

# Inhaltsverzeichnis

Danksagung .....	1
<b>1 Beschreibung der Störungsbilder bei Kopfschmerzen .....</b>	<b>2</b>
1.1 Klassifikation von Kopfschmerz nach IHS- und ICD-10-Kriterien .....	3
1.1.1 Migräne .....	7
1.1.2 Kopfschmerz vom Spannungstyp (Spannungskopfschmerz) .....	8
1.1.3 Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch .....	10
1.1.4 Clusterkopfschmerz und andere trigemino-autonome Kopfschmerzkrankungen .....	11
1.1.5 Chronischer posttraumatischer Kopfschmerz .....	12
1.1.6 Zervikogener Kopfschmerz .....	13
1.2 Differenzialdiagnostische Probleme .....	13
1.2.1 Differenzialdiagnose von Migräne und Kopfschmerz vom Spannungstyp .....	13
1.2.2 Differenzial- und Komorbiditätsdiagnostik bei Kopfschmerzen .....	15
1.3 Epidemiologie .....	19
<b>2 Störungstheorien und Modelle .....</b>	<b>20</b>
2.1 Psychobiologische Annahmen zum Kopfschmerz .....	22
2.1.1 Psychodynamische Annahmen .....	22
2.1.2 Psychische Dispositionen für Kopfschmerz .....	23
2.1.3 Kognitiv-behaviorale Annahmen .....	24
2.2 Migräne .....	26
2.2.1 Pathopsychologie der Migräne .....	26
2.2.2 Auslöser von Migräne .....	27
2.2.3 Pathophysiologie der Migräne .....	28
2.3 Kopfschmerzen vom Spannungstyp (KST) .....	30
2.3.1 Pathopsychologie des KST .....	31
2.3.2 Auslöser von KST .....	32

2.3.3	Pathophysiologie des KST .....	33
2.4	Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch .....	35
2.5	Kopfschmerz zurückzuführen auf psychiatrische Störungen .....	36
2.6	Clusterkopfschmerz .....	37
2.7	Genetische Faktoren beim Kopfschmerz .....	37
<b>3</b>	<b>Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen .....</b>	<b>38</b>
3.1	Die Kopfschmerzanamnese .....	39
3.1.1	Empfehlungen zur interaktiven Gestaltung der Kopfschmerzanamnese .....	41
3.1.2	Die Themen der Kopfschmerzanamnese .....	44
3.2	Diagnostik nach IHS (International Headache Society)- Kriterien .....	51
3.3	Schmerzskalen .....	52
3.4	Multiaxiale Schmerzklassifikation – MASK .....	55
3.5	Das Schmerztagebuch .....	57
3.6	Psychophysiologische Diagnostik .....	60
3.7	Unspezifische psychometrische Verfahren .....	63
<b>4</b>	<b>Behandlung .....</b>	<b>65</b>
4.1	Vorbemerkung .....	65
4.2	Indikation und Kontraindikation verhaltens- medizinischer Maßnahmen .....	66
4.3	Medikamentöse Therapie .....	68
4.3.1	Migräne .....	68
4.3.2	Kopfschmerz vom Spannungstyp .....	70
4.4	Medikamentenabusus, Kopfschmerz bei Medikamenten- übergebrauch und Entzugsbehandlung .....	71
4.5	Entspannungsverfahren und Biofeedback .....	74
4.5.1	Entspannung .....	74
4.5.2	Allgemeine Merkmale einer Biofeedbacktherapie .....	75
4.5.3	Biofeedbacktherapie bei Migräne .....	76
4.5.4	Biofeedbacktherapie bei Kopfschmerz vom Spannungstyp .....	77
4.6	Behandlung von operant konditioniertem Schmerzverhalten .....	78

4.7	Multimodale Programme .....	80
4.7.1	Ausgangspunkte .....	80
4.7.2	Die Konkordanztherapie .....	81
4.7.3	Die Grenzen der manualgesteuerten Therapie .....	87
4.8	Diagnostik und Behandlung von Kopfschmerz bei Kindern .....	88
4.8.1	Problemanalyse und Kopfschmerzkalender bei kindlichen Kopfschmerzen .....	89
4.8.2	Ernährungsoptimierung .....	90
4.8.3	Verhaltenstherapie .....	90
4.8.4	Welche Kinder mit Kopfschmerzen können teilnehmen? .....	92
4.9	Empirische Evidenzen .....	92
4.10	Was Frau D. geholfen hat .....	95
<b>5</b>	<b>Literatur</b> .....	97
<b>6</b>	<b>Anhang</b> .....	102
	Kopfschmerz im Internet .....	102
	Vertrag zur Verminderung des Schmerzmittelverbrauchs ...	105
	Multiaxiale Schmerzklassifikation – Psychosoziale Dimension (MASK-P): Ratingbogen .....	106
	Multiaxiale Schmerzklassifikation – Psychosoziale Dimension (MASK-P): Diagnose- und Befundbogen .....	110
	Kopfschmerz-Tagebuch für Kinder und Jugendliche .....	112
	Kopfschmerzanamnese und Diagnostikempfehlung .....	114

### **Karten:**

Migräne – Erklärungsmodell

Kopfschmerz vom Spannungstyp – Erklärungsmodell

Kopfschmerz durch Medikamentenübergebrauch –  
Erklärungsmodell