

KAPITEL 3 – EINE KLEINE SPEISEREISE	14
KAPITEL 4 – NICHT ZU WENIG, NICHT ZU VIEL	19
KAPITEL 5 – GESCHMACKSRICHTUNGEN	27
KAPITEL 6 – SCHLAU GEGESSEN	30
KAPITEL 7 – FRESSEN ODER GEFRESSEN WERDEN	37
KAPITEL 8 – WARUM WIR LIEBLINGSESSEN HABEN	42
KAPITEL 9 – ES GIBT SCHNITTCHEN, SCHNEEWITTCHEN	47
KAPITEL 10 – ALLES ESSEN ODER WAS?	51
KAPITEL 11 – ESSEN — HIER UND ANDERSWO	57