

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
 Wandern auf Lanzarote	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
 Vulkanismus, Flora und Fauna	18
 Orte und Sehenswürdigkeiten	24
 Reiseinformationen	32
Klimatabelle	33
Fahrpläne der wichtigsten Buslinien	35
 La Graciosa	
1 4.40 h Die Nordroute zur Playa de las Conchas	38
TOP 2 3.30 h Zur Südküste von La Graciosa	42
 Lanzarotes Norden mit Risco de Famara	
3 1.40 h Um die Quemada de Órzola	46
4 1.15 h Von Yé auf den Krater La Corona, 475 m	48
TOP 5 3.00 h Auf dem Camino de Guatifay zur Playa de Bajo el Risco	50
6 1.15 h Der Guinate-Höhenweg	54
TOP 7 2.30 h Montaña de los Helechos, 582 m	56
TOP 8 2.30 h Rund um Haría	59
9 3.10 h Von Haría nach Teguiise	62
10 2.30 h Playa de Famara	66
11 4.00 h Rundweg Ermita de las Nieves	69
12 3.00 h Rundweg Soo	74
TOP 13 1.50 h Barranco de Tenegüime	77
14 3.45 h Von Costa Teguiise über Los Cocoteros nach Guatiza	80
 Naturpark Los Volcanes und Nationalpark Timanfaya	
15 1.30 h Tenesar	84
16 4.00 h Ruta del Litoral 1	86
17 4.00 h Ruta del Litoral 2	88
18 2.30 h Rundweg El Golfo	90
19 3.00 h Caldera de la Rilla und Montaña de los Rodeos, 454 m	93
TOP 20 3.00 h Die Vulkanberge bei Mancha Blanca	96
TOP 21 1.00 h Rund um die Montaña Colorada	101

	22	1.10 h	Caldera de los Cuervos.	104
TOP	23	3.10 h	Rund um die Caldera Blanca, 458 m:	106
	24	1.00 h	Der vulkanische Lehrpfad Termesana.	110

Rund um Puerto del Carmen

	25	2.20 h	Die Promenade von Puerto del Carmen nach Arrecife.	112
	26	4.20 h	Von Puerto del Carmen nach Playa Quemada.	114
	27	1.50 h	Montaña Blanca, 597 m.	118
TOP	28	2.30 h	Durch die Weinberge von La Geria.	120
	29	3.30 h	Montaña de Guardilama, 603 m, und Tinasoria, 507 m.	124

Ajaches-Berge

	30	1.45 h	Montaña de la Cinta, 440 m.	128
TOP	31	3.00 h	Von Yaiza zur Atalaya de Femés, 609 m.	130
TOP	32	3.30 h	Pico de Naos, 421 m.	133
	33	4.15 h	Von Femés nach Puerto del Carmen.	136
TOP	34	2.40 h	Rund um den Pico Redondo.	140
	35	4.30 h	Große Runde um Femés.	144
TOP	36	3.00 h	Hacha Grande, 562 m.	148

Playa Blanca

	37	2.50 h	Von den Salinen Janubio nach El Convento.	151
TOP	38	4.20 h	Zu den Papagayo-Stränden.	154
	39	2.30 h	Die Promenade von Playa Blanca zum Faro Pechiguera.	158
	40	1.10 h	Montaña Roja, 197 m.	160

			Geografische und vulkanologische Begriffe.	162
--	--	--	---	-----

			Stichwortverzeichnis.	164
--	--	--	----------------------------	-----