

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	9
Kapitel 1: Historisches zum Tinnitus (W. Delb).....	10
Kapitel 2: Epidemiologie (W. Delb).....	12
Kapitel 3: Medizinische Grundlagen (W. Delb)	13
3.1 Anatomie und Physiologie des Ohres (M. Praetorius, W. Delb)	13
3.2 Einteilung des Tinnitus	16
3.3 Ursachen des Tinnitus	17
3.3.1 Objektiver Tinnitus	17
3.3.2 Subjektiver Tinnitus	18
3.3.2.1 Lärmtraumata	18
3.3.2.2 Presbyakusis	19
3.3.2.3 Akuter Hörverlust (Hörsturz)	19
3.3.2.4 Morbus Menière	19
3.3.2.5 Medikamentöse Schädigung	20
3.3.2.6 Andere Ursachen	20
3.4 Modellvorstellungen zur Entstehung des chronischen Tinnitus	21
Kapitel 4: Psychosoziale Aspekte bei chronischem Tinnitus (C. Archonti) ..	26
4.1 Einleitung	26
4.2 Beschwerden bei dekompenziertem Tinnitus	26
4.2.1 Beeinträchtigungen im Sozialbereich	27
4.2.2 Psychiatrische Komorbidität	28
4.3 Mechanismen der Dekompensation	30
4.3.1 Persönlichkeitsmerkmale	30
4.3.2 Vulnerabilitätsmodell	31
4.3.3 Mangelnde Toleranzentwicklung	32
4.4 Bewältigungsverhalten	34
4.4.1 Kontrollüberzeugungen und Bewältigungsstrategien	35
4.5 Operante Faktoren	36
4.6 Therapeutische Implikationen	37
Kapitel 5: Diagnostik des chronischen Tinnitus.....	39
5.1 Medizinische Diagnostik (W. Delb)	39
5.1.1 Anamnese	39
5.1.2 Befunderhebung	40
5.1.3 Audiologische Untersuchung	41
5.2 Psychologische Diagnostik (R. D'Amelio)	44

Kapitel 6: Therapie des Tinnitus (W. Delb)	49
6.1 Verdeckung und Teilverdeckung des Tinnitus	49
6.1.1 Umweltgeräusche	49
6.1.2 Hörgeräte	49
6.1.3 Rauschgeneratoren („Noiser“)	50
6.2 Die Pharmakotherapie des Tinnitus	50
6.2.1 Pharmakotherapie des akuten Tinnitus	50
6.2.2 Pharmakotherapie des chronischen Tinnitus	51
6.3 Anwendung von Sauerstoff beim Tinnitus	52
6.4 Elektrotherapie	52
6.5 Elektrostimulation	52
6.6 „Alternative“ Therapiemethoden	53
6.6.1 Softlaser/Ginkgotherapie	53
6.6.2 Neuraltherapie	53
6.6.3 Homöopathie	53
6.6.4 Akupunktur bei Tinnitus	54
6.6.5 Klangtherapie	54
6.6.6 Körpertherapien	54
Kapitel 7: Übersicht über bisherige Studien zur Effektivität von psychologischen Verfahren in der Therapie des chronischen Tinnitus (R. D'Amelio)	55
7.1 Entspannungsverfahren und Biofeedback	55
7.2 Kognitiv-behaviorale Verfahren	57
Kapitel 8: Therapeutische Elemente der Tinnitus-Retrainingtherapie (W. Delb, R. D'Amelio)	62
8.1 Grundlagen der Tinnitus-Retrainingtherapie	62
8.2 Studien zur Tinnitus-Retrainingtherapie	65
8.2.1 Fazit	68
8.3 Kombiniertes medizinisch-psychologisches Vorgehen	68
8.4 Indikation zur Durchführung einer Tinnitus-Retrainingtherapie	69
8.5 Medizinisches Vorgehen	71
8.5.1 Das Tinnituscounseling	72
8.5.1.1 Erstes Tinnituscounseling	74
8.5.1.2 Zweites Counseling	76
8.5.1.3 Geräuschtherapie	77
Kapitel 9: Die psychologische Tinnitus-Therapie (PTT) (R. D'Amelio)	79
9.1 Allgemeines Procedere	79
9.1.1 Tinnitus-Therapie als störungsspezifische Psychotherapie	79
9.1.2 Ziele psychotherapeutischer Intervention	79
9.2 Einführung in das Manual	81
9.2.1 Aufbau der einzelnen Stunden	81
9.2.2 Überblick über die 12 Stunden der PTT	82

