teil II: Selbstbehandlung bei verschiedenen Indikationen

| | |
|--|-----|
| Selbstmedikation mit OTC-Präparaten in Deutschland – Ergebnisse bevölkerungsbezogener Gesundheitssurveys <i>Hildtraud Knopf</i> | 91 |
| Selbstbehandlung mit OTC-Präparaten und Internetnutzung <i>Christiane Eichenberg und Lisa Hübner</i> | 101 |
| Selbstbehandlung von Migräne und Spannungskopfschmerzen <i>Peter Kopp, Uwe Niederberger und Thomas Dresler</i> | 115 |
| Selbstbehandlung bei Suchterkrankungen <i>Oliver Scheibenbogen, Margret Kuderer und Dina Tahan</i> | 129 |
| Selbstbehandlung bei typischen Männerleiden <i>Malissa Engels und Kurt Seikowski</i> | 141 |
| Selbstmedikation in der Frauenheilkunde und Geburtshilfe <i>Friederike Siedentopf</i> | 153 |
| Selbstbehandlung von Zwangsstörungen <i>Katarina Stengler und Michael Kroll</i> | 163 |

| | |
|---|-----|
| Selbstbehandlung bei Essstörungen <i>Christoph Klotter</i> | 175 |
|---|-----|

Teil III: Komplementär- und Alternativmedizin

| | |
|---|-----|
| Stärkung der Selbstheilung <i>Gary Bruno Schmid</i> | 189 |
| Inanspruchnahme der Komplementär- und Alternativmedizin <i>Karin Kraft</i> | 203 |
| Homöopathische Selbstbehandlung <i>Marion Baschin</i> | 217 |
| Selbstmedikation in der Anthroposophischen Medizin <i>Matthias Girke</i> | 227 |
| Selbsthypnose und Autosuggestion <i>Ulrike Halsband</i> | 239 |

Teil IV: Kreative Verfahren

| | |
|---|-----|
| „Schaden kann Musik wohl kaum ...“: Selbstbehandlung mit Musiktherapie <i>Hans-Helmut Decker-Voigt</i> | 257 |
| Selbstbehandlung mit Schreibtherapie <i>Lutz von Werder</i> | 271 |
| Selbstbehandlung mit Tanztherapie <i>Iris Bräuninger</i> | 283 |
| Selbstbehandlung mit Bibliotherapie <i>Dietrich von Engelhardt</i> | 295 |

Teil V: Selbsthilfeaktivitäten

| | |
|--|-----|
| Selbstbehandlung mit Ratgeberliteratur <i>Christiane Eichenberg und Lisa Hübner</i> | 311 |
| Reale Selbsthilfegruppen – Eine Form gemeinschaftlicher Selbstbehandlung <i>Jürgen Matzat</i> | 325 |
| Virtuelle Selbsthilfegruppen <i>Christiane Eichenberg und Felicitas Auersperg</i> | 335 |
| Gesundheits- und Risikokommunikation im Dialog mit Patienten <i>Gabriele Tils</i> | 349 |
| Internethilfen zur Selbstbehandlung <i>Christiane Eichenberg und Markus Schott</i> | 363 |

| | |
|---|-----|
| Ethische Vorgaben zur Beratung von Apothekern und Ärzten <i>Karen Nieber</i> | 379 |
| Die Autorinnen und Autoren des Bandes. | 389 |
| Stichwortverzeichnis | 393 |