

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	1
1 Beschreibung der Störungsbilder bei Kopfschmerzen	2
1.1 Klassifikation von Kopfschmerz nach IHS- und ICD-10-Kriterien	3
1.1.1 Migräne	7
1.1.2 Kopfschmerz vom Spannungstyp (Spannungskopfschmerz)	8
1.1.3 Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch	10
1.1.4 Clusterkopfschmerz und andere trigemino-autonome Kopfschmerzerkrankungen	11
1.1.5 Chronischer posttraumatischer Kopfschmerz	12
1.1.6 Zervikogener Kopfschmerz	13
1.2 Differenzialdiagnostische Probleme	13
1.2.1 Differenzialdiagnose von Migräne und Kopfschmerz vom Spannungstyp	13
1.2.2 Differenzial- und Komorbiditätsdiagnostik bei Kopfschmerzen	15
1.3 Epidemiologie	19
2 Störungstheorien und Modelle	20
2.1 Psychobiologische Annahmen zum Kopfschmerz	22
2.1.1 Psychodynamische Annahmen	22
2.1.2 Psychische Dispositionen für Kopfschmerz	23
2.1.3 Kognitiv-behaviorale Annahmen	24
2.2 Migräne	26
2.2.1 Pathopsychologie der Migräne	26
2.2.2 Auslöser von Migräne	27
2.2.3 Pathophysiologie der Migräne	28
2.3 Kopfschmerzen vom Spannungstyp (KST)	30
2.3.1 Pathopsychologie des KST	31
2.3.2 Auslöser von KST	32

2.3.3	Pathophysiologie des KST	33
2.4	Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch	35
2.5	Kopfschmerz zurückzuführen auf psychiatrische Störungen	36
2.6	Clusterkopfschmerz	37
2.7	Genetische Faktoren beim Kopfschmerz	37
3	Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	38
3.1	Die Kopfschmerzanamnese	39
3.1.1	Empfehlungen zur interaktiven Gestaltung der Kopfschmerzanamnese	41
3.1.2	Die Themen der Kopfschmerzanamnese	44
3.2	Diagnostik nach IHS (International Headache Society)- Kriterien	51
3.3	Schmerzskalen	52
3.4	Multiaxiale Schmerzklassifikation – MASK	55
3.5	Das Schmerztagebuch	57
3.6	Psychophysiologische Diagnostik	60
3.7	Unspezifische psychometrische Verfahren	63
4	Behandlung	65
4.1	Vorbemerkung	65
4.2	Indikation und Kontraindikation verhaltens- medizinischer Maßnahmen	66
4.3	Medikamentöse Therapie	68
4.3.1	Migräne	68
4.3.2	Kopfschmerz vom Spannungstyp	70
4.4	Medikamentenabusus, Kopfschmerz bei Medikamenten- übergebrauch und Entzugsbehandlung	71
4.5	Entspannungsverfahren und Biofeedback	74
4.5.1	Entspannung	74
4.5.2	Allgemeine Merkmale einer Biofeedbacktherapie	75
4.5.3	Biofeedbacktherapie bei Migräne	76
4.5.4	Biofeedbacktherapie bei Kopfschmerz vom Spannungstyp	77
4.6	Behandlung von operant konditioniertem Schmerzverhalten	78

4.7	Multimodale Programme	80
4.7.1	Ausgangspunkte	80
4.7.2	Die Konkordanztherapie	81
4.7.3	Die Grenzen der manualgesteuerten Therapie	87
4.8	Diagnostik und Behandlung von Kopfschmerz bei Kindern	88
4.8.1	Problemanalyse und Kopfschmerzkalender bei kindlichen Kopfschmerzen	89
4.8.2	Ernährungsoptimierung	90
4.8.3	Verhaltenstherapie	90
4.8.4	Welche Kinder mit Kopfschmerzen können teilnehmen?	92
4.9	Empirische Evidenzen	92
4.10	Was Frau D. geholfen hat	95
5	Literatur	97
6	Anhang	102
	Kopfschmerz im Internet	102
	Vertrag zur Verminderung des Schmerzmittelverbrauchs . . .	105
	Multiaxiale Schmerzklassifikation – Psychosoziale Dimension (MASK-P): Ratingbogen	106
	Multiaxiale Schmerzklassifikation – Psychosoziale Dimension (MASK-P): Diagnose- und Befundbogen	110
	Kopfschmerz-Tagebuch für Kinder und Jugendliche	112
	Kopfschmerzanamnese und Diagnostikempfehlung	114

Karten:

- Migräne – Erklärungsmodell
- Kopfschmerz vom Spannungstyp – Erklärungsmodell
- Kopfschmerz durch Medikamentenübergebrauch – Erklärungsmodell