

Willkommen in meiner Bar _____	11
Das unfertige Ich – meine Anti-Heldenreise _____	15

## I

### Arbeiten, anders gedacht

Pino: Verloren in Colón _____	17
Roberto und die Objektive _____	21
Mit Bruno im Boot _____	26
Traumjobs sind eine Falle _____	34
Giulios Extrafedern _____	40
Alessios baumelndes Glück _____	47
Matteo blickt in den Kühlschrank _____	57
Marias Segnungen _____	64
Eine kleine Anekdote, warum Geld nicht glücklich macht _____	69

## II

### Schönes und Köstliches

Giorgias funkelnde Füller _____	71
Von Bratkartoffeln bis Boreto _____	76
Attilios Weinessig-Tricks _____	802
Robys Sommer- und Wintermuscheln _____	83

Die perfekte Bolognese, auch wenn sie nicht so heißen darf _____	85
Giuseppes Bummeleien _____	90
Pino und der Gast aus München _____	94
25 Küchenweisheiten, die ich in Italien gelernt habe _____	95

### III

## Kreativität und Kunstpausen

Ist das Glück rosa? _____	99
Mario, die Säge und das Treibholz _____	103
Laura, Beherrscherin des Schreibtischs _____	106
Armando bleibt daheim _____	113
Dino spaziert, einfach so _____	118

## Die Quintessenz: Worum es wirklich geht

Finale Grande _____	125
25 Dinge, die ich in Italien gelernt habe _____	126