9.3	Ablauf der psychologischen Tinnitus-Therapie (PTT)	84
9.3.1	Erste Stunde	84
9.3.1.1	Überblick	84
9.3.1.2	Lernziel	84
9.3.1.3	Erläuterung zu den Materialien	86
9.3.2	Zweite Stunde	91
9.3.2.1	Überblick	91
9.3.2.2	Lernziel	91
9.3.2.3	Erläuterung zu den Materialien	92
9.3.3	Dritte Stunde	97
9.3.3.1	Überblick	97
9.3.3.2	Lernziel	97
9.3.3.3	Erläuterung zu den Materialien	98
9.3.4	Vierte Stunde	102
9.3.4.1	Überblick	102
9.3.4.2	Lernziel	102
9.3.4.3	Erläuterung zu den Materialien	103
9.3.5	Fünfte Stunde	109
9.3.5.1	Überblick	109
9.3.5.2	Lernziel	109
9.3.5.3	Erläuterung zu den Materialien	109
9.3.6	Sechste Stunde	120
9.3.6.1	Überblick	120
9.3.6.2	Lernziel	120
9.3.6.3	Erläuterung zu den Materialien	120
9.3.7	Siebte Stunde	126
9.3.7.1	Überblick	126
9.3.7.2	Lernziel	126
9.3.7.3	Erläuterung zu den Materialien	126
9.3.8	Achte Stunde	132
9.3.8.1	Überblick	132
9.3.8.2	Lernziel	132
9.3.8.3	Erläuterung zu den Materialien	132
9.3.9	Neunte Stunde	138
9.3.9.1	Überblick	138
9.3.9.2	Lernziel	138
9.3.9.3	Erläuterung zu den Materialien	138
9.3.10	Zehnte Stunde	142
9.3.10.1	Überblick	142
9.3.10.2	Lernziel	142
9.3.10.3	Erläuterung zu den Materialien	143
9.3.11	Elfte Stunde	149
9.3.11.1	Überblick	149
9.3.11.2	Lernziel	149
9.3.11.3	Erläuterung zu den Materialien	149

9.3.12	Zwölfte Stunde	154
9.3.12.1	Überblick	154
9.3.12.2	Lernziel	154
9.3.12.3	Erläuterung zu den Materialien	154

Kapitel 10: Evaluation der Homburger Tinnitus-Therapie

(W. Delb, R. D'Amello, C. Boisten, C. Archonti)		157
10.1	Einleitung	157
10.2	Patientenkollektiv und Methode	157
10.2.1	Beschreibung der Stichprobe	157
10.2.2	Aufbau der Studie	157
10.3	Darstellung der Ergebnisse	158
10.4	Fazit	159

Kapitel 11: Materialien (R. D'Amello)

Eingangsdiagnostik	161
Materialien zur ersten Stunde	162
Materialien zur zweiten Stunde	166
Materialien zur dritten Stunde	171
Materialien zur vierten Stunde	175
Materialien zur fünften Stunde	184
Materialien zur sechsten Stunde	188
Materialien zur siebten Stunde	199
Materialien zur achten Stunde	213
Materialien zur neunten Stunde	219
Materialien zur zehnten Stunde	223
Materialien zur elften Stunde	227
Materialien zur zwölften Stunde	231

Literaturverzeichnis

Anhang	245
Nützliche Adressen	245
Weiterführende Literatur für Patienten	245