

Inhaltsverzeichnis

Die Vernachlässigung der Expositionsverfahren – ein Verstoß gegen die Regeln der Kunst!	
<i>Peter Neudeck und Hans-Ulrich Wittchen</i>	7

I. Phobien

„Bedrohliche Hasen“ – Konfrontationstherapie bei Panikstörungen	
<i>Peter Neudeck</i>	17
Konfrontationsbehandlung bei Sozialer Phobie	
<i>Lydia Fehm und Hans-Ulrich Wittchen</i>	47
Konfrontationsbehandlung bei Spezifischen Phobien	
<i>Eni S. Becker und Jürgen Hoyer</i>	67
Sorgenexposition bei Generalisierter Angststörung	
<i>Jürgen Hoyer und Eni S. Becker</i>	95

II. Zwänge

Was kommt nach dem Ritual?	
Umgang mit Emotionen während und nach der Exposition	
<i>Hans Reinecker und Angelika Lakatos</i>	127
Exposition mit Reaktionsmanagement bei Zwangserkrankungen	
<i>Susanne Hedlund</i>	143
Verhaltenstherapie bei Zwangsgedanken	
<i>Nicolas Hoffmann und Birgit Hofmann</i>	171

III. Abhängigkeitserkrankungen

Behandlung von Alkoholabhängigkeit:	
„Ich habe kein Verlangen“ – Cue reactivity bei Alkoholabhängigen	
<i>Johannes Lindenmeyer</i>	201

IV. Essstörungen

Konfrontation mit dem eigenen Körperbild <i>Brunna Tuschen-Caffier</i>	227
Reizexposition mit Reaktionsverhinderung bei der Binge-Eating-Disorder (Esssucht) <i>Anita Jansen</i>	249
Elemente der Konfrontationsbehandlung im Ernährungsmanagement und beim Umgang mit Heißhungerattacken bei Frauen mit Bulimia nervosa <i>Tanja Legenbauer und Claus Vögele</i>	269
Konfrontationsverfahren in der stationären Therapie bei Anorexia und Bulimia nervosa <i>Reimund Böse, Sylvia Beisel und Edgar Geissner</i>	303

V. Posttraumatische Belastungsstörung

Behandlung von Posttraumatischen Belastungsstörungen nach Typ-I-Traumen <i>Andreas Maercker, Tanja Zöllner und Anne Boos</i>	335
Konfrontationsbehandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung nach Typ-II-Traumatisierung <i>Anne Boos und Mervin R. Smucker</i>	353
Die Autorinnen und Autoren des Bandes	375
Stichwortverzeichnis	377