

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
<b>Kapitel 1: Einleitung</b> .....	<b>9</b>
1.1 Symptomatik, Komorbidität und Verlauf .....	9
1.2 Diagnostik .....	10
1.2.1 Diagnostiksysteme ICD-10 und DSM-5 .....	10
1.2.2 Diagnosestellung .....	10
1.2.3 Differenzialdiagnostik .....	15
<b>Kapitel 2: Ätiologie</b> .....	<b>17</b>
<b>Kapitel 3: Pharmakotherapie der ADHS</b> .....	<b>18</b>
3.1 Psychostimulanzien .....	18
3.2 Atomoxetin (ATX) .....	20
3.3 Guanfacin (GXR) .....	21
<b>Kapitel 4: Forschungsstand zur Verhaltenstherapie bei ADHS</b> .....	<b>23</b>
<b>Kapitel 5: Konzept des Therapiemanuals</b> .....	<b>25</b>
<b>Kapitel 6: Manual zur Kurzzeit-Verhaltenstherapie bei Jugendlichen mit ADHS</b> .....	<b>27</b>
6.1 Struktur des Therapiemanuals .....	27
6.2 Ablauf der Therapiesitzungen .....	28
6.3 Kurzvorstellung der Therapieinhalte .....	29
6.3.1 Basis- und Abschlussmodul .....	29
6.3.2 Schwerpunktmodule .....	30
6.4 Hinweise zur Modulauswahl .....	32
6.5 Inhalte der einzelnen Therapieeinheiten .....	34
6.5.1 Basismodul: ADHS und ich .....	34
6.5.2 Modul A: Mit System läuft's – Verbesserung von Alltagsorganisation und -planung .....	39
6.5.3 Modul B: Volle Konzentration – Kampf gegen Chaos, Ablenkbarkeit und Aufschieberitis .....	44
6.5.4 Modul C: Think Positive – Die Macht der positiven Gedanken .....	48
6.5.5 Modul D: Das Emotions-Modul – Der richtige Umgang mit (negativen) Gefühlen .....	55
6.5.6 Modul E: Weniger Stress – mehr Zufriedenheit: Strategien zum Problemlösen und gegen Stress ....	60
6.5.7 Modul F: Das Medikations-Modul – Den richtigen Umgang mit der ADHS-Medikation finden .....	66
6.5.8 Modul G: Die Suche nach dem Kick .....	74

6.5.9	Modul H: Verbesserung der familiären Kommunikation (Für Jugendliche und Eltern) .....	80
6.5.10	Modul I: Erziehungskoaching (Für Eltern) .....	85
6.5.11	Modul J: Die eigene Gesundheit im Blick behalten (Für Eltern) .....	90
6.5.12	Abschlussmodul: Wiederholung der wichtigsten Therapieinhalte .....	93
<b>Literatur</b> .....		<b>95</b>
<b>Anhang</b> .....		<b>100</b>
	Übersicht über die Arbeitsblätter auf der CD-ROM .....	100