

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Kapitel 1: Einleitung	9
1.1 Symptomatik, Komorbidität und Verlauf	9
1.2 Diagnostik	10
1.2.1 Diagnostiksysteme ICD-10 und DSM-5	10
1.2.2 Diagnosestellung	10
1.2.3 Differenzialdiagnostik	15
Kapitel 2: Ätiologie	17
Kapitel 3: Pharmakotherapie der ADHS	18
3.1 Psychostimulanzien	18
3.2 Atomoxetin (ATX)	20
3.3 Guanfacin (GXR)	21
Kapitel 4: Forschungsstand zur Verhaltenstherapie bei ADHS	23
Kapitel 5: Konzept des Therapiemanuals	25
Kapitel 6: Manual zur Kurzzeit-Verhaltenstherapie bei Jugendlichen mit ADHS	27
6.1 Struktur des Therapiemanuals	27
6.2 Ablauf der Therapiesitzungen	28
6.3 Kurzvorstellung der Therapieinhalte	29
6.3.1 Basis- und Abschlussmodul	29
6.3.2 Schwerpunktmodule	30
6.4 Hinweise zur Modulauswahl	32
6.5 Inhalte der einzelnen Therapieeinheiten	34
6.5.1 Basismodul: ADHS und ich	34
6.5.2 Modul A: Mit System läuft's – Verbesserung von Alltagsorganisation und -planung	39
6.5.3 Modul B: Volle Konzentration – Kampf gegen Chaos, Ablenkbarkeit und Aufschieberitis	44
6.5.4 Modul C: Think Positive – Die Macht der positiven Gedanken	48
6.5.5 Modul D: Das Emotions-Modul – Der richtige Umgang mit (negativen) Gefühlen	55
6.5.6 Modul E: Weniger Stress – mehr Zufriedenheit: Strategien zum Problemlösen und gegen Stress	60
6.5.7 Modul F: Das Medikations-Modul – Den richtigen Umgang mit der ADHS-Medikation finden	66
6.5.8 Modul G: Die Suche nach dem Kick	74

6.5.9	Modul H: Verbesserung der familiären Kommunikation (Für Jugendliche und Eltern)	80
6.5.10	Modul I: Erziehungscoaching (Für Eltern)	85
6.5.11	Modul J: Die eigene Gesundheit im Blick behalten (Für Eltern)	90
6.5.12	Abschlussmodul: Wiederholung der wichtigsten Therapieinhalte	93
Literatur		95
Anhang		100
Übersicht über die Arbeitsblätter auf der CD-ROM		100