

Inhalt

Vorbemerkung	4
Abruzzos Herz: Gran Sasso und Campo Imperatore	6
Abruzzo sakral: Kirchen und Klöster	42
Abruzzos Naturschönheiten: Die National- und Regionalparks	60
Leben in Abruzzo: Städte und Dörfer	94
Lost Places Abruzzo: Verlassene Bergdörfer	118
Abruzzo spezial: Ponte del Mare, Trabocchi und "La Bagnante"	130
Auf dem Weg nach Abruzzo: Pian Perduto und Pian Grande	140
Und zum Schluss: Ein Eis!	148