

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung</b>	1
<b>1 Lebensende, Sterben und Tod</b>	2
1.1 Tod	2
1.1.1 Feststellung des Todes	3
1.1.2 Veränderungen vor dem Todeseintritt	4
1.1.3 Todesursachen und Sterbeorte	4
1.1.4 Lebenserwartung und demografischer Wandel	6
1.2 Sterben	6
1.2.1 Formen der Sterbehilfe und terminale Sedierung	7
1.2.2 Assistierter Suizid	8
1.3 Belastungsfaktoren am Lebensende	9
1.3.1 Chronische Krankheiten am Lebensende	9
1.3.2 Psychische Belastungsfaktoren im Sterbeprozess	9
1.3.3 Bedeutung von Persönlichkeitsfaktoren im Sterbeprozess	14
1.3.4 Bedeutung von Religiosität und Spiritualität im Sterbeprozess	15
1.3.5 Körperliche und psychische Symptome beim Sterben	17
1.4 Das gute Sterben und Probleme der Sterbeerleichterung	26
1.5 Nahtoderfahrungen	29
1.6 Reaktionen der Angehörigen	30
<b>2 Relevante Theorien und Modelle</b>	31
2.1 Die Hypothese des Terminal Decline	32
2.2 Antizipierte Trauer	33
2.3 Existenzielle Themen am Lebensende	34
2.3.1 Beschäftigung mit dem Tod, der Endlichkeit und der verbleibenden Zeit	35
2.3.2 Isolation	36
2.3.3 Sinnlosigkeit	37
2.4 Terror-Management-Theorie	38
<b>3 Diagnostik</b>	39
3.1 Diagnostik der Progredienzangst	39
3.2 Exploration des Weiterlebens- und des Todeswunsches	40
3.3 Erfassung der Einwilligungsfähigkeit	41
3.4 Soziale Einbindung	42

V

3.5	Schmerz-, Depressions- und Angstdiagnostik .....	43
3.6	Würde und innerer Frieden .....	46
3.7	Sinndimensionen und persönliches Wachstum .....	47
<b>4</b>	<b>Interventionen</b> .....	49
4.1	Vorbereitung auf den Tod .....	49
4.2	Interventionen bei Todesangst .....	50
4.2.1	Philosophische Gedanken bei Todesangst .....	50
4.2.2	Spirituelle Interventionen .....	52
4.3	Palliative Care .....	53
4.3.1	Kontrolle körperlicher Symptome .....	55
4.3.2	Psychotherapeutische Interventionen bei Schmerzen, Depression und Ängsten .....	61
4.4	End-of-life Review .....	63
4.5	Dignitätstherapie .....	64
<b>5</b>	<b>Entscheidungen</b> .....	66
5.1	Häusliches Sterben und Sterben im Krankenhaus oder Hospiz .....	66
5.2	Selbstbestimmung und informierte Einwilligung bei therapeutischen Interventionen .....	66
5.3	Patientenverfügung und Advanced Care Planning .....	67
<b>6</b>	<b>Begleitung von und Kommunikation mit Sterbenden</b> .....	70
6.1	Gesprächsführung .....	70
6.1.1	Umgang mit Fragen zur verbleibenden Lebens- erwartung .....	72
6.1.2	Hoffnungsausßerungen von Patienten .....	73
6.1.3	Auf Sterbewünsche des Patienten reagieren .....	73
6.2	Aspekte im Umgang mit Sterbenden .....	74
6.3	Unterstützung von Angehörigen .....	75
6.4	Ausbildung, Selbstfürsorge und persönliches Wachstum in der Sterbebegleitung .....	76
<b>7</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....	78
<b>8</b>	<b>Literatur</b> .....	79
<b>9</b>	<b>Anhang</b> .....	90
	Progredienzangst-Fragebogen – Kurzform (PA-F-KF) ....	90
	Schedule of Attitudes toward Hastened Death (SAHD) – deutsche Version .....	92
	Loneliness Scale (UCLA) .....	94

Frieden, Gelassenheit und Annehmen der Krebs-  
erfahrung-Fragebogen (PEACE-Skala) ..... 95

Benefit Finding-Skala – Deutsche Version ..... 96

Distress-Thermometer mit Belastungsliste (deutsche  
NCCN-Version) ..... 98

Schedule for Meaning in Life Evaluation (SMiLE) ..... 99