

Inhalt

Einführung 4

Meine Lieblingsausflüge Franken 8

1 In der Mainmetropole Würzburg .. 10
Historische Eckpunkte – Stadtrundgang
– Auf der Festung Marienberg –
Radtour nach Veitshöchheim –
Schloss Veitshöchheim

**2 Quer durch den Bayerischen
Spessart 18**
Von Würzburg bis Miltenberg –
Durch den Spessart nach Mespelbrunn –
Schlussspurt nach Aschaffenburg

**3 Besuch eines
fränkischen Weinfestes 24**
Weinland Franken – Fränkische
Weinfeste – Kleine Weinkunde

**4 Zum »Heiligen Berg der Franken«
in die Rhön 30**
Start in Hammelburg – Fahrt zum
Kreuzberg – Abstecher zum »Roten
Moor« – Über Bad Neustadt nach
Münnerstadt – Im Staatsbad Kissingen

**5 Auf der »Straße der
Fachwerkmantik« 34**

Haßfurt und Haßberge – Idylle Königs-
berg in Bayern – Über Hofheim nach
Stadtlauringen – Zur Kirchenburg in
Serrfeld – Finale in Ebern und Zeil
am Main

**6 Frankenidylle zwischen
Main und Steigerwald 40**
Ausgangsort Volkach – Über Gerolz-
hofen nach Prichsenstadt – Nach
Iphofen über Castell – Nächstes Ziel:
Münsterschwarzach – Im Endspurt
über Dettelbach nach Volkach zurück

**7 Der Maintal-Radweg von
Kitzingen bis Würzburg 46**
Ein Blick auf Kitzingen – Radeln bis
Ochsenfurt – Von Ochsenfurt bis
Würzburg

**8 Zu den Spiegelkarpfen
im Aischgrund 52**
Bad Windsheimer Attraktionen –
Von Neustadt nach Münchsteinach –
Tagesziel Höchstädt

**9 Kleinode an der
Romantischen Straße 56**
Rendezvous mit Rothenburg – Schillings-
fürst und Feuchtwangen – Dinkelsbühler
Stadtansichten – Rundgang

**10 Ausflug ins markgräfliche
Ansbach 64**
Bummel durch die Altstadt – Residenz
und Hofgarten

11	Glanzpunkte im Ansbacher Umland	68	16	Im Naturpark Fränkische Schweiz ..	92
	Auftakt in Lichtenau – Per Fahrrad nach Wolframs-Eschenbach – Galanummer Heilsbronn – Abstecher nach Colmburg – Ein Märchenschloss in Sommersdorf			Rundgang in Gößweinstein – Eine Ruine und eine Höhle in Streitberg – Im Herzen des Naturparks – Burg Rabenstein – Radtour über die Albhöhen – Finale in der Teufelshöhle	
12	Radeln im Fränkischen Seenland ..	74	17	Besuch auf Schloss Pommersfelden	100
	Erstes Ziel: der Kleine und Große Brombachsee – Rückfahrt über den Altmühlsee			Hinfahrt an der Reichen Ebrach – Schloss Weißenstein in Pommersfelden – Zurück durch den Aischgrund	
13	Von Weißenburg ins fränkische Altmühltal	78	18	Bamberg – Juwel der Weltkultur ..	104
	Besuch in Weißenburg – Abstecher nach Ellingen und zur Wülzburg – Auf den Spuren Karls des Großen – Solnhofener Höhepunkte			Abriss der Geschichte – Rundgang durch die Altstadt – Hinauf zur geistlichen Stadt – Zurück über »Klein-Venedig«	
14	Ein Bummel durch Nürnbergs Altstadt	82	19	Attraktionen im Coburger Land ..	112
	Stadtgeschichte in Kürze – Durch die Altstadt – Aufgang zur Burg – Zurück zum Hauptmarkt			Auftakt in Schesslitz – Im »Gottesgarten am Obermain« – Über Sesslach in die Residenzstadt Coburg	
15	Malerische Ortsbilder rund um Nürnberg	88	20	Burgen und Bier – von Bayreuth bis Kronach	120
	Start in Roth – Nur ein Katzensprung bis Schwabach – Zur Hohenzollernburg nach Cadolzburg – Endstation Lauf an der Pegnitz			Rundgang in Bayreuth – In der Bierstadt Kulmbach – Kronacher Attraktionen	
				Sach- und Ortsregister	126
				Impressum	128