

Inhalt

Vorwort 6

Was ist Jin Shin Jyutsu? 8

Die Anwendung des Jin Shin Jyutsu 10

Hilfreiche Hinweise 12

Kurzanleitung für das Strömen 12 | Entspannen Sie sich 13 |

Bleiben Sie dran 14 | Haben Sie Geduld 14 |

Die 26 Sicherheitsenergieschlösser 15

Allgemeine Harmonisierer 18

Erste Zentrierung 19 | Zum Beleben der Energie 20 |

Der Pfotenstrom 21 | Der Zentralstrom 22 |

Die Betreuerströme 26

Drei weitere wichtige Ströme 30

Der Milzstrom 31 | Der Magenstrom 35 | Der Blasenstrom 40

Kopfbereich 46

Augen 47

**Bindegautenzündung 47 | Fremdkörper im Auge 48 | Verklebung
des Tränenkanals 49 | Verbesserung der Sehfähigkeit 49**

Ohren 50

Gehör 50 | Ohrentzündung 50 | Ohrmilben 52 |

Ohrrandgeschwüre 53 | Blutohr 53

Maul und Zähne 54

Zahnfleischprobleme 54 | Maulschleimhautenzündung 54 |

Maulgeruch 55 | Geschwüre und Wucherungen 56

Atemwege 58

Obere Atemwege 59

Schnupfen 59 | Nebenhöhlenentzündung 60 | Katzenschnupfen 61

Hals 62

Halsentzündung 62 | Kehlkopfkatarrh 63

Untere Atemwege 63

Husten und Bronchitis 63 | Reizhusten 64 | Lungenentzündung 64

Herz- und Kreislaufsystem 66

Herzerkrankung und Herzschwäche 67 | Kreislaufschwäche 68

Verdauungsorgane 70

Magen 71

Erbrechen 71 | Magenschmerzen und Kolik 71 |

Magenschleimhautentzündung (Gastritis) 72

Appetitstörungen 73 | Abmagerung 73 | Darm 74

Verstopfung 74 | Durchfall 74 | Darmkoliken 76 |

Darmparasiten 76

Leber 77 | Bauchspeicheldrüse und Milz 79

Buchspeicheldrüse 79 | Diabetes 80

Harnsystem 82

Blase 83 | Niere 84

Nierenentzündung 84 | Nieren- und Blasensteine 86

Geschlechtsorgane 88

Männliche Geschlechtsorgane 89

Hodenentzündung 89 | Prostata 89

Weibliche Geschlechtsorgane und Geburtshilfe 90:

Trächtigkeit 90 | Geburtsvorbereitung 91 | Geburtshilfe 91 |

Geburtsschmerzen 92 | Wehenschwäche oder zu heftige

Wehen 93 | Neugeborenes: Probleme mit der Atmung 93 |

Milchmangel und Milchüberschuss 94 | Entzündung des

Gesäuges 94 | Scheinträchtigkeit 95

Haut und Fell 96

Haarausfall 97 | Stumpfes Fell 97 | Schuppen 98 | Ekzeme 98 |

Furunkel und Abszesse 99 | Juckreiz 99 | Hautpilz 100 |

Allergien 100

Gehirn 102

Epilepsie 103 | Schlaganfall und Hirnblutung 104

Nervensystem 106

Muskelzucken 107 | Lähmungen 108

Bewegungsapparat 110

Rücken und Wirbelsäule 111 | Muskeln 112:
Muskelkrämpfe 112
Bänder, Sehnen und Gelenke 113
Verstauchung und Zerrung 113 | Stärkung der
Bänder und Sehnen 114 | Gelenkentzündung
(Arthritis) 114 | Gelenkabnutzung
(Arthrose) 115 |
Knochen 116
Knochenbrüche 116 | Stärkung der Knochen 117

Immunsystem 118

Geschwülste und Tumore 120

Ödeme 123

Infektionskrankheiten 124

Verhalten und Psyche 126

Ängste und Panik 127 | Unsicherheiten und Nervosität 127 |
Schreckhaftigkeit 128 | Futterneid 128 | Zankerei und
Aggression 128 | Vernachlässigung und Misshandlung 129 |
Lärmempfindlichkeit 130

Verletzungen und Notfälle 132

Wunden und Bisse 133 | Stiche, Splitter und Dornen 134 |
Verbrennungen 134 | Gehirnerschütterung 134 | Knochen-
brüche 135 | Prellungen 135 | Schock 135 | Vergiftungen 136 |
Hitzschlag und Sonnenstich 136 | Verschlucken und Atem-
not 137 | Operationen 137 | Schmerzen 138 | Sterbehilfe 138

Andere Probleme 139

Stubenreinheit 140 | Unsauberkeit 140 | Nebenwirkungen von
Medikamenten ausgleichen 140 | Impfreaktionen lindern 141

Nachwort 142 | Dank 142 | Weitere Informationen 143 |
Literaturempfehlungen 143 | Bildnachweis 144