

# **Inhalt**

## **Vorwort 6**

## **Was ist Jin Shin Jyutsu? 8**

## **Die Anwendung des Jin Shin Jyutsu 10**

## **Hilfreiche Hinweise 12**

Kurzanleitung für das Strömen 12 | Entspannen Sie sich 13 |  
Bleiben Sie dran 14 | Haben Sie Geduld 14 |  
Die 26 Sicherheitsenergieschlösser 15

## **Allgemeine Harmonisierer 18**

Erste Zentrierung 19 | Zum Beleben der Energie 20 |  
Der Pfotenstrom 21 | Der Zentralstrom 22 |  
Die Betreuerströme 26

## **Drei weitere wichtige Ströme 30**

Der Milzstrom 31 | Der Magenstrom 35 | Der Blasenstrom 40

## **Kopfbereich 46**

Augen 47  
Bindehautentzündung 47 | Fremdkörper im Auge 48 | Verklebung  
des Tränenkanals 49 | Verbesserung der Sehfähigkeit 49  
Ohren 50  
Gehör 50 | Ohrenentzündung 50 | Ohrmilben 52 |  
Ohrmandgeschwüre 53 | Blutohr 53  
Maul und Zähne 54  
Zahnfleischprobleme 54 | Maulschleimhautentzündung 54 |  
Maulgeruch 55 | Geschwüre und Wucherungen 56

## **Atemwege 58**

Obere Atemwege 59  
Schnupfen 59 | Nebenhöhlenentzündung 60 | Katzenschnupfen 61  
Hals 62  
Halsentzündung 62 | Kehlkopfkatarrh 63  
Untere Atemwege 63  
Husten und Bronchitis 63 | Reizhusten 64 | Lungenentzündung 64

## **Herz- und Kreislaufsystem 66**

Herzerkrankung und Herzschwäche 67 | Kreislaufschwäche 68

## **Verdauungsorgane 70**

Magen 71

Erbrechen 71 | Magenschmerzen und Kolik 71 |

Magenschleimhautentzündung (Gastritis) 72

Appetitstörungen 73 | Abmagerung 73 | Darm 74

Verstopfung 74 | Durchfall 74 | Darmkoliken 76 |

Darmparasiten 76

Leber 77 | Bauchspeicheldrüse und Milz 79

Bauchspeicheldrüse 79 | Diabetes 80

## **Harnsystem 82**

Blase 83 | Niere 84

Nierenentzündung 84 | Nieren- und Blasensteine 86

## **Geschlechtsorgane 88**

Männliche Geschlechtsorgane 89

Hodenentzündung 89 | Prostata 89

Weibliche Geschlechtsorgane und Geburtshilfe 90:

Trächtigkeit 90 | Geburtsvorbereitung 91 | Geburtshilfe 91 |

Geburtsschmerzen 92 | Wehenschwäche oder zu heftige

Wehen 93 | Neugeborenes: Probleme mit der Atmung 93 |

Milchmangel und Milchüberschuss 94 | Entzündung des

Gesäuges 94 | Scheinträchtigkeit 95

## **Haut und Fell 96**

Haarausfall 97 | Stumpfes Fell 97 | Schuppen 98 | Ekzeme 98 |

Furunkel und Abszesse 99 | Juckreiz 99 | Hautpilz 100 |

Allergien 100

## **Gehirn 102**

Epilepsie 103 | Schlaganfall und Hirnblutung 104

## **Nervensystem 106**

Muskelzucken 107 | Lähmungen 108

## **Bewegungsapparat 110**

Rücken und Wirbelsäule 111 | Muskeln 112:

Muskelkrämpfe 112

Bänder, Sehnen und Gelenke 113

Verstauchung und Zerrung 113 | Stärkung der

Bänder und Sehnen 114 | Gelenkentzündung

(Arthritis) 114 | Gelenkabnutzung

(Arthrose) 115 |

Knochen 116

Knochenbrüche 116 | Stärkung der Knochen 117

## **Immunsystem 118**

## **Geschwülste und Tumore 120**

## **Ödeme 123**

## **Infektionskrankheiten 124**

## **Verhalten und Psyche 126**

Ängste und Panik 127 | Unsicherheiten und Nervosität 127 |

Schreckhaftigkeit 128 | Futterneid 128 | Zankerei und

Aggression 128 | Vernachlässigung und Misshandlung 129 |

Lärmempfindlichkeit 130

## **Verletzungen und Notfälle 132**

Wunden und Bisse 133 | Stiche, Splitter und Dornen 134 |

Verbrennungen 134 | Gehirnerschütterung 134 | Knochen-

brüche 135 | Prellungen 135 | Schock 135 | Vergiftungen 136 |

Hitzschlag und Sonnenstich 136 | Verschlucken und Atem-

not 137 | Operationen 137 | Schmerzen 138 | Sterbehilfe 138

## **Andere Probleme 139**

Stubenreinheit 140 | Unsauberkeit 140 | Nebenwirkungen von

Medikamenten ausgleichen 140 | Impfreaktionen lindern 141

## **Nachwort 142 | Dank 142 | Weitere Informationen 143 |**

Literaturempfehlungen 143 | Bildnachweis 144