

Inhalt

Einleitung	7
Kapitel 1 Wie frühere Erfahrungen unser Verhältnis zu Geld beeinflussen	29
Kapitel 2 Übermäßige Ausgaben und ihre vielen Ursachen	62
Kapitel 3 Gier: Wenn wir nie genug kriegen	92
Kapitel 4 Zu wenig Geld ausgeben: Wenn wir Geld nicht genießen können	119
Kapitel 5 Selbstsabotage: Warum wir uns selbst im Weg stehen ..	142
Kapitel 6 Großzügigkeit: Von der Unzulänglichkeit zur Kontrolle oder warum wir geben	174
Kapitel 7 Stehlen: Wiedergutmachung, Auflehnung oder Befreiung?	199

Kapitel 8 Kontrolle: Streben nach Macht oder Suche nach Nähe? ..	227
Kapitel 9 Geldgeheimnisse	249
Kapitel 10 Paare und Geld	272
Kapitel 11 Geld und andere Beziehungen: Freundschaften, Familien und Berufsleben	305
Kapitel 12 Die eigene Einstellung zum Geld verstehen und verändern	342
Kapitel 13 Eine Botschaft zum Schluss	358
Dank	363
Quellen	365