

Inhalt

Einführung	4
Meine Lieblingsausflüge	
Franken	8
1 In der Mainmetropole Würzburg .. 10	
Historische Eckpunkte – Stadtrundgang	
– Auf der Festung Marienberg –	
Radtour nach Veitshöchheim –	
Schloss Veitshöchheim	
2 Quer durch den Bayerischen Spessart	18
Von Würzburg bis Miltenberg –	
Durch den Spessart nach Mespelbrunn –	
Schlussspurt nach Aschaffenburg	
3 Besuch eines fränkischen Weinfestes.....	24
Weinland Franken – Fränkische Weinfeste – Kleine Weinkunde	
4 Zum »Heiligen Berg der Franken« in die Rhön	30
Start in Hammelburg – Fahrt zum Kreuzberg – Abstecher zum »Roten Moor« – Über Bad Neustadt nach Münnsterstadt – Im Staatsbad Kissingen	
5 Auf der »Straße der Fachwerkromantik«	34
Haßfurt und Haßberge – Idylle Königsberg in Bayern – Über Hofheim nach Stadtlauringen – Zur Kirchenburg in Serrfeld – Finale in Ebern und Zeil am Main	
6 Frankenidylle zwischen Main und Steigerwald	40
Ausgangsort Volkach – Über Gerolzhofen nach Prichsenstadt – Nach Iphofen über Castell – Nächstes Ziel: Münsterschwarzach – Im Endspurt über Dettelbach nach Volkach zurück	
7 Der Maintal-Radweg von Kitzingen bis Würzburg	46
Ein Blick auf Kitzingen – Radeln bis Ochsenfurt – Von Ochsenfurt bis Würzburg	
8 Zu den Spiegelkarpfen im Aischgrund	52
Bad Windsheimer Attraktionen – Von Neustadt nach Münchsteinach – Tagesziel Höchstadt	
9 Kleinode an der Romantischen Straße	56
Rendezvous mit Rothenburg – Schillingsfürst und Feuchtwangen – Dinkelsbühler Stadtansichten – Rundgang	
10 Ausflug ins markgräfliche Ansbach	64
Bummel durch die Altstadt – Residenz und Hofgarten	

11	Glanzpunkte im Ansbacher Umland	68
	Auftakt in Lichtenau – Per Fahrrad nach Wolframs-Eschenbach – Galanummer Heilsbronn – Abstecher nach Colmberg – Ein Märchenschloss in Sommersdorf	
12	Radeln im Fränkischen Seenland ..	74
	Erstes Ziel: der Kleine und Große Brombachsee – Rückfahrt über den Altmühlsee	
13	Von Weißenburg ins fränkische Altmühltafel	78
	Besuch in Weißenburg – Abstecher nach Ellingen und zur Wülbzburg – Auf den Spuren Karls des Großen – Solnhofener Höhepunkte	
14	Ein Bummel durch Nürnbergs Altstadt	82
	Stadtgeschichte in Kürze – Durch die Altstadt – Aufgang zur Burg – Zurück zum Hauptmarkt	
15	Malerische Ortsbilder rund um Nürnberg	88
	Start in Roth – Nur ein Katzensprung bis Schwabach – Zur Hohenzollernburg nach Cadolzburg – Endstation Lauf an der Pegnitz	
16	Im Naturpark Fränkische Schweiz ..	92
	Rundgang in Gößweinstein – Eine Ruine und eine Höhle in Streitberg – Im Herzen des Naturparks – Burg Rabenstein – Radtour über die Albhöhen – Finale in der Teufelshöhle	
17	Besuch auf Schloss Pommersfelden	100
	Hinfahrt an der Reichen Ebrach – Schloss Weißenstein in Pommersfelden – Zurück durch den Aischgrund	
18	Bamberg – Juwel der Weltkultur ..	104
	Abriss der Geschichte – Rundgang durch die Altstadt – Hinauf zur geistlichen Stadt – Zurück über »Klein-Venedig«	
19	Attraktionen im Coburger Land ..	112
	Auftakt in Schesslitz – Im »Gottesgarten am Obermain« – Über Sesslach in die Residenzstadt Coburg	
20	Burgen und Bier – von Bayreuth bis Kronach	120
	Rundgang in Bayreuth – In der Bierstadt Kulmbach – Kronacher Attraktionen	
	Sach- und Ortsregister	126
	Impressum	128