

# Inhalt

Vorwort zur Neuausgabe	8
Über dieses Buch	10
Informationen zum Weg	12
Denn wir haben hier keine bleibende Statt	14

## Von Lichtenfels nach Nürnberg

1 Ich wollt', mir wüchsen Flügel Lichtenfels–Zapfendorf (ca. 25 km)	18
Romantisches Franken	27
2 Das fränkische Rom Zapfendorf–Bamberg (ca. 24,5 km)	29
3 Die kulinarische Etappe Bamberg–Hallerndorf (ca. 23 km)	38
Pilgern 2.0 Ein Kulturgut im Wandel	48
4 Vom Aischgrund zur Hauptstadt der Trachten Hallerndorf–Effeltrich (ca. 21 km)	50
5 Wie Perlen einer Kette Effeltrich–Kalchreuth (ca. 16,5 km)	58
Bahn frei für den Homo peregrinus	66
6 Durch den Sebalder Forst Kalchreuth–Nürnberg (ca. 18,5 km)	68

## **Von Nürnberg nach Rothenburg o. d. Tauber**

7	Raus aus der Stadt, hinaus aufs Land Stein/OT Deutenbach–Roßtal (ca. 12 km)	78
	Es tut sich was am Jakobsweg	86
8	Wo die Hasen sonnenbaden Roßtal–Heilsbronn (ca. 16 km)	88
	Historische Schweinerei Das sogenannte »Judensau-Motiv«	97
9	Dunkle Wälder, kühles Nass Heilsbronn–Weihenzell (ca. 16 km)	99
10	Zu Lehrbergs »Kappl« Weihenzell–Lehrberg (ca. 12 km)	107
	Jakobs Muschel	115
11	Durch den Naturpark Frankenhöhe Lehrberg–Binzwangen (ca. 16 km)	116
12	Froschkonzert und Menschenmassen Binzwangen–Rothenburg ob der Tauber (ca. 18 km)	124
	Donnerbruder Jakob	132

## **Von Würzburg nach Rothenburg o. d. Tauber**

13 Gemütlich durchs Maintal Würzburg–Ochsenfurt (ca. 21 km)	136
14 Schutzengel meets Streichelzoo Ochsenfurt–Aub (ca. 19,5 km)	146
Was wiegt die Welt?	155
15 Von Bildstöcken und Kartoffeläckern Aub–Uffenheim (ca. 17 km)	158
16 Wie herrlich leuchtet mir die Natur Uffenheim–Steinsfeld (ca. 18,5 km)	167
Die Granola-Mafia oder: Was wirklich zählt	175
17 Naturidylle und Mittelalterromantik Steinsfeld–Rothenburg ob der Tauber (ca. 8 km)	179
Wandernotizen	187
Die Autorinnen und Autoren	189
Ortsregister	191