

Inhalt

Einleitung	7
Kapitel 1	
Wie frühere Erfahrungen unser Verhältnis zu Geld beeinflussen	29
Kapitel 2	
Übermäßige Ausgaben und ihre vielen Ursachen	62
Kapitel 3	
Gier: Wenn wir nie genug kriegen	92
Kapitel 4	
Zu wenig Geld ausgeben: Wenn wir Geld nicht genießen können	119
Kapitel 5	
Selbstsabotage: Warum wir uns selbst im Weg stehen ..	142
Kapitel 6	
Großzügigkeit: Von der Unzulänglichkeit zur Kontrolle oder warum wir geben	174
Kapitel 7	
Stehlen: Wiedergutmachung, Auflehnung oder Befreiung?	199

Kapitel 8	
Kontrolle: Streben nach Macht oder Suche nach Nähe? ..	227
Kapitel 9	
Geldgeheimnisse	249
Kapitel 10	
Paare und Geld	272
Kapitel 11	
Geld und andere Beziehungen: Freundschaften, Familien und Berufsleben	305
Kapitel 12	
Die eigene Einstellung zum Geld verstehen und verändern	342
Kapitel 13	
Eine Botschaft zum Schluss	358
Dank	363
Quellen	365