

# Inhaltsverzeichnis

|        |                                                                          |    |
|--------|--------------------------------------------------------------------------|----|
|        | Vorwort. . . . .                                                         | 3  |
|        | Übersichtskarten . . . . .                                               | 6  |
|        | Allgemeine Hinweise . . . . .                                            | 10 |
|        | GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte . . . . .                  | 11 |
|        | Top-Touren in Südandalusien . . . . .                                    | 13 |
|        | Informationen und Adressen. . . . .                                      | 15 |
|        | Symbole . . . . .                                                        | 16 |
|        | Wandern in Südandalusien . . . . .                                       | 17 |
|        | Spanisch-deutsches Vokabular für Bergwanderer. . . . .                   | 25 |
|        | <br>Costa de la Luz und Korkeichen-Region                                |    |
| TOP 1  | 1.45 Std. Klippen über dem Atlantik . . . . .                            | 26 |
| 2      | 4.45 Std. An der Atlantikküste bei Tarifa. . . . .                       | 28 |
| 3      | 4.30 Std. In die Sierra de Luna, 837 m . . . . .                         | 30 |
| 4      | 3.45 Std. In die Sierra del Niño, 781 m . . . . .                        | 32 |
| TOP 5  | 2.45 Std. Auf den Picacho, 883 m . . . . .                               | 34 |
| TOP 6  | 4.15 Std. Über die Sierra del Aljibe, 1091 m. . . . .                    | 36 |
|        | <br>Das Hinterland der westlichen und zentralen Costa del Sol            |    |
| TOP 7  | 3.30 Std. Durch den Igeltannenwald der Sierra del Pinar. . . . .         | 40 |
| 8      | 3.45 Std. Auf den Torreón, 1648 m . . . . .                              | 42 |
| TOP 9  | 2.45 Std. In die Garganta Verde. . . . .                                 | 44 |
| 10     | 2.30 Std. Zum Salto del Cabrero . . . . .                                | 46 |
| 11     | 3.30 Std. Über die Sierra del Endrinal. . . . .                          | 48 |
| 12     | 4.50 Std. Über die Sierras de Líbar und del Palo. . . . .                | 52 |
| 13     | 6.00 Std. Von Ronda nach Benaoján. . . . .                               | 56 |
| 14     | 7.00 Std. Von Parauta nach Júzcar . . . . .                              | 60 |
| 15     | 5.00 Std. Auf den Torrecilla, 1919 m . . . . .                           | 62 |
| 16     | 5.45 Std. Auf den Enamorados, 1775 m . . . . .                           | 65 |
| 17     | 5.45 Std. Von der Sierra del Pinar in die Sierra de las Nieves . . . . . | 68 |
| 18     | 4.45 Std. Von Marbella nach Istán. . . . .                               | 72 |
| 19     | 4.15 Std. Über den Dächern von Marbella . . . . .                        | 76 |
| 20     | 3.45 Std. Von Antequera nach Villanueva de la Concepción . . . . .       | 78 |
|        | <br>Östliche Costa del Sol: Sierras de Tejeda und Almijara               |    |
| TOP 21 | 7.30 Std. La Maroma, 2068 m. . . . .                                     | 81 |
| 22     | 5.30 Std. Von Cómpeta in die Sierra de Almijara. . . . .                 | 85 |
| 23     | 9.00 Std. Auf den Lucero, 1779 m . . . . .                               | 88 |

|               |           |                                 |     |
|---------------|-----------|---------------------------------|-----|
| <b>TOP 24</b> | 5.30 Std. | In die Schlucht des Río Chillar | 90  |
| <b>25</b>     | 7.30 Std. | Auf den Alto del Cielo, 1508 m  | 94  |
| <b>26</b>     | 8.15 Std. | Auf den Almendrón, 1514 m.      | 98  |
| <b>27</b>     | 3.00 Std. | Zum Río Verde                   | 102 |

### Sierra Nevada und Alpujarras

|               |            |                                                 |     |
|---------------|------------|-------------------------------------------------|-----|
| <b>TOP 28</b> | 6.30 Std.  | Die Vereda de la Estrella                       | 104 |
| <b>29</b>     | 2 Tage     | Auf den Mulhacén von Norden, 3482 m             | 108 |
| <b>30</b>     | 2.45 Std.  | Durch die Cahorros von Monachil                 | 112 |
| <b>31</b>     | 5.00 Std.  | Auf den Trevenque, 2083 m                       | 114 |
| <b>TOP 32</b> | 5.45 Std.  | Große Runde durch die Poqueira-Schlucht         | 116 |
| <b>33</b>     | 5.30 Std.  | Zum Cortijo de las Tomas                        | 120 |
| <b>34</b>     | 5.30 Std.  | Von der Poqueira-Hütte auf den Mulhacén, 3482 m | 123 |
| <b>35</b>     | 7.45 Std.  | Stille Pfade unter dem Veleta                   | 126 |
| <b>36</b>     | 3.45 Std.  | Durch die Taha de Pitres                        | 130 |
| <b>37</b>     | 3.00 Std.  | Auf den Carihuelas der Taha de Pitres           | 132 |
| <b>TOP 38</b> | 10.15 Std. | Von Trevélez auf die Alcazaba, 3369 m.          | 134 |
| <b>39</b>     | 2.15 Std.  | Von Bérchules ins Tal des Río Grande            | 138 |
| <b>40</b>     | 2.30 Std.  | Ins Ursprungstal des Río Andárax                | 140 |
| <b>41</b>     | 7.30 Std.  | Von Ohanes auf den Peñón de la Polarda, 2199 m  | 144 |
| <b>42</b>     | 7 Tage     | Durch die Alpujarra Alta auf dem GR-7/E4        | 148 |

### Sierra de Baza, Sierra de los Filabres und Sierra de Gádor

|           |           |                                      |     |
|-----------|-----------|--------------------------------------|-----|
| <b>43</b> | 7.15 Std. | Auf den Santa Bárbara, 2269 m.       | 156 |
| <b>44</b> | 3.15 Std. | Von Bacares ins Tal des Barrancón    | 160 |
| <b>45</b> | 2.45 Std. | Zu verlassenen Weilern am Calar Alto | 162 |
| <b>46</b> | 8.00 Std. | Auf den Pecho Cuchillo, 1962 m       | 164 |

### Cabo de Gata

|               |           |                                      |     |
|---------------|-----------|--------------------------------------|-----|
| <b>47</b>     | 3.45 Std. | Von Agua Amarga nach Las Negras      | 168 |
| <b>48</b>     | 2.00 Std. | Von Las Negras zum Playazo           | 172 |
| <b>49</b>     | 4.30 Std. | Große Runde um Rodalquilar           | 174 |
| <b>TOP 50</b> | 5.00 Std. | San José – Ensenada de la Media Luna | 178 |

|                      |  |  |     |
|----------------------|--|--|-----|
| Stichwortverzeichnis |  |  | 180 |
|----------------------|--|--|-----|