

12	Vorwort zur zweiten Auflage
14	Wo fange ich an?
22	Am liebsten immer unterwegs
28	Der richtige Mensch zur richtigen Zeit
46	Der nächste Tag kam für ihn nie
64	Ab in die Welt
78	„Alexander, mein einziger Freund!“
88	Ohne Engagement geht es nicht
96	Faszination Politik
108	Unternehmer werden – und sein
134	Spezialgebiet: Arbeitsschutz
146	Die Großeltern und ihr spätes Erbe
160	Schlusswort und Dank
166	Ein paar Fakten – in aller Kürze
168	Literatur- und Quellenverzeichnis
169	Buchempfehlungen
170	Bildnachweis